

ИНФОРМАЦИОННО-ПОЗНАВАТЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

№ 7/03/2025 ИЗДАНИЕ ДЛЯ ЗАБОТЛИВЫХ РОДИТЕЛЕЙ И ИХ ЛЮБИМЫХ ДЕТЕЙ



Тема номера: «ВЕСНА ИДЕТ - ВЕСНЕ ДОРОГУ!»



Сегодня
в нашем номере:

- ✓ ГОСУДАРСТВЕННЫЕ И НАРОДНЫЕ ПРАЗДНИКИ В МАРТЕ 2025 **2**
- ✓ ЭТО НАДО ЗНАТЬ! ЦЕННОСТЬ-ДОМИНАНТА МАРТА **3**
- ✓ ЭТО УВЛЕКАТЕЛЬНО! НАМАТЫВАЕМ, ПРИВЯЗЫВАЕМ, ПРИКЛЕИВАЕМ, ВЫШИВАЕМ И РИСУЕМ НИТКАМИ! **4**
- ✓ МЕТОДИЧЕСКАЯ КОПИЛКА ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ ДОШКОЛЬНИКОВ **5**
- ✓ ЭТО СЕРЬЕЗНО! СЛУШАЕМ ВО ВСЕ УШИ **6**
- ✓ ВЫ СПРАШИВАЕТЕ-МЫ ОТВЕЧАЕМ! **7**
- ✓ ЭТО НАША ИСТОРИЯ! ИСТОРИЯ ПРАЗДНИКА «8 МАРТА» ДЛЯ ДЕТЕЙ **8**
- ✓ ЭТО ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ И УСПЕХУ! ВРЕМЯ СДАВАТЬ ГТО! **9**
- ✓ ЭТО ВАЖНО ПОМНИТЬ! ПУТЬ К ПОБЕДЕ! **10**
- ✓ МЕТОДИЧЕСКАЯ КОПИЛКА ВОСПИТАНИЕ ДОШКОЛЬНИКОВ СКАЗКАМИ КОРНЕЯ ЧУКОВСКОГО **11**
- ✓ ЭТО НАШИ ТРАДИЦИИ ВОЗРОЖДАЕМ ТРАДИЦИИ ДОМАШНЕГО ТЕАТРА **12**
- ✓ ВНИМАНИЕ! ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ АКЦИЯ. ЧАС ЗЕМЛИ **13**

Уважаемые читатели!

На улице всё ещё лежит снег, но по календарю уже весна! И это прекрасное время года начинается с одного из самых любимых праздников — **8 Марта, Международного женского дня**. Этот день посвящён самым близким и дорогим женщинам: мамам, бабушкам, сёстрам и подругам.

В этот праздник дети могут порадовать своих мам трогательными стихами, добрыми песнями и завораживающими танцами. Такой подарок будет самым лучшим.



*Все дети в детском садике
Трудились — не ленились,
Поздравить мам и бабушек
Уж очень торопились.
Мы делали сюрпризы,
Учили танцы, песни.
И вот теперь собрались
В нарядном зале вместе.
Родные и любимые,
Мы всех вас поздравляем!
Чтоб были все
счастливыми
Вам от души желаем!*



Уважаемые читатели!

Напоминаем! Интересующие Вас вопросы присылайте на электронную почту: Zukhra-d@yandex.ru, а наши специалисты обязательно ответят на них в следующих номерах газеты в рубрике «ВЫ СПРАШИВАЕТЕ-МЫ ОТВЕЧАЕМ!». Подробнее о правилах приема и размещения ваших статей, фотографий вы можете ознакомиться на последней странице нашей газеты.

Искренне ваша, команда информационно-познавательной газеты "СУПЕРДЕТКИ"

ГОСУДАРСТВЕННЫЕ И НАРОДНЫЕ ПРАЗДНИКИ В МАРТЕ 2025

Согласно Федерального календарного плана
воспитательной работы*



1 МАРТА

**Всемирный день
гражданской
обороны,**

**День защиты детей от
чрезвычайных
ситуаций**

2 МАРТА

День ниток и пряжи

3 МАРТА

**Всемирный день
дикой природы,
Международный
день охраны
здоровья уха и слуха**

4 МАРТА

**День весенней
безопасности**

8 МАРТА

**Международный
женский день**

11 МАРТА

День рождения ГТО

19 МАРТА

**День рождения
писателя**

К.И. Чуковского

27 МАРТА

**Всемирный день
театра**

30 МАРТА

ЧАС ЗЕМЛИ

1 МАРТА ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ГРАЖДАНСКОЙ ОБОРОНЫ



В 2025 году Всемирный день гражданской обороны отмечается в России 32-й раз.

В 1931 году по инициативе нескольких государств французский генерал медицинской службы Жорж Сен-Поль основал в Париже «Ассоциацию Женевских зон» - «зон безопасности» для создания посредством двухсторонних и многосторонних соглашений локальных зон безопасности во всех странах.

Впоследствии Ассоциация была преобразована в Международную организацию гражданской обороны (МОГО). В 1972 году МОГО получила статус межправительственной организации. Резолюцией, принятой 18 декабря 1990 года, 9-я сессия Генеральной Ассамблеи МОГО постановила ежегодно отмечать 1 марта Всемирный день гражданской обороны.

В настоящее время в МОГО входят 50 стран, еще 16 государств имеют статус наблюдателя. Российская Федерация является членом МОГО с июня 1993 года.

Цель праздника – распространить знания о гражданской обороне и повысить престиж служб спасения.



**Учим детей дошкольного возраста спасаться при пожаре
и звать на помощь взрослых!!!**



**Громко кричи «Пожар!».
Зови взрослых на помощь,
выбирайся из помещения
сам и помоги младшим!**
Нельзя прятаться во время пожара и молчать, нужно сообщить взрослым, что начался пожар, и убежать из квартиры.



**Зови соседей на помощь,
если родителей нет дома!**
Выходи из квартиры и стучи-звони соседям. Кричи «Пожар!», пока тебя не услышат взрослые люди.



**Выходи на улицу или в
подъезд и вызывай
спасателей по номеру 112.**
Спасателям четко сообщи свой адрес и фамилию. Дверь в квартиру прикрой, не захлопывая, чтоб спасатели смогли туда войти.



**Лифтом при пожаре не
пользуйся!**
Если произойдет короткое замыкание - лифт будет заблокирован и ты не сможешь из него выбраться. Спускайся на улицу по лестнице.



**Нельзя при пожаре
открывать окна!**
Приток кислорода в помещение поможет огню разгореться еще сильнее и быстрее.



**Если ты заперт в
задымленном помещении,
передвигайся ползком или
дыши через мокрую
тряпку!**
Дым поднимается к потолку, поэтому около пола его меньше, а мокрая тряпка не пропустит дым при дыхании.



ЭТО НАДО ЗНАТЬ!

ЦЕННОСТЬ-ДОМИНАНТА МАРТА СОГЛАСНО ФЕДЕРАЛЬНОЙ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ВОСПИТАНИЯ

В **марте** согласно практическому руководству по реализации Программы воспитания, с которым более подробно можно ознакомиться на сайте ИНСТИТУТВОСПИТАНИЯ.РФ

ЦЕННОСТЬ-ДОМИНАНТА — «ЧЕЛОВЕК»

«Облако» ценностей:
забота, доброта, внимание, уважение



В марте воспитательная работа направлена на формирование у дошкольников отношения к ценности «Человек». Особое внимание в работе будет уделено воспитанию у детей стремления заботиться о маме, внимательно относиться и помогать ей.

Ценность дружбы раскрывается в:

- ✓ притчах В.А. Сухомлинского «Потому что я — человек», «Трудно быть человеком» и «Две матери»,
- ✓ рассказе Н. Артюховой «Трудный вечер»,
- ✓ сказке В. Катаева «Цветик-семицветик»

РЕКОМЕНДУЕМ ПОСМОТРЕТЬ МУЛЬТФИЛЬМЫ

«Про Василия Блаженного»-

мультфильм рассказывает о необыкновенном человеке, который жил в Москве очень давно и не был ни сильным, ни красивым, ни знаменитым. Хотя, знаменитым он все же был, потому что все его знали и любили. У него не было ни дома, ни одежды, ни работы. Его называли блаженным, потому что ему ничего не было нужно. Зато он был очень добрым и очень любил людей, особенно детей.

В этом и была его сила и богатство — в любви и доброте. А богатства его хватило на то, чтобы построить самый известный и красивый храм в Москве — храм Василия Блаженного.



«Про Ивана дурака»

из цикла «Гора самоцветов» -

сказка про то, каким может быть непонятным обычным людям простой и добрый человек. Иван говорит медведю, что он считает, что тот, кто злой — тот и глупый. Очень важная мысль!



РЕЦЕПТ МАРТА

«ПОМОГАЕМ МАМЕ И БАБУШКЕ»

Дорогие родители!

В марте мы предлагаем вам погрузиться в совместный труд, связанный с заботой о маме и бабушке. Прекрасной объединяющей работой для папы и ребенка дома может стать совместная трудовая практика по мытью посуды. Предлагаем вам вместе с ребенком освоить азы труда на кухне — важные алгоритмы мытья посуды. Успехов в домашнем труде!



ПРАКТИКА ПО МЫТЬЮ ПОСУДЫ

Для работы понадобятся: фартуки для взрослого и ребенка, экологичное средство для мытья посуды, губка, полотенце.

Этапы работы:

✓ После одевания фартуков и закатывания рукавов делаем презентацию алгоритма мытья посуды: медленно и спокойно показываем демонстрацию последовательности действий и рассказываем ребенку — что и за чем мы моем. Важно показывать шаг за шагом, акцентируя внимание ребенка на сложных моментах. При необходимости всю процедуру надо повторить еще раз. «Посмотри, пожалуйста, внимательно и запомни — как я мою посуду и ставлю все сушить / вытираю полотенцем! А теперь ты!»

✓ Ребенок пробует повторить сам весь процесс, а вы при необходимости помогаете в сложных моментах, подсказывая следующий шаг. В конце работы не забудьте похвалить и отметить старания ребенка, сказать, что действительно у него уже получилось хорошо и самостоятельно. Поздравляем участников работы с ее завершением!

✓ Каждый следующий раз после еды напоминайте ребенку, что он уже знает, как самостоятельно помыть посуду. Напомните ему следующий шаг и ждите результат. Через несколько проб у него все обязательно получится!

ВАЖНО!

В планировании работы и в практике мытья посуды помогайте ребенку столько, сколько ему надо, но не больше! Предложите ему озвучивать, в каком моменте ему нужна ваша помощь, а в каком он готов действовать сам. Подбадривайте и добавляйте уверенности своему ребенку: «У тебя уже хорошо получается!», «Какие чистые тарелки!». Для облегчения запоминания алгоритма мытья посуды можно сделать на кухне на видном месте плакат с фотографиями или картинками, где будет отображена последовательность — что за чем нужно делать при мытье посуды. Когда весь процесс будет освоен, и ребенок будет делать все сам, обязательно устройте небольшой праздник «Я умею это делать сам!».

Понаблюдайте, удалось ли ребенку перенести усвоенный алгоритм на другие ситуации (например, уборка после другого приема пищи, в гостях у бабушки). Проявляет ли он инициативу, свой замысел в улучшении этого процесса? Предложите ребенку нарисовать/написать алгоритм того, что он уже умеет в мытье посуды для других, младших Детей, которые пока еще не умеют это делать сами. Во время мытья посуды обсудите с ребенком поговорку: «Терпение и труд все перетрут» — почему это именно так. В этой работе вы будете осваивать ценность трудового усилия, навыки хозяина дома, воспитывать бережное отношение к посуде и к труду людей, ее изготовивших, приобретать опыт уборки после еды, осваивать ценность заботы о своих близких, о маме и бабушке. **Успехов!**

ЭТО УВЛЕКАТЕЛЬНО!

НАМАТЫВАЕМ, ПРИВЯЗЫВАЕМ, ПРИКЛЕИВАЕМ, ВЫШИВАЕМ И
РИСУЕМ НИТКАМИ!



2 МАРТА ДЕНЬ НИТОК И ПРЯЖИ

Уважаемые взрослые!

Аппликация нитями и рисование с помощью нитей — это не только простой и доступный, но и полезный вид творчества для дошкольников.

Волшебная нитка

Работа в этой технике развивает у ребенка глазомер, координацию движений рук и мелкую моторику, формирует такие качества, как внимание, усидчивость, воспитывает аккуратность, настойчивость и умение доводить начатое дело до конца.

Рисунки, выложенные нитями, отличаются мягкостью формы, кажутся объемными и «живыми», по сравнению с обычным изображением. Занятия с податливой, мягкой и пушистой нитью успокаивают детей и развивают у них интерес к декоративно-прикладному искусству.

Аппликация нитками

Для малышей больше подойдет аппликация с нарезанными нитями. Для детей постарше - можно комбинировать нарезанные нитки с длинными.

- ✓ Осваивать эту технику лучше на простых изображениях. Выберите рисунок и перенесите его на картонную основу.
- ✓ Приготовьте длинные или нарезанные шерстяные нитки.
- ✓ Нанести клей на небольшой участок рисунка одного цвета.

Короткие нити: распределите ниточки на этом участке в хаотичном порядке, заполняя все пространство рисунка.

Длинные нити: уложите нити на смазанный участок, не оставляя промежутков. Наклеивайте нитки плотно друг к другу по контуру от края к середине.

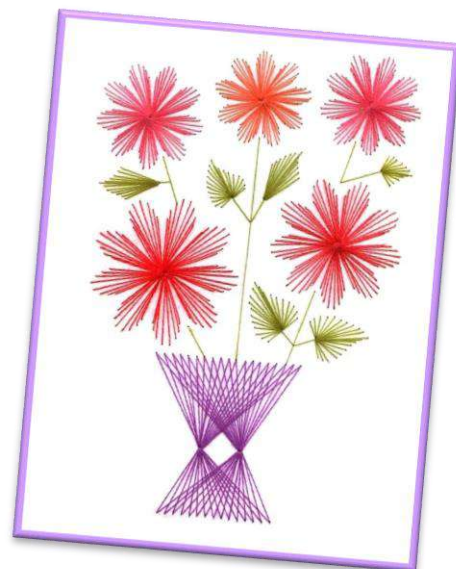
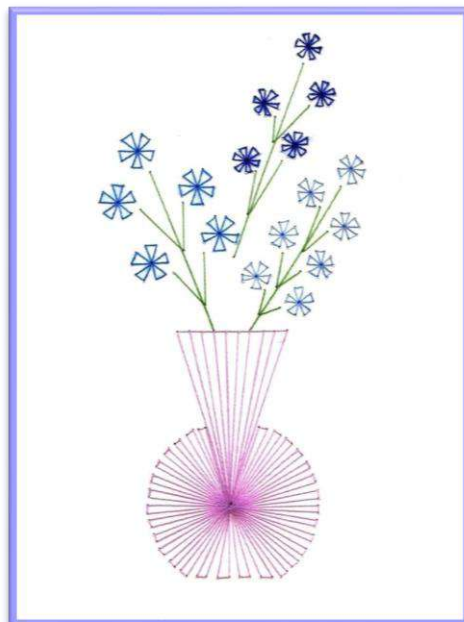
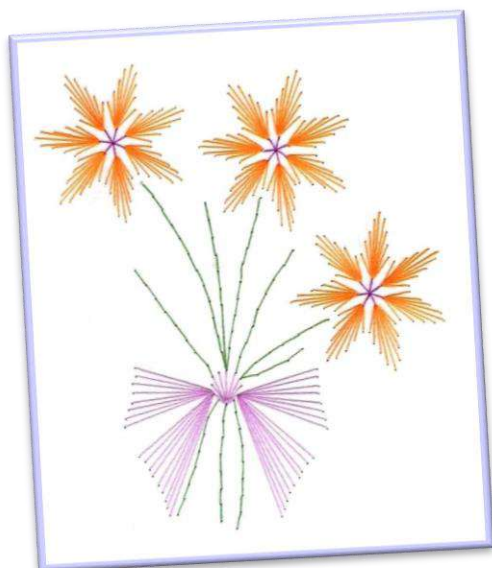
- ✓ Положите сверху лист бумаги и слегка придавите. Повторите процедуру для остальных частей изображения.

Изонить

Поделка в технике изонити выполняется с помощью иглы и разноцветных нитей на картоне с отверстиями, проколотыми по контуру рисунка.

Для малышей лучше выбрать детскую пластиковую иглу. Дети постарше могут использовать обычную иглу, предварительно ознакомившись с техникой безопасности работы с иглой.

- ✓ Выбрать подходящий рисунок, перенести его на картон и проделать дырочки по контуру.
- ✓ Вдеть нить в иглолку, закрепить конец нитки с помощью скотча.
- ✓ Протягивать нити определенного цвета через проделанные дырочки, в нужной последовательности.



МЕТОДИЧЕКАЯ КОПИЛКА

ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ ВОСПИТАНИЕ ДОШКОЛЬНИКОВ



День дикой природы —
Особенный праздник,
Ведь каждый из нас —
Очень важный участник.

*Желаем Вам фауну,
Флору беречь,
Чтоб было с ней больше
Лишь радостных встреч.*

*Красивых лесов
Желаем мы нынче,
Прозрачных озер,
Атмосферы — почище.*

В настоящее время в России экологическое воспитание детей является одним из самых важных направлений в работе с подрастающим поколением. Формирование ответственного гражданина Земли — это залог будущего не только нашей страны, но и всей планеты. Чем раньше ребёнок начнёт постигать экологические знания, тем лучше они будут усваиваться и станут неотъемлемой частью его личности.

3 марта во всём мире отмечается важный экологический праздник — **«Всемирный день дикой природы»**. Его празднуют люди, которые искренне заботятся о настоящем и будущем диких животных и растений. Этот день особенно важен для тех, кто стремится сохранить окружающий мир в первозданном виде. Главная цель праздника — привлечь внимание общества к красоте дикой природы и напомнить о необходимости бережного к ней отношения.

ПРИРОДА – ТВОЙ ДРУГ! Береги ее, помогай ей!

**Дорогие
взрослые и дети!
Запомните, этого не
следует делать в лесу!**



ДАВАЙТЕ ПОИГРАЕМ!

**РЕКОМЕНДУЕМ
ПОСМОТРЕТЬ**

"Эколята - молодые защитники природы"



Фиксики - Советы
- Берегите природу!



Жираф хочет пить! Помоги ему добраться до водооя. Проведи линию от стрелки до солнышка. Не ходи по дорожкам, на которых есть лев и львица



Искренне ваша, команда информационно-познавательной газеты "СУПЕРДЕТКИ"



ЭТО СЕРЬЕЗНО!

СЛУШАЕМ ВО ВСЕ УШИ!



3 марта
Международный день
охраны здоровья уха и слуха

Здоровый слух – как его сберечь?

Слух – важнейшее из человеческих чувств, с помощью которого мы поддерживаем тесную связь с окружающим миром.

ФАКТЫ:

- нарушениями слуха страдают **более 15 миллионов** россиян;
- после 45 лет на проблемы со слухом жалуются 17% населения, после 65 лет – **уже более 35%**;
- с начала XX века отмечается **увеличение числа молодых людей, имеющих проблемы со слухом**, что связано с использованием гаджетов, оснащенных наушниками



Причины, приводящие к частичной или полной потере слуха:

- инфекционные заболевания (корь, краснуха, инфекционный паротит и др);
- травмы, повреждения органа слуха;
- длительное воздействие сильного шума;
- токсическое воздействие некоторых лекарственных препаратов;
- генетические или врожденные дефекты;
- возрастные изменения



ПРИЗНАКИ СНИЖЕНИЯ СЛУХА:

- звуки кажутся приглушенными;
- трудно распознавать и понимать речь, находясь в шумном месте;
- трудно разобрать речь при разговоре по телефону;
- сложности в распознавании согласных звуков (трудности с различием между С и Ф, П и Т или между Ш и Ж);
- звон в ушах;
- повышенная чувствительность к определенным звукам



Для сохранения хорошего слуха необходимо:

- вовремя лечить болезни горла и носа;
- не применять лекарства без назначения врача;
- беречь уши от сильного шума и перепадов давления;
- отказаться от прослушивания громкой музыки в наушниках;
- не удалять серные пробки самостоятельно;
- защищать уши во время водных процедур



Слух позволяет познавать окружающий мир и ориентироваться в нем.
Берегите слух!

ВСЕ ЛИ ВЫ СЛЫШИТЕ? ПРОВЕРЬТЕ СЛУХ!



МОБИЛЬНОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ для проверки слуха



РЕКОМЕНДУЕМ ПОСМОТРЕТЬ
Ухо. Строение уха -
развивающий мультфильм для
детей
Наука для детей - Слух |



Смешарики Пинкод - Уши для
Ушарика



ЧТО КАК ЗВУЧИТ?

КОЛОКОЛЬЧИК



колокольчик звенит:
ДИНЬ-ДИНЬ

ДУДОЧКА



дудочка дудит:
ДУ-ДУ-ДУ

ПАРОХОД



пароход гудит:
ТУ-ТУ-У-У

НОЖНИЦЫ



ножницы режут:
ЧИК-ЧИК

САМОЛЁТ



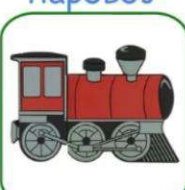
самолёт летит:
У-У-У

КУКЛА



кукла говорит:
МА-МА

ПАРОВОЗ



паровоз едет:
ЧУХ-ЧУХ

ТЕЛЕФОН



телефон звенит:
ДЗИИИ-ДЗИИИ

ВЫ СПРАШИВАЕТЕ – МЫ ОТВЕЧАЕМ!

ОТВЕТЫ НА ПОСТУПИВШИЕ ВОПРОСЫ В АДРЕС ГАЗЕТЫ «СУПЕРДЕТКИ»



ВОПРОС от родителей воспитанника подготовительной к школе группы

Как научить ребенка безопасному поведению в весенний период?

ОТВЕТ: Здравствуйте! Наконец-то пришли солнечные деньки, и всем известно, что весной в период паводка, необходимо быть крайне осторожными и строго соблюдать правила безопасности.

Уважаемые взрослые! Обязательно расскажите детям об опасностях льда, запрещайте им подходить к водоемам, пресекайте лихачество. Провалиться под лед очень легко, а холодная вода и быстрое течение грозят гибелью.

Чтобы избежать трагедии следует объяснять ребенку, что игры на льду – это опасное развлечение. Следует рассказывать детям об опасности выхода на непрочный лед, интересоваться, где ребенок проводит свое свободное время.

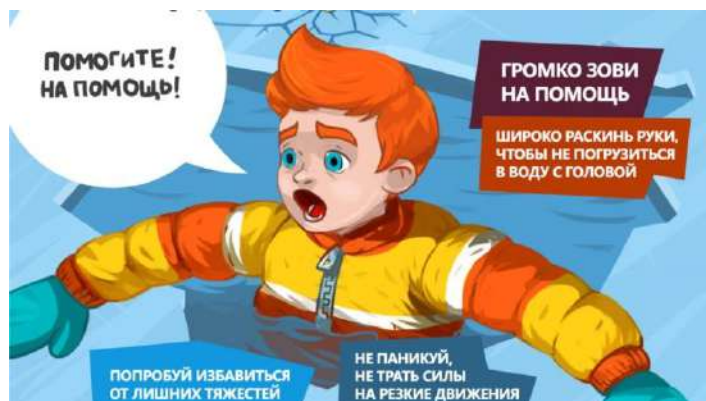
Безответственность родителей, легкомысленное поведение детей, незнание и пренебрежение элементарными правилами безопасного поведения — первопричина грустных и трагических последствий.

ЧТОБЫ ИЗБЕЖАТЬ ОПАСНОСТИ Чтобы избежать опасности, надо помнить:

- ✓ Безопасным для человека считается лед толщиной не менее 7 см.
- ✓ Переходить водоемы нужно в местах, где оборудованы специальные ледовые переправы. В местах, где ледовые переправы отсутствуют, при переходе следует обязательно проверять прочность льда палкой.
- ✓ Лед непрочен в местах быстрого течения, стоковых вод и бьющих ключей, а также в районах произрастания водной растительности, вблизи деревьев, кустов.
- ✓ Крайне опасен лед под снегом и сугробами, а также у берега.

КАК ВЫЛЕЗТИ ИЗ ВОДЫ. Что делать, если вы уже провалились в холодную воду:

- ✓ Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.
- ✓ Раскиньте руками в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.
- ✓ Попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед.
- ✓ Если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу.
- ✓ Ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь лёд уже проверен на прочность.
- ✓ Не останавливаясь, бегите к первому жилу дому.



КАК ОКАЗАТЬ ПОМОЩЬ. Если вы увидели человека, провалившегося под лед:

- ✓ Вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.
- ✓ Осторожно ползите к полынье, широко расставляя руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства.
- ✓ Остановитесь в нескольких метрах от находящегося в полынье человека, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку и шест.
- ✓ Тяните его и ползите обратно — в ту сторону, откуда пришли.
- ✓ Доставьте пострадавшего в теплое место.
- ✓ Окажите ему помощь: снимите одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) суконкой или руками, напоите горячим чаем.

С уважением, педагог – организатор ОБЖ ГБДОУ детского сада № 64 - Сухарева Г. И.

ЭТО НАША ИСТОРИЯ!

ИСТОРИЯ ПРАЗДНИКА «8 МАРТА» ДЛЯ ДЕТЕЙ



8 МАРТА — праздник, олицетворяющий весну, пробуждение природы и женскую красоту.

Дорогие женщины, примите поздравления с вашим днем!

Вы - самое прекрасное, что есть на свете. От вашей теплоты и заботы все растет и расцветает.

Пусть этот день принесет вам радость и веселье, а все тревоги и печали, как снег тают под лучами весеннего солнца. Пусть вас окружают только любящие мужчины, которых вы будете вдохновлять своей любовью и красотой.

Милые женщины, пусть вам в жизни всегда сопутствует удача, а в семье будут царить мир и благополучие!

ИСТОРИЯ ПРАЗДНИКА

8 марта 1857 года в Нью-Йорке прошел «марш пустых кастрюль». Работницы швейной фабрики вышли на улицы протестовать против тяжелых условий труда и низкой зарплаты, гремя жестяной кухонной утварью. В память об этом событии в 1910 году на женской конференции Клара Цеткин предложила учредить праздник – Международный женский день.

В 1914 году впервые 8 Марта отметили одновременно в шести странах – России, Германии, Австрии, Дании и Нидерландах.

В нашей стране праздник отмечают как женский день.

В этот день стало традицией поздравлять всех женщин с праздником, дарить им цветы и подарки.



ИНТЕРЕСНЫЕ ДЕЛА НА 8 МАРТА

- ✓ Поиграйте с ребенком в игру «Кто больше придумает ласковых слов для мамы и бабушки». Мамочка, бабушка: какая? добрая, ласковая, заботливая, любимая, красивая и т. п.
- ✓ Предложите ребенку нарисовать мамин портрет или букет для нее.



- ✓ Научите словам поздравления, которые нужно сказать в этот день маме, бабушке, воспитательнице.
- ✓ Расскажите ребенку, сколько работы мама и бабушка выполняют по дому, и предложите оказать посильную помощь.
- ✓ Попробуйте вместе с ребенком приготовить какое-нибудь блюдо для женщин своей семьи.

МИЛЫХ ЖЕНЩИН ПОЗДРАВЛЯЕМ!



ЭТО ПУТЬ К ЗДОРОВЬЮ И УСПЕХУ!

ВРЕМЯ СДАВАТЬ ГТО!



11 МАРТА ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ ГТО, 1931 Г.



ГТО. Готов к труду и обороне.

«ГТО и детский сад — быть здоровым каждый рад!»

«ГТО — путь к здоровью и успеху!»

Что такое ГТО?

ГТО — так сокращенно называют физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне». ГТО — это проверка физических возможностей и спортивной подготовки человека. Комплекс включает в себя несколько испытаний. За выполнение нормативов комплекса ГТО вручается награда.

Что такое нормативы ГТО?

Важно не просто пройти испытания, но и уложиться в нормативы.

Норматив — это показатель, по которому оценивают испытуемого. Например, при беге на 30 метров считают время, за которое было пройдено испытание, а при подтягивании — количество раз, сколько удалось подтянуться.

Кто может сдавать нормативы ГТО?

Сдавать нормативы ГТО могут все жители России в возрасте от 6 лет и старше. Конечно, это должны быть физически подготовленные люди и не имеющие медицинских противопоказаний. Комплекс ГТО включает в себя 18 возрастных групп. Дети в возрасте от 6 до 8 лет проходят первую ступень ГТО.

Какую награду вручают тем, кто сдаст нормативы ГТО?

За сдачу нормативов Всероссийского комплекса «Готов к труду и обороне» вручается золотой, серебряный или бронзовый значок ГТО.

Как проходит сдача нормативов ГТО?

Во всех регионах России дошкольники готовятся к сдаче ГТО — в детских садах проводятся спортивные игры, во время которых ребята сдают нормы ГТО первой ступени.

Какие нормативы сдают дошкольники?

Первая ступень ГТО включает в себя обязательные испытания и испытания по выбору.

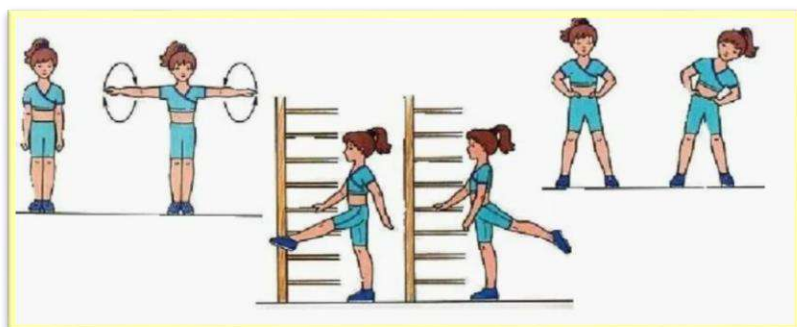
Обязательные испытания: бег или челночный бег, смешанное передвижение, подтягивание из виса на высокой или низкой перекладине или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье.

Испытания по выбору: прыжок в длину с места, метание теннисного мяча в цель, поднимание туловища из положения лежа на спине, бег на лыжах или смешанное передвижение, плавание.

Необходимо пройти все обязательные испытания и сдать еще 2-3 испытания на выбор.



Упражнения для развития гибкости



1. Стоя. Круговые движения прямыми руками попеременно вперед и назад.

2. Стоя, опираясь о спинку стула (или у гимнастической стенки). Маховые движения прямой правой (левой) ногой попеременно вперед и назад.

3. Стоя, ноги на ширине плеч, руки на поясе. Наклоны поочередно вправо и влево.

Искренне ваша, команда информационно-познавательной газеты "СУПЕРДЕТКИ"

ЭТО ВАЖНО ПОМНИТЬ!

ПУТЬ К ПОБЕДЕ



Великая Отечественная война началась **22 июня**, когда на рассвете гитлеровская Германия внезапно напала на Советский Союз. После этого были **1418 дней тяжелейшей борьбы**, которую самоотверженно вели и завершили Великой Победой наши прадеды, деды, отцы, их жёны и дети войны.

80 ПОБЕДА! 1945 2025 С ПРАЗДНИКОМ ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ!

Первые звуки воздушной тревоги застали страну врасплох. Несмотря на подписанный в августе 1939 года пакт (договор) о ненападении, пришедший к власти Гитлер двинул войска Третьего рейха на восток, чтобы стереть нашу страну с лица Земли.

В течение первых месяцев войны советские войска понесли огромные потери и оставили значительные территории. Но и враг столкнулся с колоссальными потерями, каких не знал в ходе своих успешных blitzкригов на западном фронте.



Одним из переломных моментов начального периода войны стала **оборона Москвы осенью 1941 года**. Она продолжалась с **30 сентября по 5 декабря**, после чего войска Красной Армии перешли к контрнаступлению, в результате которого враг был отброшен на сотни километров от советской столицы.

Битва за Москву стала первой стратегической победой Красной Армии, сорвала гитлеровские планы молниеносной войны и воодушевила весь советский народ на продолжение борьбы с врагом.



7 ноября 1941 года на Красной площади состоялся парад советских войск, часть которых сразу отправилась на фронт.

Следующей важной вехой в истории Великой Отечественной войны стала Сталинградская битва, начавшаяся **17 июля 1942 года**. Это было не просто военное столкновение, Сталинград стал началом коренного перелома в войне и местом, где решалась её судьба.

18 января 1943 года случилось другое знаменательное событие – прорыв блокады Ленинграда.

8 февраля был освобождён Курск – город, название которого также вошло в историю Великой Отечественной войны. Битва на Курской дуге в **июле 1943 года** стала одним из самых крупных танковых сражений в истории, и наша победа в нём позволила Красной Армии окончательно перехватить стратегическую инициативу, чтобы не уступать её противнику до самого окончания войны.

По мере продвижения на Запад советские войска освобождали оккупированные территории, принося надежду и радость местным жителям. **5 августа** после освобождения Орла и Белгорода в Москве впервые состоялся салют.



Осенью того же года отгремела битва за Днепр. К концу года были освобождены Донецк и Новороссийск. А **январь 1944 года** начался с освобождения Новгорода, затем произошло полное снятие блокады Ленинграда. Весной войска Красной Армии изгнали фашистов из Одессы, Крыма и Севастополя.

23 июня стартовала знаменитая наступательная операция «Багратион», с которой пошло освобождение сначала Белоруссии, Молдавии, Прибалтики, а потом и стран Европы: Югославия была освобождена от немецко-фашистской оккупации, а Румыния и Болгария – от находившихся в них у власти пособников Гитлера. Год завершился вступлением частей Красной Армии в Чехословакию и Венгрию.

Затем советские войска продолжили свой наступательный курс. В **январе 1945 года** была освобождена Варшава, в феврале с боями взят Будапешт, а в апреле – Братислава и Вена. Тогда же советские войска разгромили фашистов в Кёнигсберге. В результате ожесточенных боев **30 апреля** мы водрузили Знамя Победы над рейхстагом, в начале мая разгромили берлинскую группировку противника, и **8 мая (9 мая по Московскому времени)** Германия подписала акт о своей безоговорочной капитуляции перед СССР и союзниками по Антигитлеровской коалиции.



С тех пор **9 мая** мы отмечаем окончание Великой Отечественной войны и празднуем нашу **ВЕЛИКУЮ ПОБЕДУ**.

Итогами той страшной войны стало признание во всём мире стойкости, мужества и негибаемой воли советского народа. И этот день навсегда останется днём памяти и благодарности всем, кто отдал свою жизнь за наше мирное будущее, кто с Победой возвратился на Родину, и кто дни и ночи ковал её в тылу.



МЕТОДИЧЕКАЯ КОПИЛКА

ВОСПИТАНИЕ ДОШКОЛЬНИКОВ СКАЗКАМИ КОРНЕЯ ЧУКОВСКОГО



Корней Иванович Чуковский (1882 - 1969) по праву считается одним из любимых детских писателей. На протяжении всей своей жизни он общался с детьми, интересовался тем, о чём они говорят, думают, переживают, писал для них стихи и прозу, переводил лучшие образцы мировой детской поэзии. И всё же главным вкладом К. Чуковского в отечественную детскую литературу были и остаются его стихотворные сказки, адресованные самому маленькому читателю и ставшие "неотъемлемым атрибутом детства". Это уникальный целостный мир, который "является своеобразной моделью Вселенной", как отмечает в своей статье о сказках Чуковского Е. М. Неёлов.

Именно поэтому они представляют собой нечто больше, чем просто занимательные истории для маленьких детей - сказки Чуковского становятся способом познания мира.



Первая сказка К. Чуковского - **"Крокодил"** - написана в 1916 г. Уже в этом произведении отчётливо проступают те черты, которые затем станут стержнем сказочной Вселенной К. Чуковского. В основе сюжета - "страшная история" про "девочку Лялечку", завершающаяся её чудесным спасением



"удалым героем" Ваней Васильчиковым.

С этим типом сюжета читатель встретится ещё не раз – например, в сказках **"Муха-цокотуха"** и **"Тараканище"**.

В процессе развития сюжета друг друга сменяют два постоянных мотива сказок К. Чуковского: страшное и смешное. И то, и другое - прежде всего инструмент: напугать или рассмешить читателя - вовсе не самоцель.



**19/31 марта –
ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ
К.И.ЧУКОВСКОГО**

Исследователи творчества К. Чуковского приходят к выводу, что страх в его сказках становится средством воспитания в ребёнке способности сочувствовать, сопереживать героям. Кроме того, читая эти сказки, ребёнок учится свои страхи преодолевать, ведь тот мир, который раскрывает перед ним автор, по определению добр. Не случайно многие сказки открываются или, напротив, завершаются картиной всеобщего веселья, праздника. Именно поэтому, знакомясь с удивительным миром К. Чуковского в самом раннем возрасте, дети получают первоначальные представления о добре и зле, о том, как устроен мир и каким должен быть человек.

Волшебство сказок Корнея Чуковского вновь зажжет огоньки в сердцах маленьких детей.

Дошкольное детство – очень важный этап в воспитании внимательного, чуткого читателя, любящего книгу, которая помогает ему познавать окружающий мир и себя в нем, формировать нравственные чувства и оценки, развивать восприятие художественного слова.

Любой дошкольник является читателем, даже если он не умеет читать, а только слушает чтение взрослых. Но он выбирает, что будет слушать, он воспринимает то, что слышит, если ему интересно.

Чтобы всегда оставаться здоровым, не забывай придерживаться
добрых советов Мойдодыра

Помоги доктору Айболиту
собрать свой медицинский чемоданчик



Искренне ваша, команда информационно-познавательной газеты "СУПЕРДЕТКИ"

ЭТО НАШИ ТРАДИЦИИ

ВОЗРОЖДАЕМ ТРАДИЦИИ ДОМАШНЕГО ТЕАТРА



Дорогие родители!

Как у любого интересного явления в нашей жизни, у детского театра есть своя история возникновения. Еще пару веков назад, как это ни странно, даже такого понятия практически не существовало. Точно так же, как не было, например, специальной детской одежды — она в точности повторяла фасоны и моду одежды взрослой (с необходимыми поправками на рост и детские пропорции). До революции российские дети ходили на кукольные представления и во взрослый театр, ставили собственные любительские спектакли в гимназиях и на даче и таким образом получали представление о сути театральной игры как таковой.

ДЕТСКИЙ ДОМАШНИЙ ТЕАТР

В последней трети XVIII столетия в России зародился детский домашний театр, создателем которого являлся известный русский просветитель и талантливый педагог А.Т. Болотов. В XIX веке оживляемые куклы не утратили всеобщего расположения, однако их все чаще относили к детским развлечениям. В образованных кругах было принято приглашать на детские праздники кукольника, а иногда и своими силами давать кукольные спектакли. В дореволюционном домашнем театре кукол можно выделить три типа представлений, которые дошли до наших дней.



Первый тип — детский кукольный спектакль, сделанный почти без участия взрослых. Отношение взрослых поощрительное, но пассивное, основная их роль — роль зрителей. Это спектакль-игра, спектакль, в котором ребенку предоставляется полная свобода.



Второй тип — кукольный спектакль для детей, устраиваемый взрослыми. Роль взрослых становится более активной. Инициатива переходит в их руки. Домашняя кукольная сцена используется в целях воспитания образования; спектакль получает педагогическую направленность. Дети и взрослые меняются местами: дети все чаще становятся зрителями, взрослые — исполнителями и авторами пьес.

Третий тип — представление взрослых для взрослых. В домашнем театре воплощают и развивают эстетические концепции, инсценируют лучшие образцы литературы и драматургии, начинают затрагивать политические и социальные темы. Домашний театр привлекает внимание артистической интеллигенции и становится центром театрального эксперимента. Его работа приобретает полупрофессиональный, студийный характер.



ТЕАТРАЛЬНЫЕ КУКЛЫ ИЗ ПЕРЧАТОК И РУКАВИЧЕК

Вы уже знаете, что в марте воспитательная работа в нашем детском саду направлена на раскрытие ценности «Человек». В этой важной, но очень сложной, деликатной работе большую помощь оказывает детский театр. Советуем вам дома вместе с детьми смастерить театральные куклы и разыграть с их помощью сюжеты любимых мультфильмов, литературных произведений и даже семейных событий. К началу весны в каждом доме скапливаются распарованные перчатки и рукавички, поэтому очень интересным решением будет изготовление театральных кукол из перчаток и рукавичек.



ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ! ВНИМАНИЕ!

ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ АКЦИЯ. ЧАС ЗЕМЛИ



Весной мы отмечаем сразу **три экологических всемирных праздника**, посвященных нашей планете земля

ДЕНЬ ЗЕМЛИ – 20 марта

ЧАС ЗЕМЛИ – последняя суббота марта

ДЕНЬ МАТЕРИ ЗЕМЛИ – 22 апреля

Праздники учреждены, чтобы напомнить всем жителям Земли, что планета – наш общий дом

Празднуя день своей планеты, необходимо всерьез задуматься о проблемах окружающей среды и о том, как можно улучшить жизнь в нашем общем и таком хрупком доме.

Мы должны беречь экосистему своей планеты, от которой зависит благополучие человека и состояние всего живого на Земле, так как уже на сегодняшний день огромное количество животных и растений находятся под угрозой исчезновения



Флаг Дня Земли



ДЕНЬ ЗЕМЛИ

Дата праздника специально приурочена ко дню весеннего равноденствия. Ведь именно в эту пору планета меняет свой биологический ритм, происходит пробуждение и обновление природы.

У Дня Земли есть свой флаг, представляющий собой фотографию нашей планеты из космоса.

Официальным символом Дня Земли выбрана буква из греческого алфавита θ (тета), которая изображается на белом фоне.

Во многих странах в День Земли в течение минуты звонит Колокол Мира. его звон символизирует мир, дружбу и солидарность всех обитателей Земли.

День Земли активно поддерживают Космонавты, которым лучше всех известно, какой прекрасной и беззащитной выглядит наша Земля из космоса.



Символ Дня Земли

ДЕНЬ МАТЕРИ ЗЕМЛИ

Традиция праздника День Матери Земли – высадка зеленых насаждений. Таким образом мы вносим посильный вклад в сохранение леса – «легких» нашей планеты

ОТЧЕГО ГРУСТИТ ПЛАНЕТА?



ЧАС ЗЕМЛИ

В последнюю субботу марта ежегодно проводится экологическая акция «Час Земли», которую организует Всемирный Фонд дикой природы.

Время проведения акции с **20.30 до 21.30**. участники акции на один час отключают свет в своих домах и не используют бытовые электроприборы, чтобы таким образом привлечь внимание общества к вопросу изменения климата и другим важным экологическим проблемам.

Смысл акции – повышение интереса людей к экологии и проблемам климатических изменений на планете



Искренне ваша, команда информационно-познавательной газеты "СУПЕРДЕТКИ"

КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ



Создатели газеты: рабочая группа ГБДОУ детский сад № 64

Главные редакторы: Адильханова Зухра Чингисхановна (старший воспитатель), Балакирева Полина Валерьевна (воспитатель)

Издательский дом: ГБДОУ детский сад № 64 Красносельского района СПб

Местонахождение: 198330, Санкт-Петербург, Ленинский проспект, дом 93, корпус 3, литер А

Официальный сайт: <http://dc64krs.my1.ru/>

E-mail: detsad64kr@obr.gov.spb.ru

Телефон: (812) 246-79-76



С нетерпением ждем ваших писем на e-mail: Zukhra-d@yandex.ru (Текст в электронном виде на русском языке в формате .doc, .docx объёмом не более 400 слов. Шрифт – Times New Roman, размер шрифта –14, выравнивание текста – по ширине, междустрочный интервал – одинарный.

В теме письма необходимо указать: «СУПЕРДЕТКИ», ФИО родителя/законного представителя и ФИ ребенка, название работы (статьи, игры, фото и т.д.) Фотографии должны быть: оригинальными, авторскими, качественными (то есть надлежащего размера - не менее 4Мпикс, без брака при съемке и дефектов сжатия файла), соответствовать заявленному теме. Прикрепляются к письму отдельными файлами)

**НАШ ЛЮБИМЫЙ
ДЕТСКИЙ САД –
ОН ВСЕГДА ВСЕМ ОЧЕНЬ РАД!**

