

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №64
комбинированного вида Красносельского района Санкт-Петербурга**

ПРИНЯТО

Общим собранием работников
Образовательного учреждения
Красносельского района СПб
Протокол от 30.08.2024 № 1

УТВЕРЖДЕНО

приказом заведующего
ГБДОУ детского сада № 64
Красносельского района СПб
от 30.08.2024 № 125

**ПОЛОЖЕНИЕ О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ
Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 64 комбинированного вида Красносельского района
Санкт-Петербурга**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 64 комбинированного вида Красносельского района Санкт-Петербурга (далее – Образовательное учреждение) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом РФ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч.1 п.3) от 29.12.2012 № 273-ФЗ,
- СП 2.4.3648-20 Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28,
- Образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ детского сада № 64;
- Устава Образовательного учреждения.

1.2. Настоящее Положение разработано с целью обеспечения охраны здоровья обучающихся в ходе образовательного процесса.

2. Режим функционирования

2.1. Группы общеобразовательной направленности функционируют в режиме 12- часового пребывания, группы компенсирующей направленности функционируют в режиме 10-часового пребывания.

График работы с 07.00 до 19:00 (12 часов) – группы общеразвивающей направленности, с 8.00 до 18.00 (10 часов) – группы компенсирующей направленности.

2.2. Образовательное учреждение работает по 5-дневной рабочей неделе. Выходные дни – суббота, воскресенье, праздничные дни, установленные согласно законодательству Российской Федерации.

3. Режим образовательной деятельности и учебной нагрузки

3.1. Организация режима образовательной деятельности осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образования, с учетом санитарных правил и норма, в соответствии с режимом дня и расписанием занятий, утвержденным приказом заведующего на текущий учебный год;

3.2. Начало занятий не ранее 08:00, окончание занятий не позднее 17:00.

3.3. Продолжительность образовательной нагрузки для детей от 3 до 4-х лет - 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - 20 минут, для детей от 5 до 6 лет 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - 30 минут.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки дня в 1 – ой младшей группе (ранний возраст) – 20 минут, в 2 – ой младшей – 30 минут, в средней - 40 минут, старшей – 50 минут или 75 минут 3 при организации одного занятия после дневного сна, в подготовительной группе - 90 минут.

В середине времени, отведенного на занятие, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательных занятий - не менее 10 минут. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой.

3.4. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня в старшей группе.

3.5. Образовательный процесс проводится во время учебного года с 01 сентября по 31 мая. С 01 июня по 31 августа период реализации летней оздоровительной кампании (далее - ЛОК) устанавливается учредителем учреждения. ЛОК реализуется на основе дополнительного Календарного графика и Плана мероприятий.

В летний оздоровительный период занятия не проводятся, работа ведется по физическому развитию (физической культуре) и художественно-эстетическому развитию. Образовательная деятельность организуется в форме совместной деятельности с детьми и самостоятельной деятельности детей.

3.6. Образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю, с детьми с 3 -7 лет в теплый период с мая по октябрь 1 физкультурное занятие проводится на улице, их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний, наличии у них спортивной одежды, соответствующей погодным условиям. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет: во 2-ой младшей группе - 15 мин., в средней группе - 20 мин., в старшей группе - 25 мин., в подготовительной группе - 30 мин. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей на улице используются организованные подвижные игры.

Спортивные занятия и мероприятия на сырых площадках и (или) на площадках, имеющих дефекты, не проводятся. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений к общему времени занятий физической культурой, должно составлять не менее 70%.

3.7. Занятия с детьми проводятся воспитателями в групповых комнатах.

Музыкальные и физкультурные занятия проводятся музыкальным руководителем, инструктором по физической культуре в музыкальном и спортивном зале. В теплый период года образовательная деятельность может проводиться на территории участка образовательного учреждения.

3.8. Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия осуществляются с учетом группы здоровья, возраста воспитанников и времени года. Используются формы двигательной деятельности: утренняя гимнастика, занятия физической культурой в помещении и на воздухе, физкультурные минутки, подвижные игры, спортивные упражнения, ритмическая гимнастика и другие. Суммарный объем двигательной активности не менее 1 часа в день.

4. Режим прогулки

4.1. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет не менее 3 часов в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину - после дневного сна или перед уходом воспитанников домой.

4.2. Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15° С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращают.

4.3. Прогулка не проводится при плохой погоде (ливень, град, температура воздуха ниже минус 20 С при ветре более 15 м в с.).

4.4. Во время прогулки для достижения достаточного объема двигательной активности детей на улице с воспитанниками проводятся организованные подвижные игры, физические упражнения, наблюдения, экскурсии.

4.5. В летнее время продолжительность прогулки увеличивается.