

# ИНФОРМАЦИОННО-ПОЗНАВАТЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

ДЛЯ ЗАБОТЛИВЫХ РОДИТЕЛЕЙ И ИХ ЛЮБИМЫХ ДЕТЕЙ



Тема номера: «ЗВОНКИЙ ЯНВАРЬ – ЗИМЕ ГОСУДАРЬ»

## Январь

Сегодня в нашем номере:

- ✓ **ГОСУДАРСТВЕННЫЕ И НАРОДНЫЕ ПРАЗДНИКИ** В ЯНВАРЕ 2025 **2**
- ✓ **ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ!** ЦЕННОСТЬ-ДОМИНАНТА ЯНВАРЯ **3**
- ✓ **МЕТОДИЧЕСКАЯ КОПИЛКА** ТРИ ПРОСТЫХ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ РАЗВИТИЯ ОЧЕНЬ ВАЖНЫХ ТАНЦЕВАЛЬНЫХ СПОСОБНОСТЕЙ **4**
- ✓ **ЭТО ОБЯЗАТЕЛЬНО!** УРОКИ ВЕЖЛИВОСТИ **5**
- ✓ **ЭТО ВЕСЕЛО!** ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ БЕЗ СНЕГА **6**
- ✓ **ВЫ СПРАШИВАЕТЕ-МЫ ОТВЕЧАЕМ!** **7**
- ✓ **ЭТО ОЧЕНЬ СЕРЬЕЗНО!** ВМЕСТЕ НЕ ДАДИМ СКОЛИОЗУ НИ ЕДИНОГО ШАНСА! **8**
- ✓ **ЭТО ОЧЕНЬ-ОЧЕНЬ ВКУСНО!** МОРОЖЕНОЕ СВОИМИ РУКАМИ **9**
- ✓ **ЭТО НАША ИСТОРИЯ!** МЫ ПОМНИМ ТЕБЯ, ЛЕНИНГРАД! **10**
- ✓ **ЭТО НАША ЖИЗНЬ!** МАЛЕНЬКИЕ ДИЗАЙНЕРЫ **11**

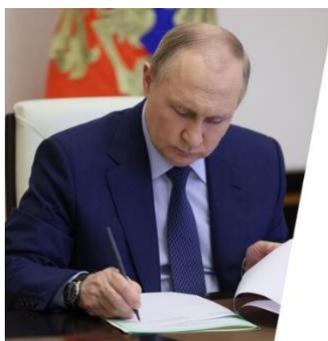


[VR экскурсия ПО "ЛЕНРЕЗЕРВ"](#)

### УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

С наступившим Вас, Новым 2025 годом! Мы рады поздравить вас с этим чудесным праздником. Пусть все ваши желания и мечты сбудутся в этом году. Крепкого вам здоровья и семейного благополучия!

Также хотим Вам напомнить о том, что 2025 год в России, согласно Указа президента Российской Федерации Владимира Владимировича Путина, объявлен **ГОДОМ ЗАЩИТНИКА ОТЕЧЕСТВА!**



**УКАЗ ПРЕЗИДЕНТА РФ ОТ  
16.01.2025 N 28  
"О ПРОВЕДЕНИИ В  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ГОДА ЗАЩИТНИКА  
ОТЕЧЕСТВА"**

В нашем дошкольном учреждении уделяется особое внимание сохранению исторической памяти. В преддверии 80-летия Победы в Великой Отечественной войне 1941–1945 годов, в знак благодарности ветеранам и признания подвига участников специальной военной операции, мы усилим работу с детьми и их родителями (законными представителями) в этом направлении.

#### Зачем рассказывать о войне?

Рассказы о Великой Отечественной войне являются неотъемлемой частью воспитания в детях чувства любви к своей Родине и уважения к её прошлому. Через такие беседы мы передаем историческую память из поколения в поколение.

Каждый ребёнок должен знать о Великой Отечественной войне и чтить подвиг своих предков. Ведь, как говорится, «кто не помнит прошлого, у того нет будущего».

#### Как рассказывать о войне

**Советы родителям:** как рассказать детям о войне

- Рассказывайте о войне простым, житейским языком, ориентируясь на возраст ребенка.
- Отвечайте на вопросы ребенка, объясняйте ему непонятные слова.
- Подключите семейную историю, расскажите о родственниках, участвовавших в войне.
- Слушайте и разучивайте с ребенком песни военных лет.
- Обращайте внимание ребенка на названия улиц, которые даны в честь героев войны или военных событий.
- Посещайте с ребенком музеи и выставки, посвященные Великой Отечественной войне.



### Уважаемые читатели!

Напоминаем! Интересующие Вас вопросы присылайте на электронную почту: [Zukhra-d@yandex.ru](mailto:Zukhra-d@yandex.ru), а наши специалисты обязательно ответят на них в следующих номерах газеты в рубрике «ВЫ СПРАШИВАЕТЕ-МЫ ОТВЕЧАЕМ!». Подробнее о правилах приема и размещения ваших статей, заметок, фотографий вы можете ознакомиться на последней странице нашей газеты.

Искренне ваша, команда информационно-познавательной газеты "СУПЕРДЕТКИ"

# ГОСУДАРСТВЕННЫЕ И НАРОДНЫЕ ПРАЗДНИКИ В ЯНВАРЕ 2025

Согласно Федерального календарного плана  
воспитательной работы



**3 ЯНВАРЯ**

День русской матрешки

**7 ЯНВАРЯ**

Рождество Христово

**9 ЯНВАРЯ**

Международный  
день хореографа



**11 ЯНВАРЯ**

Международный  
день «Спасибо!»

**15 ЯНВАРЯ**

Всемирный день снега  
(Международный день зимних  
видов спорта)

**18 ЯНВАРЯ**

Международный  
день снеговика



**22 ЯНВАРЯ**

Праздник  
красивой осанки

**24 ЯНВАРЯ**

Международный  
день эскимо

**27 ЯНВАРЯ**

День полного освобождения  
Ленинграда от фашистской  
блокады



**3 ЯНВАРЯ**

**ДЕНЬ РУССКОЙ МАТРЕШКИ**

Матрешка считается народной игрушкой, но ее массовое производство началось лишь в 1890 году. Через 10 лет, в 1900 году к матрешке пришла мировая слава.

Посетители Всемирной выставки в Париже с восторгом приняли яркую деревянную куклу, разрисованную под русскую крестьянку с петухом подмышкой. Это была матрешка, кукла с секретом — в ней прятались восемь таких же игрушек, только ростом поменьше.

**Почему Матрешка?**

Имя «Матрена» было распространено в крестьянских семьях в 19 веке. К тому же «матрешка» и «мать» — слова одного корня, а матрешка своей дородной фигурой так напоминает мать большого семейства.

**Не просто игрушка**

Матрешка не просто сувенир, но и интересная развивающая игрушка для детей. Игры с матрешкой развивают мелкую моторику рук, внимание, усидчивость, а также знакомят с понятием «больше-меньше».

После знакомства с матрешкой малышу можно предложить вначале раскладывать и складывать ее. Это хорошая тренировка для пальчиков. От простого складывания и раскладывания можно переходить к сравнению матрешек.

В первых играх с матрешкой участие взрослого необходимо, нужно показать ребенку, как с ней играть. Детский интерес к матрешке зависит от выразительности слов и действий взрослого.

Пока ребенок не научится играть с матрешкой осмысленно, не оставляйте ее для свободного пользования после игры. Если она будет лежать среди других игрушек, ребенок быстро утратит к ней интерес.

**НАЙДИ ПЯТЬ ОТЛИЧИЙ**



## ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ!

### ЦЕННОСТЬ-ДОМИНАНТА ЯНВАРЯ СОГЛАСНО ФЕДЕРАЛЬНОЙ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ВОСПИТАНИЯ



В **январе** согласно практическому руководству по реализации Программы воспитания, с которым более подробно можно ознакомиться на сайте [ИНСТИТУТВОСПИТАНИЯ.РФ](http://ИНСТИТУТВОСПИТАНИЯ.РФ)

#### ценность-доминанта «ЗДОРОВЬЕ»



В январе воспитательно-образовательная работа направлена на формирование у дошкольников отношения к своему здоровью как ценности, которая будет раскрываться через чтение стихотворения В. Левина «[Глупая лошадь](#)», сказок М. Пляцковского «[Мышонок Крошка выходит на лёд](#)» и Н. Абрамцевой «[Как у зайчонка зуб болел](#)», а также обсуждение, как нужно заботиться о своем здоровье, что для этого делать; а также поддержание традиций проведения зимних прогулок.

Особое внимание в работе будет уделено воспитанию у детей стремления поддержать заболевшего человека, порадовать его.

#### РЕКОМЕНДУЕМ ПОСМОТРЕТЬ МУЛЬТФИЛЬМЫ

##### «Восхождение» -

это очень короткий мультфильм о преодолении трудностей. С неожиданным и веселым финалом



##### «Дети Арктики» -

мультфильм о дружбе, о зимних соревнованиях, о том, как важно быть честным, не зазнаваться и не сдаваться



#### 7 ЯНВАРЯ РОЖДЕСТВО ХРИСТОВО

**Рождество Христово** — один из главных христианских праздников, второй по значению после Пасхи.

Празднику предшествует сорокадневный Рождественский пост и Сочельник, продолжается Рождество праздничными Святками. Рождество принято отмечать в семейном кругу за богато накрытым столом.

#### Сочельник

Сочельником называют вечер в канун Рождества. В этот день истинные христиане придерживаются строгого поста. С появление первой звезды на небе можно уже есть постную пищу, например, сочиво. Это блюдо и дало название всему дню. Сочиво - это рассыпчатая каша из пшеницы или риса с добавлением меда и орехов. Ровно в полночь в храмах начинается красочная Рождественская служба.

#### Символы Рождества

##### Рождественская звезда

Вифлеемская звезда указала волхвам место, где родился Иисус Христос. Восьмиконечная звезда являет собой знак великого праздника Рождества и его украшение.

##### Ангелы

В ночь, когда родился Христос, пастухам явился блистающий Ангел и возвестил о рождении чудесного младенца.

##### Колокольчики

В храмах в колокола звонят, созывая людей на службу, а маленькие колокольчики разносят весть о Рождестве среди людей.

##### Рождественский вертеп

Существует традиция к Рождеству делать Рождественский вертеп с его главными героями — Богородицей и Младенцем, кроме них изображают праведного Иосифа, волхвов с дарами, а также овец, среди которых и родился Христос. Вертеп ставится на самое почетное место



## МЕТОДИЧЕКАЯ КОПИЛКА

### ТРИ ПРОСТЫХ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ РАЗВИТИЯ ОЧЕНЬ ВАЖНЫХ ХОРЕОГРАФИЧЕСКИХ СПОСОБНОСТЕЙ



**9 ЯНВАРЯ - МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ХОРЕОГРАФИИ**

#### РОДИТЕЛЯМ НА ЗАМЕТКУ!

**ДЕТСКАЯ ХОРЕОГРАФИЯ** – это целый комплекс занятий.

**Хореография как спорт** - это укрепление мышц, развитие физической выносливости, укрепление дыхательной системы. Формирование правильной осанки, укрепление суставно-двигательного и связочного аппарата, развитие природных физических данных, коррекция опорно-двигательного аппарата ребенка;

**Хореография как танцевальные занятия** – это улучшение координации движений и владение своим телом, развитие пластики и грации в движениях, поэтапное овладение детьми каждой возрастной группы ритмикой, основами классического, народно-сценического, балетного и современного танцев в игровой, образно-ассоциативной, эмоциональной форме с опорой на содержательный и выразительный музыкальный материал;

Порой времени, отведенного для занятий в зале с хореографом, оказывается мало, а возможности заниматься дольше нет в связи с учетом выдержки и готовности к продолжительным занятиям в столь раннем возрасте детей. И для развития основных навыков хореографии (работа стопы, выворотность, растяжка). Очень эффективны простые упражнения, которые вы сможете выполнять дома за просмотром мультфильмов, отдыхая лежа на кровати. Делая их регулярно, вы поможете своему ребенку развить его природные задатки.

#### 1 УПРАЖНЕНИЕ «БАБОЧКА»

Сидя перед телевизором или отдыхая на полу, сложили ноги стопа к стопе колени развели в разные стороны (бабочка). Колени под силой тяжести стремятся к полу (начать с 5 довести до 20 минут). Это простое упражнение поможет развить выворотность тазобедренных суставов и растянуть паховые мышцы.

#### 2 УПРАЖНЕНИЕ «КАТАЕМ МЯЧ»

Сидя на диване или кровати, положите под стопы мяч и катайте его. Прокатывая мяч вперед носочки натягиваются, в этом положении можно зафиксировать секунд на 5, и вернуть ноги в исходное положение. Работа над натянутой стопой.

#### 3 УПРАЖНЕНИЕ «РАЗНОЖКА»

Перед сном, когда вы или ребёнок читает (начать с 5 довести до 20 мин).

Можно на диване, кровати, на полу (если не дует). Ребёнок ложится на спину, ягодицами прижимается к стене, ноги наверху. Делаем разножку на сколько хватает растяжки. при этом никакой помощи со стороны не требуется. Растяжка идёт равномерно, от тяжести собственных ног. Очень эффективный способ.



**Всего три достаточно простых упражнения, которые если систематически выполнять, то результаты не заставят себя ждать.**

**Родители, именно Вы, уделив совсем немного времени сможете значительно повлиять на физическую подготовку ваших детей!**

# ЭТО ОБЯЗАТЕЛЬНО!

## УРОКИ ВЕЖЛИВОСТИ



**11 ЯНВАРЯ**

### МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ СПАСИБО

#### Что такое Вежливость?

**Вежливость** — основа культурного поведения в семье и обществе, без нее невозможно общение со знакомыми людьми и встретившимися впервые.

**Вежливость** — это фундамент, на котором мы строим свои взаимоотношения с окружающими.

**Вежливость** облегчает общение, гасит раздражительность, вытесняет чувство неловкости.

#### Воспитываем культурное поведение

Нельзя научить ребенка говорить «спасибо» и «пожалуйста», если сами родители не используют эти слова, а то и ведут себя грубо.

Родители, прививая ребенку вежливость, должны создать такие условия, при которых вежливость — это повседневная норма общения. Только при взаимной вежливости можно говорить о воспитании культурного поведения в детях.



#### ВОЛШЕБНЫЕ СЛОВА

- ✓ С самых ранних лет ребенка необходимо приучать выполнять элементарные правила вежливости:
- ✓ Здраваться, прощаться, приветствовать родных, друзей, товарищей и знакомых дома, в гостях, детском саду и общественных местах.
- ✓ Извиняться за причиненную неприятность: «Извините, пожалуйста», «Простите, пожалуйста».
- ✓ При обращении с просьбой говорить: «Пожалуйста», «Будьте добры» и т.п.
- ✓ Благодарить за оказанную услугу или помощь словами: «Спасибо», «Благодарю».
- ✓ При обращении к взрослым говорить: «Разрешите спросить» или «Скажите, пожалуйста», охотно отвечать на вопросы взрослых.

#### ПРАВИЛА ВЕЖЛИВОСТИ

- ✓ Не вмешиваться в разговор взрослых, не перебивать.
- ✓ Обращаться ко всем взрослым на «вы», называть взрослых по имени и отчеству, а ровесников — по именам.
- ✓ Не причинять другим беспокойства — например, не шуметь, когда кто-то спит или болеет.
- ✓ Не брать чужие вещи без спросу.
- ✓ Не бегать, не прыгать и не кричать в общественных местах, вести себя вежливо со всеми.
- ✓ Прежде чем войти в чужую комнату, постучаться.
- ✓ Старший дошкольник должен уступать место старшим, помогать поднять упавшую вещь, оказывать посильную помощь.

#### ВОСПИТАНИЕ ВЕЖЛИВОСТИ

- ✓ **Литература, мультфильмы.** Книги и фильмы действуют на ребенка сильнее, чем любые наставления. Они наглядно показывают ребенку, что хорошо и что плохо.
- ✓ **Игры.** Как и большинство навыков, вежливость можно привить ребенку в процессе игры. Например, устроить чаепитие с куклами, и демонстрировать вежливое поведение от их лица.
- ✓ **Общение со сверстниками.** Разные дети ведут себя по-разному. Помогите ребенку научиться различать красивое и некрасивое поведение в общении с детьми.
- ✓ **Жизненные ситуации.** Не забывайте обращать внимание ребенка на ситуации, когда он был вежлив. Не ругайте за забывчивость, но поощряйте за вежливость.
- ✓ **Воспитание собственным примером.** Следите за своими поступками, сдерживайте себя, своим поведением показывайте пример скромности, честности и доброжелательности.

**Воспитывайте себя и через вас более воспитанными будут и ваши дети.**

Искренне ваша, команда информационно-познавательной газеты "СУПЕРДЕТКИ"



## ЭТО ВЕСЕЛО!

### ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ БЕЗ СНЕГА

#### 18 ЯНВАРЯ - МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ СНЕГОВИКА

##### Кто такой снеговик?

**Снеговик** — снежная фигура в виде человека. Чтобы сделать снеговика, надо скатать из снега шары. Классический вид снеговика — это три шара, поставленные друг на друга: большой, поменьше и самый маленький.

##### История снеговика

Снеговики на Руси были женского пола и назывались снежными бабами. Снежных баб лепили с древних языческих времен и делали это не ради забавы. Они почитались как духи зимы, к ним, как и к Морозу, возносили мольбы об ослаблении холодов. Наши предки были убеждены, что такие снежные скульптуры отводят метель, вьюгу и прочую непогоду.

Считалось, что снежные бабы могут усмирять метели. Вот для чего им нужна метла — это инструмент для разгона снежных туч.

Снежная баба давно утратила магическое значение и стала милым зимним развлечением.



#### 19 ЯНВАРЯ - МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ СНЕГА

##### Когда на улице слишком холодно! Чем занять детей дома?

*Бывают зимние дни, когда прогулки — не лучшее времяпровождение, и тогда вы с малышом остаетесь дома.*

*Конечно, есть мультфильмы, которые любой ребенок смотрит с удовольствием. Но маленькие непоседы, привыкшие к активным занятиям, вряд ли согласятся целый день сидеть у телевизора. Такой досуг нужно чем-то разбавить. Вот только чем именно?*

##### ПРЫЖКИ НА ЛЕДЯНОЙ ГОРКЕ

Такая забава наверняка не оставит вашего малыша равнодушным. Для игры понадобится множество подушек и одеял, из которых будет построена «ледяная горка». Для большей правдоподобности накройте сооружение белой простыней. Прыгать на такой горке — одно удовольствие, особенно, если на ваше активное чадо будет «наложено магическое заклинание», которое превратит его в снежного медведя или барса. Материалом для строительства горки может также служить обычная гладильная доска. Один конец помещается на диван, другой — на пол.

Для большей безопасности ребенка, конец доски, упирающийся в пол, лучше придерживать. Конечно, прыгать на такой горке не стоит, а походить или покатать по ней игрушки — запросто.



##### СНЕЖНАЯ ХИЖИНА

Наверное, каждый из нас в детстве строил дома шалаш или избу: на середине комнаты собирались стулья, накрывались пледом или одеялом. Потом в таких сооружениях происходили самые таинственные заговоры и раскрывались страшные секреты. Предложите ребенку построить такой шалаш, а лучше всего, присоединитесь к процессу.

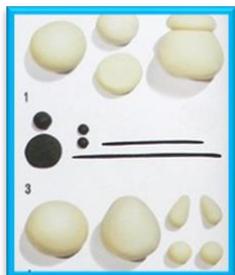
После этого, в избушке можно будет поиграть или устроить кукольное чаепитие.



##### ПЕРЧАТКА— ПОДРУЖКА

После активных игр самое время заняться чем-нибудь более спокойным. Например, по-рукодельничать. Наверняка, ваш малыш периодически теряет одну перчатку или варежку, оставляя другую одинокой. Этой сиротке можно подарить новую жизнь, если сделать из нее игрушку.

Пришейте к варежке пуговицы вместо глаз, украсьте вышивкой или бисером — и ваш ребенок обретет нового друга, а если заняться декорированием перчатки, сделав из каждого пальца человечка, у вашего чада окажется целых 5 друзей, которые никогда не дадут ему скучать. Обязательно приобщите к этому процессу ребенка.



**ВЫ СПРАШИВАЕТЕ – МЫ ОТВЕЧАЕМ!**
**ОТВЕТЫ НА ПОСТУПИВШИЕ ВОПРОСЫ В АДРЕС ГАЗЕТЫ  
«СУПЕРДЕТКИ»**

**ВОПРОС** от родителей воспитанницы старшей группы

**Здравствуйте, подскажите, пожалуйста, как подготовить руку к письму?**

**ОТВЕТ:**

**Письмо** — это сложный для ребенка навык, требующий точных скоординированных движений и слаженной работы мелких мышц кисти руки.

Подготовка руки ребенка к письму начинается задолго до поступления в школу. Эта подготовка начинается уже тогда, когда малыш берет игрушку рукой. Ведь для ручного письма важны навыки мелкой моторики, и от того насколько хорошо она развита, будет зависеть и почерк человека.

**Определяем уровень готовности**

Предложите ребенку нарисовать круг, провести прямую линию посередине нарисованной прямой дорожки и обвести пунктирную кривую линию.

Если ребенок с трудом справился с заданием, а линии получились прерывистые и неровные - кисть руки недостаточно развита.

**Мелкая моторика**

**Мелкая моторика рук** — это разнообразные движения пальчиками и ладонями. Огромную пользу в развитии мелкой моторики руки оказывают:

- ✓ Массаж и самомассаж пальцев и рук.
- ✓ Пальчиковая гимнастика и игры.
- ✓ Лепка, аппликации, рисование, вырезание из бумаги, оригами, различные виды рукоделия.
- ✓ Раскрашивание, штриховка, обводка.
- ✓ Игры с мелкими предметами — пазлы, мозаика, счетные палочки, всевозможные конструкторы и т.п.
- ✓ Игры, где требуется что-то брать или вытаскивать, сжимать-разжимать, выливать-наливать, насыпать-высыпать, проталкивать в отверстия и т. д.
- ✓ Упражнения с пипеткой или пинцетом.
- ✓ Сортировка и нанизывание мелких предметов.
- ✓ Игры с прищепками, наматывание ниток.
- ✓ Прокатывание бигуди и карандашей.

**ДЕРЖИМ РУЧКУ ПРАВИЛЬНО**

**Как правильно держать ручку и карандаш при письме?**

Ручка должна лежать на среднем пальце. Указательный палец придерживает ручку сверху, а большой поддерживает ее слева. Все три пальца слегка закруглены и не сжимают ручку слишком сильно.

Расстояние от самого кончика ручки до кончика указательного пальца должно быть примерно 1,5 см. Если это расстояние слишком маленькое или большое, рука во время письма будет напряжена.

Один из способов научиться правильно держать карандаш - с помощью бумажной салфетки:



## ЭТО ОЧЕНЬ СЕРЬЕЗНО!

ВМЕСТЕ НЕ ДАДИМ СКОЛИОЗУ НИ ЕДИНОГО ШАНСА!

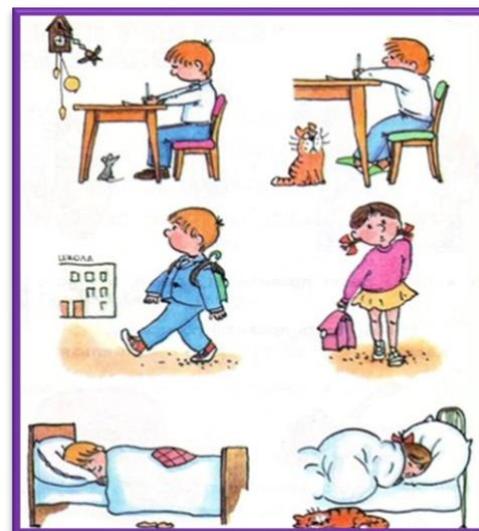
**22 ЯНВАРЯ – ДЕНЬ КРАСИВОЙ ОСАНКИ**

**Уважаемые взрослые!**

Правильная осанка не дается нам от рождения. Это условный двигательный рефлекс и его надо вырабатывать.

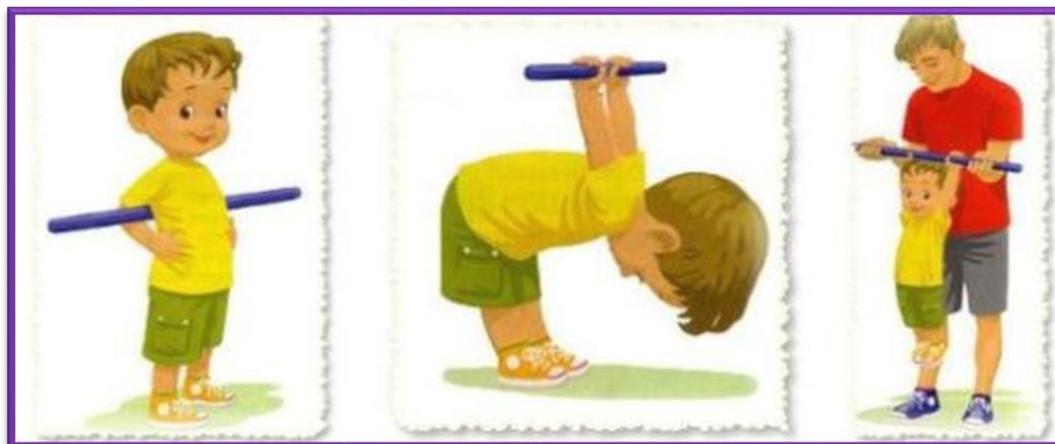
Чтобы дети были здоровы: бегали, ходили, стояли красиво, нам, взрослым, придется приложить усилия.

**ОСАНКА** – привычная манера держать свое тело. Если она правильная, то фигура выглядит красивой, стройной, а походка легкой и упругой. К сожалению, родители не всегда уделяют внимание формированию у ребенка правильной осанки.

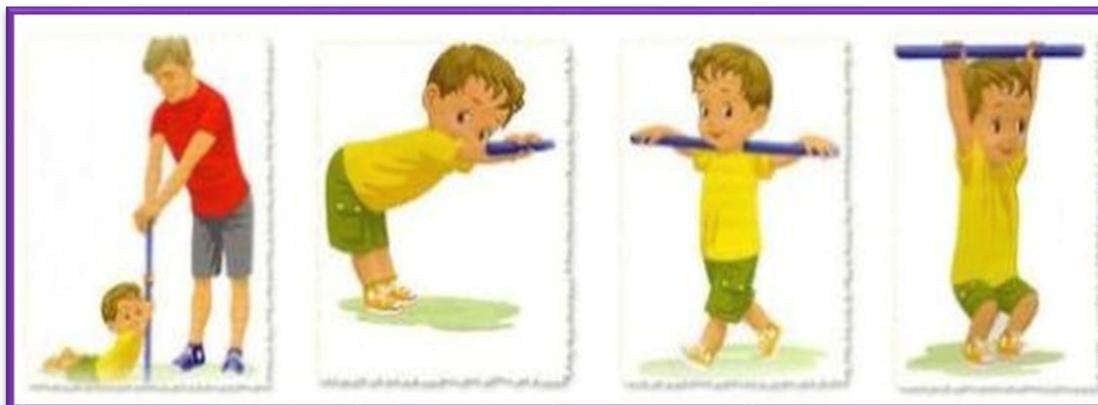


**Главные причины нарушения осанки:**

- ✓ недостаточная двигательная активность;
- ✓ несвоевременный медицинский осмотр и нерегулярная профилактическая работа;
- ✓ нарушение режима питания и отдыха в ДОУ;
- ✓ слабая организация физкультурно-оздоровительной работы.



Предлагаем Вашему вниманию комплекс упражнений для формирования правильной осанки, который стоит выполнять за час до еды или спустя час после. Их можно повторять 2-3 раза в день. Нужно начать с 5-7 повторов и одного подхода, затем постепенно



Искренне ваша, команда информационно-познавательной газеты "СУПЕРДЕТКИ"

# ЭТО ОЧЕНЬ ВКУСНО

## МОРОЖЕНОЕ СВОИМИ РУКАМИ



МОРОЖЕНОЕ

24 ЯНВАРЯ

### МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ ЭСКИМО

В этот день 100 лет назад Кристиан Кент Нельсон и Рассел Стовер получили патент на новое лакомство — мороженое в шоколадной глазури Eskimo Pie («эскимосский пирожок»). Эскимо стало сенсацией в США, а затем покорило и остальной мир. В СССР мороженое «эскимо-пай» начали изготавливать и продавать в 1932 году.

#### ГОТОВИМ ЭСКИМО САМИ

ИЗ ЧЕГО ГОТОВИТЬ?

300 мл молока  
250 мл сливок 33 %  
35 г сухого молока  
1/2 ст. сахара  
1 ч. л. ванильного сахара  
10 г кукурузного крахмала

Классическое эскимо

1 банан  
150 г йогурта натурального  
1 ст. л. мёда

Банановое эскимо

200 мл жирных сливок (33 %)  
200 мл сливок жирности 20 %  
2 сырых желтка  
200 г клубники  
100 г сахара  
лимонный сок

Клубничное эскимо

#### «ЭСКИМО»

Вкусный нежный холодок

Так и просится в роток.

Есть ванильный, шоколадный,  
Есть с клубничкой, мармеладный.

Весь большой ассортимент  
Тает быстренько – в момент.

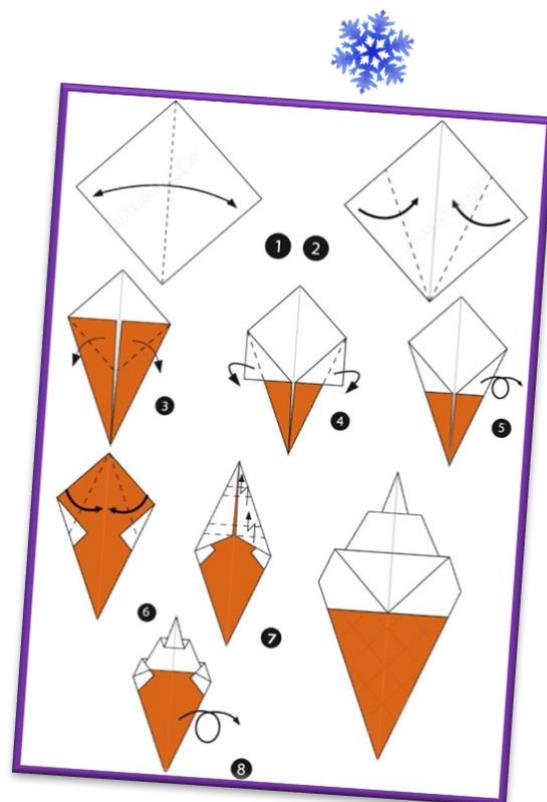
Любят все давным-давно  
Лёд хрустящий – ЭСКИМО!



Т. Лило

#### Уважаемые взрослые!

Научитесь создавать красочные и сказочные мороженые из бумаги с помощью наших идей и советов. Украсьте свои творения вкусными деталями и оживите их веселыми видеороликами. Идеальное занятие для детей и взрослых!



Искренне ваша, команда информационно-познавательной газеты "СУПЕРДЕТКИ"

## ЭТО НАША ИСТОРИЯ!

### МЫ ПОМНИМ ТЕБЯ, ЛЕНИНГРАД!



**27 ЯНВАРЯ**

**ДЕНЬ ПОЛНОГО ОСВОБОЖДЕНИЯ ЛЕНИНГРАДА ОТ ФАШИСТСКОЙ БЛОКАДЫ**

**Блокада Ленинграда**

**8 сентября 1941 - 27 января 1944**

Во время Великой Отечественной войны немецко-фашистские захватчики окружили город Ленинград, взяв его в кольцо блокады. Осажденный город не сдался врагу и выдержал без продовольствия, водопровода, электричества и тепла почти 900 дней.

За это время погибло свыше 630 тысяч ленинградцев. Пик смертности пришелся на первую, суровую и голодную блокадную зиму.

**Дорога жизни**

По ледовой «Дороге жизни», через Ладожское озеро, с 22 января по 15 апреля 1942 года из терпящего бедствие города было вывезено более полумиллиона человек.

**Блокадная ласточка**

Когда фашисты весной 1942 года объявили, что в осажденный Ленинград и птица не пролетит, многие ленинградцы стали носить значок ласточки с письмом в клюве: ожидание весточки с фронта и веру в то, что близкий человек жив.



**Блокадный хлеб**

Нехватка продовольствия и голод были главной проблемой блокадного Ленинграда. Хлеб в блокаду готовился из смеси ржаной и овсяной муки, жмыха и нефилтрованного солода. Он был черного цвета и горький на вкус. Рабочим на заводах выдавалось до 250 граммов хлеба в день, а остальным, в том числе детям, — всего 125 граммов хлеба в день.

**Коты-освободители**

В первую блокадную зиму огромной проблемой стали расплодившиеся крысы. Они уничтожали запасы еды и разносили инфекции. Для борьбы с ними в Ленинград из Ярославля прибыло четыре вагона дымчатых кошек, которые считались лучшими крысоловами. Кошачий «спецназ» свою задачу выполнил, освободив город от грызунов. В современном Петербурге в знак благодарности котам установлены памятники коту Елисею и кошке Василисе



**Дети блокадного Ленинграда**

Наравне с взрослыми свой город защищали и дети. Маленькие блокадники дежурили на крышах, уничтожая зажигательные бомбы, тушили пожары, разбирали завалы после бомбежек, расчищали трамвайные пути и дороги. Дети работали на военных заводах, делая детали для пулеметов, автоматов и снарядов. Маленькие ленинградцы помогали взрослым в больницах и госпиталях, весной и осенью трудились на огородах, выращивая овощи. Дети вносили свой посильный вклад в освобождение Ленинграда.

**Читаем детям о блокаде**

- ✓ Е. Верейская «Три девочки. История одной квартиры»,
- ✓ Э. Фонякова «Хлеб той зимы»,
- ✓ В. Карасева «Кирюшка»,
- ✓ Г. Черкашин «Кукла»



Искренне ваша, команда информационно-познавательной газеты "СУПЕРДЕТКИ"



## ЭТО НАША ЖИЗНЬ! МАЛЕНЬКИЕ ДИЗАЙНЕРЫ

Уважаемые читатели!  
Хотим поделиться с Вами нашими впечатлениями об участии в мастер-классе «Новогодняя мастерская», который походил в торгово-развлекательном центре «Жемчужная Плаза».

Воспитанники старшей группы превратились в маленьких помощников Деда Мороза и сделали необычные новогодние маски!



Искренне ваша, команда  
информационно-познавательной газеты "СУПЕРДЕТКИ"

**КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ**

**Создатели газеты:** рабочая группа ГБДОУ детский сад № 64

**Главные редакторы:**

–Адильханова Зухра Чингисхановна (старший воспитатель),

–Балакирева Полина Валерьевна (воспитатель)

**Издательский дом:** ГБДОУ детский сад № 64 Красносельского района СПб

**Местонахождение:** 198330, Санкт-Петербург, Ленинский проспект, дом 93, корпус 3, литер А

**Официальный сайт:** <http://dc64krs.my1.ru/>

**E-mail:** [detsad64kr@obr.gov.spb.ru](mailto:detsad64kr@obr.gov.spb.ru)

**Телефон:** (812) 246-79-76

**НАШ  
ЛЮБИМЫЙ  
ДЕТСКИЙ САД**

**—  
ОН ВСЕГДА ВСЕМ ОЧЕНЬ  
РАД!**

