

ИНФОРМАЦИОННО- ПОЗНАВАТЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

№ 9/05/2025 **ЮБИЛЕЙНОЕ ИЗДАНИЕ**
ДЛЯ ЗАБОТЛИВЫХ РОДИТЕЛЕЙ И ИХ ЛЮБИМЫХ ДЕТЕЙ



Тема номера: «СОРОК ЛЕТ — НИЧУТЬ НЕ МНОГО...»



Сегодня в нашем номере:

- ✓ **ГОСУДАРСТВЕННЫЕ И НАРОДНЫЕ ПРАЗДНИКИ В МАЕ 2025** **2**
- ✓ **ЭТО НАДО ЗНАТЬ! ЦЕННОСТЬ-ДОМИНАНТА МАЯ** **3**
- ✓ **ЭТО ВАЖНО ПОМНИТЬ! ПУТЬ К ПОБЕДЕ!** **4-5**
- ✓ **ВЫ СПРАШИВАЕТЕ-МЫ ОТВЕЧАЕМ!** **6**
- ✓ **ЭТО ОЧЕНЬ СЕРЬЕЗНО! БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ — ЗАБОТА ВЗРОСЛЫХ** **7-8**
- ✓ **ЭТО ОЧЕНЬ ИНТЕРЕСНО! КУКЛЫ НАШИХ БАБУШЕК** **9**
- ✓ **ЭТО НАШИ ТРАДИЦИИ! ТРАДИЦИЯ СЕМЕЙНЫХ ПУТЕШЕСТВИЙ ПО РОССИИ** **10**
- ✓ **МЕТОДИЧЕСКАЯ КОПИЛКА В МУЗЕЙ С РЕБЕНКОМ** **11**
- ✓ **ВЫ СПРАШИВАЕТЕ-МЫ ОТВЕЧАЕМ!** **12**
- ✓ **ЭТО БЫЛО ОЧЕНЬ ДАВНО! ИСТОРИЯ ПИСЬМЕННОСТИ** **13**
- ✓ **ЭТО ПРАЗДНИК СО СЛЕЗАМИ СЧАСТЬЯ НА ГЛАЗАХ! ПРОЩАЙ, ЛЮБИМЫЙ ДЕТСКИЙ САД** **14**



УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Спешим Вам сообщить, что в мае 2025 года наряду с празднованием **80-летия Победы в Великой Отечественной войне** мы отмечаем и **40-летний юбилей** нашего любимого детского сада!

За эти долгие годы он стал родным домом для многих ребят. Педагогам нашего дошкольного учреждения доверили воспитание своих детей многие родители! Мы Вас всех очень любим, ценим и конечно же признательны за Ваш выбор!

В этот знаменательный день коллектив ГБДОУ детский сад № 64 Красносельского района СПб и конечно же его воспитанников поздравили Депутат Законодательного Собрания Санкт-Петербурга VII созыва **АЛЕСКЕРОВ АНДРЕЙ ЭНВЕРОВИЧ** и Глава внутригородского муниципального образования Санкт-Петербурга муниципального округа Юго-Запад с полномочиями председателя Муниципального Совета МО Юго-Запад седьмого созыва **СЕМЕНОВ ОЛЕГ АЛЕКСАНДРОВИЧ**

Гости не только поблагодарили нашу заведующую Марину Александровну Шиманскую и весь коллектив за высокий профессионализм, неоценимый труд и заботу, которые играют ключевую роль в развитии каждого ребенка, но и сделали замечательный подарок для детского сада — оказали помощь в благоустройстве территории. Также были вручены праздничные костюмы Деда Мороза, Снегурочки и русской народной красавицы, которые будут радовать наших воспитанников долгие годы



Уважаемые читатели!

Напоминаем! Интересующие Вас вопросы присылайте на электронную почту: Zukhra-d@yandex.ru, а наши специалисты обязательно ответят на них в следующих номерах газеты в рубрике «ВЫ СПРАШИВАЕТЕ-МЫ ОТВЕЧАЕМ!». Подробнее о правилах приема и размещения ваших статей, фотографий вы можете ознакомиться на последней странице нашей газеты.

Искренне ваша, команда информационно-познавательной газеты "СУПЕРДЕТКИ"

ГОСУДАРСТВЕННЫЕ И НАРОДНЫЕ ПРАЗДНИКИ В МАЕ 2025

Согласно Федерального календарного плана
воспитательной работы*



Май

1 МАЯ

**Праздник
Весны и Труда**

9 МАЯ

80 ПОБЕДА!

14 МАЯ

День народной куклы

15 МАЯ

**Всемирный день
семей**

17 МАЯ

**Глобальная неделя
безопасности
дорожного движения**

18 МАЯ



19 МАЯ

День русской печи

20 МАЯ

Всемирный день пчел

24 МАЯ

**День славянской
письменности и
культуры**



27 МАЯ

**общероссийский
ДЕНЬ БИБЛИОТЕК**



1 МАЯ – ПРАЗДНИК ВЕСНЫ И ТРУДА

В первый день мая мы отмечаем **Праздник Весны и Труда**. Это один из самых любимых советских праздников, он неотделим от современной истории нашей страны.

Первомайский праздник зародился больше ста лет назад, когда рабочий класс только формировался и трудящиеся отстаивали свои права. Раньше 1-го мая люди выходили, чтобы протестовать против невыносимых условий труда и низкой зарплаты.

Для нас сейчас **Первомай** — это приветствие весны и чествование людей труда.

ГДЕ ОТМЕЧАЮТ 1 МАЯ. Это же событие празднуют жители еще 42 стран — там отмечают День международной солидарности трудящихся или День Труда. Первомай чествуют некоторые страны бывшего Советского Союза, Китай, Пакистан, Индия, Шри-Ланка и другие. Этот день олицетворяет собой уважение к любому созидательному труду.

ИСТОРИЯ ПРАЗДНИКА. Традицию маевки, пикников и гуляний на природе в первый день мая завез из Европы еще Петр Первый. Существовала традиция в этот день отмечать приход майского тепла и солнца за городом с хорошей закуской — ходить на «маевки». Потом в этот день стали проводить на Марсовом поле парад гвардейских полков перед отправкой их в летние лагеря.

В Российской империи первая первомайская демонстрация прошла в 1891 году в Петербурге.

После 1917 года 1 мая стало официальным государственным праздником — День Интернационала.

С 1972 года 1 мая праздновали как День международной солидарности трудящихся.

С 1992 года мы отмечаем 1-го мая Праздник весны и труда.

КАК ОТМЕЧАЮТ 1 МАЯ. Праздник весны и труда принято отмечать красочными шествиями и демонстрациями. Повсюду звучит музыка. Люди в нарядной одежде, в руках у них воздушные шары, флажки, цветы и плакаты с лозунгами «Мир! Труд! Май!», «Да здравствует 1 Мая!».

Если погода позволяет, то все спешат на природу, чтобы устроить пикник — в лесу, парке, в деревне или на даче. Это приятное времяпрепровождение — возможность для дружеского и семейного общения, активного досуга.



ПОСЛОВИЦЫ О ТРУДЕ

- ✓ Терпенье и труд всё перетрут.
- ✓ Скучен день до вечера, коли делать нечего.
- ✓ Откладывай безделье, да не откладывай дела.
- ✓ Труд человека кормит, а лень портит

ЭТО НАДО ЗНАТЬ!

ЦЕННОСТЬ-ДОМИНАНТА МАЯ СОГЛАСНО ФЕДЕРАЛЬНОЙ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ВОСПИТАНИЯ



В мае согласно практическому руководству по реализации Программы воспитания «Воспитателю о воспитании», с которым более подробно можно ознакомиться на официальном сайте ИНСТИТУТВОСПИТАНИЯ.РФ

ЦЕННОСТЬ-ДОМИНАНТА – «РОДИНА»

«Облако» ценностей:

память, забота, ответственность, защита

Воспитательная работа в этом месяце была направлена на формирование у дошкольников ценностного, заботливого и бережного отношения детей к своей большой и малой Родине.

В рамках воспитательной работы в мае ценность «Родина» раскрывалась через совместное обсуждение пословиц «Человек без Родины — что соловей без песни», «Без корня трава не растёт, без Родины человек не живёт» и др., чтение рассказов:

- ✓ Г. Лагздынь [«Дедушкина кружка»](#),
- ✓ К.Д. Ушинский [«Наше Отечество»](#),
- ✓ К. Паустовский [«Родник в мелколесье»](#).

Особое внимание в работе было уделено воспитанию у детей понимания того, почему нам важно помнить и хранить память о тех людях, которые отдали свою жизнь, защищая нашу Родину.

РЕКОМЕНДУЕМ ПОСМОТРЕТЬ

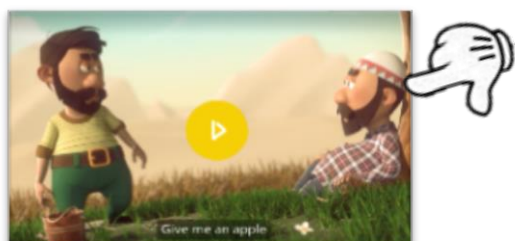


[«Василёк»](#)

Это история о мальчике, дед которого погиб на войне. Фильм позволит поговорить с детьми о том, как важно помнить о подвигах людей, отдавших свою жизнь за Родину, что помогает нам хранить и беречь эту память.

[«Семя»](#)

История-притча о двух садовниках, которые заботились о своей земле и выращивали на ней замечательные деревья с прекрасными вкусными плодами. Но однажды из земли появилось растение, у которого вместо семян вырастали золотые монеты. И один из садовников в погоне за богатством перестал заботиться о своей земле и своем дереве, стремясь получить как можно больше золота.



РЕЦЕПТ МАЯ

«ДЕЛАЕМ ЧИЩЕ И КРАШЕ НАШ ДОМ РОДНОЙ»

Дорогие родители! Мы предлагаем вам погрузиться в совместный труд и научиться вместе с ребенком убирать, благоустраивать и украшать свой дом, двор, свою улицу. Возможно, вы решите провести уборку квартиры или дома, или благоустроить двор, или же решите посадить во дворе или на улице цветы или кустарники, а может, захотите покрасить забор. Прекрасной объединяющей работой для ребенка и его близких дома может стать совместная трудовая практика. Успехов в труде!



УБОРКА ДОМА

Для работы понадобятся: рабочая одежда, фартуки и перчатки для взрослого и ребенка, инструменты и материалы для уборки (тряпки, ведра, веники, совки и пр.).

Этапы работы:

✓ После надевания фартуков и перчаток показываем ребенку алгоритм уборки. Показываем и называем инструменты для уборки (тряпка для стола, щетка/веник и совок для пола, ведро, швабра и тряпка для пола). Ребенку будет удобно трудиться рядом со взрослыми, если дома у него появится свой (в соответствии с его ростом) набор инструментов для уборки! Показываем ребенку, как вытираем пыль, как подметаем пол и выбрасываем мусор в ведро, как моем пол. Важно показывать алгоритм шаг за шагом, акцентируя внимание ребенка на сложных моментах уборки.

Особенно обращаем внимание, как держать и правильно использовать инструмент для уборки.

✓ Предложите ребенку повторить самому весь процесс, при необходимости помогайте в сложных моментах, подсказывая следующий шаг. В конце работы не забудьте похвалить и отметить старания ребенка, сказать, что действительно у него уже получилось хорошо и самостоятельно.

✓ Каждый день напоминайте ребенку, что он уже знает, как самостоятельно рассортировать мусор. Напомните ему следующий шаг и ждите результат. Через несколько проб у него все обязательно получится!

ЭТО ВАЖНО ПОМНИТЬ!

ПУТЬ К ПОБЕДЕ!



7 МАЯ – ДЕНЬ ВЕЧНОГО ОГНЯ И ВОЕННЫХ ПАМЯТНИКОВ

В год **80-летия Победы в Великой Отечественной войне** был реализован масштабный проект по газификации более 130 мемориалов.

По поручению Президента РФ Владимира Путина ежегодно подключают к сетевому природному газу более сотни мемориалов. В рамках этой работы газифицируются новые, а уже действующие переводятся с временного баллонного газоснабжения на постоянное – сетевое. Проводится также регулярное техобслуживание, ремонт и реконструкция оборудования, при этом газ на все точки с Вечным огнём поставляется безвозмездно. Сейчас в зоне деятельности ПАО «Газпром» свыше 1800 таких объектов.



«ХРАНИМ ОГОНЬ ПОБЕДЫ»

В этом году **Всероссийская акция «Храним огонь Победы»** стартовала 21 февраля в селе Майма Республики Алтай. Далее маршрут пролегал от посёлка Добровольск Калининградской области до Уссурийска Приморского края и от Югорска ХМАО-Югра до станицы Кардоникская Карачаево-Черкесской Республики – по всем федеральным округам. Акция прошествовала по Краснодарскому краю, побывала в республиках Северная Осетия – Алания и Мордовия, в Чувашии и Кабардино-Балкарии, в Адыгее, Карелии и Коми.

Газифицированные Вечные огни зажглись в Новгородской, Тамбовской, Рязанской, Тюменской, Ульяновской, Псковской, Оренбургской, Липецкой, Орловской, Омской, Ярославской, Тверской, Калининградской, Костромской, Владимирской, Московской и Ленинградской областях. Частицы пламени везде передаются с главных региональных мемориалов, газифицированных ранее. Эту почётную миссию выполняют в том числе газовики – потомки фронтовиков.

Завершилась Всероссийская акция одновременным зажжением 80 Вечных огней и Огней памяти. Главной площадкой мероприятия стал мемориал «Журавли» в нашем родном городе Санкт-Петербурге, где к сетевому природному газу был подключен **новый Вечный огонь**.

Символическую частицу пламени сюда перенесли с Могилы Неизвестного Солдата, расположенной у Кремлёвской стены в Александровском саду.





ЭТО ВАЖНО ПОМНИТЬ!

ПУТЬ К ПОБЕДЕ!

80 ПОБЕДА!

1945 2025

С ПРАЗДНИКОМ
ВЕЛИКОЙ ПОБЕДЫ!

9 МАЯ – ДЕНЬ ПОБЕДЫ — один из самых важных праздников в нашей стране. С каждым годом 9 мая 1945 года становится все дальше, но мы не забываем, какой ценой досталась победа нашему народу. Наши предки, отцы и деды любили, берегли и защищали Родину. Важно, чтобы наши дети помнили об этом.

В преддверии 9 мая в детском саду прошли мероприятия, посвященные 80-летию Победы в Великой Отечественной войне.

Воспитатели рассказали детям о значимых событиях нашей истории. Они доступным языком объяснили, что такое День Победы, почему он так важен для нас, почему это праздник радости и скорби, и почему его нельзя забывать.

В группах прошли беседы на темы: «Чтобы знали, чтобы помнили», «День Победы», «Что такое героизм?», «Георгиевская лента — символ Дня Победы», «Родина-мать зовёт!», «Великие битвы», «Дети и война» и другие.

Ребята также рассматривали иллюстрации, письма и открытки военного времени. Свои знания они закрепляли в дидактических и сюжетно-ролевых играх.

Наши воспитанники и их родители стали участниками акций: «Окна Победы» «Георгиевская ленточка», «Бессмертный полк», приготовили открытки-поздравления для ветеранов Великой Отечественной Войны и участников СВО.

Заключительным мероприятием стало проведение праздника **«ИХ ПОДВИГ БУДЕМ ПОМНИТЬ ВЕЧНО!»**, в программу которого вошли песни и стихи о войне, игры и эстафеты. Присутствующие почтили память погибших героев минутой молчания.



Вспоминая подвиги предков, поздравляем всех со светлым Днем Победы!

Пусть небо будет чистым, солнце ярким, а мир, радость и счастье всегда будут с нами!

УВАЖАЕМЫЕ ВЗРОСЛЫЕ!

ОБЯЗАТЕЛЬНО ПОСМОТРИТЕ ВМЕСТЕ С РЕБЕНКОМ ФИЛЬМ

«СОЛДАТИК».

Трогательная военная драма, основанная на реальных событиях. Режиссер В. Фанасютина создала историю о шестилетнем Серёже Алёшкове, который стал героем Великой Отечественной войны. Картина передает волнение и героизм тех лет, показывая, как маленький мальчик, несмотря на юный возраст, оказался на передовой и проявил невероятную храбрость.



Никогда не забывайте наших ветеранов и чаще говорите им слова благодарности за мужество, героизм, отвагу, смелость, верность, преданность и жертвенность.
**ИХ ПОДВИГ ЖИВ,
ОНИ — НАШИ ГЕРОИ.**



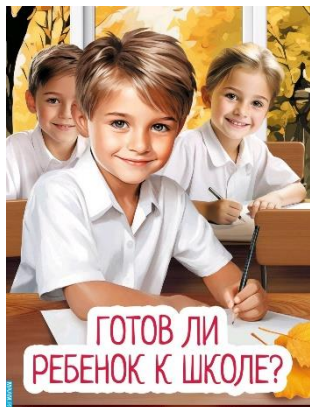
Искренне ваша, команда информационно-познавательной газеты "СУПЕРДЕТКИ"

ВЫ СПРАШИВАЕТЕ – МЫ ОТВЕЧАЕМ!

ОТВЕТЫ НА ПОСТУПИВШИЕ ВОПРОСЫ В АДРЕС ГАЗЕТЫ «СУПЕРДЕТКИ»



ВОПРОС от родителей воспитанницы подготовительной к школе группы



КАК ОПРЕДЕЛИТЬ, ГОТОВ ЛИ РЕБЕНОК К ШКОЛЕ?

ОТВЕТ: Здравствуйте! Благодарим Вас за волнующий многих родителей наших выпускников - будущих первоклассников вопрос!

Готовность ребенка к школе определяют **по трем аспектам:** физиологическая, психическая и познавательная готовность.

ФИЗИОЛОГИЧЕСКАЯ ГОТОВНОСТЬ

Ребенок должен быть физически подготовлен к школе, так как учеба требует значительных усилий и нагрузки на организм. Особенно тяжело малышу сидеть неподвижно на протяжении всего урока. Физиологическая готовность включает в себя не только крепкое здоровье, но и развитую мелкую моторику и координацию движений. К первому классу ребенок должен уметь правильно сидеть, держать ручку и соблюдать гигиенические нормы.

ПСИХОЛОГИЧЕСКАЯ ГОТОВНОСТЬ

Мотивация. Школа должна привлекать ребенка не красивыми тетрадками и фломастерами, а возможностью узнать что-то новое – то есть он должен иметь развитую учебную мотивацию.

Характер. Будущий первоклассник должен обладать такими качествами как настойчивость, трудолюбие, прилежание, усидчивость, терпение, чувство ответственности, организованность и дисциплинированность.

Интеллект. Ребенок должен удерживать в голове поставленную учителем задачу, анализировать и давать ответ, да еще уметь самого себя проверять. Иметь хорошую развитую речь, уметь мыслить и рассуждать.

Коммуникация. Ребенок должен уметь строить отношения со своими сверстниками и взаимодействовать с учителями, адекватно реагировать на различные жизненные ситуации.

ПОЗНАВАТЕЛЬНАЯ ГОТОВНОСТЬ

Будущий первоклассник должен обладать определенным комплексом знаний и умений, необходимых для успешного обучения в школе:

✓ Заниматься каким-либо делом, не отвлекаясь, в течение 20-30 минут. Уметь выполнять работу по образцу. Находить сходства и отличия между предметами, картинками. Легко играть в игры на внимательность и быстроту реакции.

✓ Знать цифры, прямой и обратный счет в пределах первого десятка. Арифметические знаки: «+», «-», «=», знаки «>», «<». Ориентироваться в пространстве и на листе бумаги. Делить круг, квадрат напололам, четыре части.

✓ Составлять предложения из нескольких слов. Понимать и объяснять смысл пословиц. Составлять связный рассказ по картинкам. Выразительно рассказывать стихи. Различать в словах буквы и звуки.

✓ Уметь обобщать, классифицировать, анализировать, сравнивать, видеть связи и закономерности и др.

✓ Правильно держать в руке ручку, карандаш. Раскрашивать предметы и штриховать их, не выходя за контур. Вырезать ножницами по линии. Делать аппликации.

✓ Запоминать 10-12 картинок. Рассказывать по памяти стихи. Пересказывать текст из 4-5 предложений.

✓ Знать свои фамилию, имя и отчество, имена своих родителей и место их работы, свой адрес. Различать виды транспорта, растений, животных. Знать основные профессии, явления природы, свойства предметов и веществ. Называть времена года, месяцы, дни недели.

ДАВАЙТЕ НЕМНОГО ПОИГРАЕМ! ПОМОГИ ВАНЕ СОБРАТЬ ПОРТФЕЛЬ В ШКОЛУ!



«ЧТО ТАКОЕ ШКОЛА?»

- Что такое школа?
- Как тебе ответить?
Это то, куда спешат
По утрам все дети.
Что за странный вопрос,
Если ты уже подросток?
Если семь, то в самый раз
Собираться в первый класс!

Л. Чадова



ЭТО ОЧЕНЬ СЕРЬЕЗНО!

БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ – ЗАБОТА ВЗРОСЛЫХ



С 12 по 18 мая во всём Море прошла **Восьмая глобальная неделя безопасности дорожного движения ООН** (традиционное мероприятие, которое проводится раз в несколько лет под эгидой Организации объединённых наций)



Цели и задачи Глобальной недели — осуществление мероприятий по повышению информированности людей (в первую очередь, детей), а также стимулирование действий, направленных на снижение количества факторов риска, в число которых входят неиспользование шлемов и ремней безопасности, вождение в нетрезвом состоянии, несоблюдение скоростного режима, несоответствие нормам дорожного покрытия и инфраструктуры.

Проблема безопасности на дорогах актуальна во всем цивилизованном мире. Столкновения транспортных средств ежегодно уносят жизни более 1,3 миллиона человек. Дорожные аварии являются главной причиной смерти людей в возрасте от 5 до 29 лет.

Дети и молодежь — в группе риска. Поэтому на этой неделе в нашем детском саду прошли мероприятия для юных участников дорожного движения.

Уважаемые взрослые! Будьте для своих детей примером!

Дети учатся правилам дорожного движения, наблюдая за вами, родителями, и другими взрослыми.

Пусть ваш пример учит дисциплине на улице не только вашего ребёнка, но и окружающих детей.



РОДИТЕЛИ, ПОВТОРИТЕ ВМЕСТЕ С ДЕТЬМИ ПРАВИЛА ДОРОЖНОГО ДВИЖЕНИЯ!

- ✓ без взрослых на дорогу выходить нельзя, идешь со взрослым за руку, не вырываешься, не сходи с тротуара;
- ✓ ходить по улице следует спокойным шагом, придерживаясь правой стороны тротуара;
- ✓ переходить дорогу можно только по пешеходному тротуару на зеленый сигнал светофора, убедившись, что все автомобили остановились;
- ✓ проезжая часть предназначена только для транспортных средств

РЕКОМЕНДУЕМ ПОСМОТРЕТЬ



Дорогие родители и наши любимые ребята!

Вот и наступили долгожданные солнечные деньки! В тёплую солнечную погоду дети больше времени проводят на улице. В связи с этим хочется напомнить Вам о некоторых правилах дорожной безопасности в летний период.

ПОСМОТРИ НА КАРТИНКИ И РАССКАЖИ К ЧЕМУ МОГУТ ПРИВЕСТИ ИГРЫ В НЕПОЛОЖЕННЫХ МЕСТАХ?



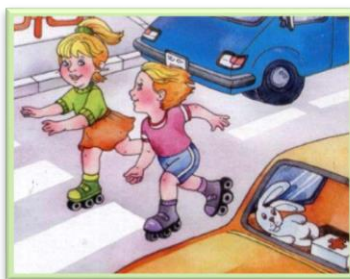
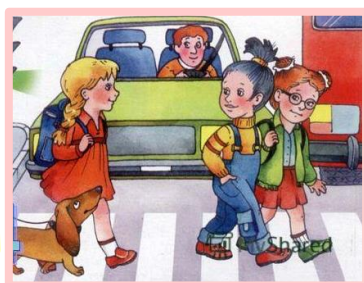
Любительниц кататься
Вблизи проезжей части,
Порой подстерегает
Огромное несчастье!

Мяч случайно укатился,
На дороге очутился,
Дети бросились вдогонку,
Завизжали шины громко...
«Футболистам» стало ясно
У проезжей части играть очень опасно!



РАССМОТРИТЕ ВНИМАТЕЛЬНО И ЭТИ КАРТИНКИ.

НА КАКИХ ДЕТИ ПОСТУПАЮТ ПРАВИЛЬНО, А НА КАКИХ ДОПУСКАЮТ СТРАШНЫЕ ОШИБКИ?



ЭТО ОЧЕНЬ СЕРЬЕЗНО!

БЕЗОПАСНОСТЬ ДЕТЕЙ – ЗАБОТА ВЗРОСЛЫХ

Лето - замечательная пора для отдыха детей, а вода – удивительное средство оздоровления детского организма. **НО!!!** Купание полезно лишь при разумном и безопасном ее использовании.

Необходимо не только строго соблюдать правила поведения на воде летом, но и знать правила оказания первой помощи в случае необходимости!!!



ВНИМАНИЕ!

Уважаемые родители! Напоминаем, что с приходом лета прогулки на свежем воздухе становятся более продолжительными, поэтому ношение панамы или бейсболки является обязательным условием посещения детского сада.



РЕКОМЕНДУЕМ ПОСМОТРЕТЬ
Безопасность на воде!



СПАСАТЕЛЬНЫЙ КРУГ

Рады этому предмету
Ребятишки только летом.
Крутобокий, словно боров,
Он накачан до упора.



Им воспользоваться хочет

Тот, кто плавает "не очень".

И на нём, все дети знают,
За буйки не заплывают.

На воде он главный друг,
Ведь **СПАСАТЕЛЬНЫЙ** он **КРУГ**.

Е.Которова

ПОПРОБУЙТЕ СДЕЛАЙТЕ СПАСАТЕЛЬНЫЙ КРУГ СВОИМИ РУКАМИ!



Как помочь себе В ЖАРУ

В очень жаркие дни по возможности оставайтесь в прохладных помещениях. Если же, по тем или иным причинам, вы должны быть на улице, то следует придерживаться следующих рекомендаций:

Пейте больше жидкости (НЕ сладкие газированные напитки), не дожидаясь, пока почувствуете жажду (около 2-х литров в день). Вместо воды можно употреблять холодный подслащенный или подслащенный чай.



Затемняйте окна, используйте кондиционеры и вентиляторы, но не снижайте температуру ниже 23-25°C. Если используете кондиционер, закрывайте окна и двери.

Носите свободную одежду светлых тонов, а на солнце - широкополую шляпу.



Находясь на открытом воздухе, избегайте прямых солнечных лучей, прячьтесь в тени или под зонтом.

Избегайте интенсивной физической нагрузки. Бывайте на свежем воздухе в более прохладное время суток.



Несколько раз в день принимайте прохладный душ или обтирайтесь влажным полотенцем.

Избегайте употребления жирной, тяжелой и острой пищи.



Не совершайте без крайней необходимости поездок и перемещений по городу.

Мир за нашими окнами влечет
маленьких первооткрывателей!
Но

**ДЕТИ
НЕ УМЕЮТ
ЛЕТАТЬ!**



Сделайте
Ваши окна
**БЕЗОПАСНЫМИ
ДЛЯ РЕБЕНКА!**



ЭТО ОЧЕНЬ ИНТЕРЕСНО!

КУКЛЫ НАШИХ БАБУШЕК

14 МАЯ - ДЕНЬ НАРОДНОЙ КУКЛЫ

Дорогие читатели! А вы знаете, что когда-то, когда наши бабушки и дедушки были маленькими, у них не было телевизоров, компьютеров и сотовых телефонов с играми? У них не было ярких игрушек, которые поют и танцуют. Были только игрушки, сделанные руками родителей или самих детей.

Какие же удивительные это были деревянные и тряпичные куклы! В каждую из них вложено столько тепла и труда!

А ЧТОБЫ УЗНАТЬ, О КАКОЙ ИГРУШКЕ МЫ ХОТИМ ВАМ СЕГОДНЯ РАССКАЗТЬ НЕОБХОДИМО ОТГАДАТЬ ЗАГАДКУ!

Волосы льняные,

В них ленточки
цветные.

С лоскутков её скрутила

В сарафанчик нарядила.

Сарафанчик из сукна.

Догадайтесь, кто она?



Правильно! Это кукла. Так выглядели самые первые куклы, с которыми играли ваши прабабушки и прапрабабушки. А называли этих кукол – **Берегини**.

КАК ВЫ СЧИТАЕТЕ, ЧТО ЗНАЧИТ «БЕРЕГИНЯ»?

Эти куклы были не только игрушками, но и способом выразить чувства. Их дарили в знак благодарности. Они защищали дом и близких. Для каждого случая нужна была особенная кукла.

Русский народ всегда отличался трудолюбием. Все, от мала до велика, усердно работали. А вот после долгого трудового дня люди отдыхали. Раньше они любили вечерние посиделки. Перед этим дом тщательно убрали, надевали чистую одежду и занимались разными делами: кто-то вышивал, кто-то лепил, кто-то мастерил игрушки. Все проходило в уютной и дружелюбной атмосфере под звуки русских народных песен.

КАК ВЫ ДУМАЕТЕ, КОГДА ПОЯВИЛАСЬ САМАЯ ПЕРВАЯ КУКЛА?

К сожалению, когда появилась первая кукла никто до сих пор и не знает, однако известно только то, что она была сделана из золы. Ее брали из печи и смешивали с водой, скатывали шарик и к нему прилеплялась юбка.



Такая кукла называлась просто **«Баба»**. Эта кукла была оберегом женщин, девушек и девочек. И именно поэтому ее передавали по наследству от матери к дочери в день свадьбы.

Куклы обереги охраняли, помогали и даже спасали в трудную минуту. Таких кукол очень любили и в свою очередь тоже берегли их. Когда девочке исполнялось 5 лет, она должна была учиться мастерить кукол сама. Вот только лицо кукле не рисовали.

ПОЧЕМУ?

Люди просто думали, что если нарисовать ей лицо, то в неё может вселиться злой дух, который может навредить им.



«Кубышка-травницу» наполняли душистой лекарственной травой. Куклу надо было помять в руках и после этого, по комнате разносился травяной дух, который отгонял все болезни от дома и его жильцов. А если кто-то из членов семьи все-таки заболел, то ее обязательно оставляли у кровати больного, чтобы он легче перенес болезнь.

А сейчас познакомимся с первой куклой, которая появлялась в доме в связи с рождением малыша – **«Пеленашкой»**, которую клали в колыбельную и она охраняла ребенка от всего плохого.

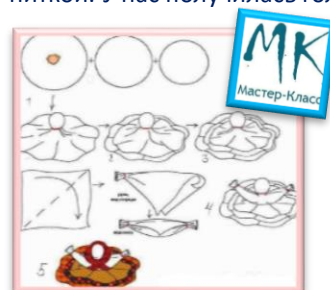


Чтобы ребенок не боялся оставаться дома один делали куклу, с веселым именем **«Дружок»** или **«Зайчик на пальчик»**. Эту куклу бабушка делала вместе с внуками, мама - с дочками, обучая их и одновременно приучая к творчеству и трудолюбию.

Еще была кукла с забавным именем **«Колокольчик»**. Эта кукла считалась оберегом хорошего настроения.

ДАВАЙТЕ ВМЕСТЕ С ВАМИ СДЕЛАЕМ ТАКОЙ ОБЕРЕГ ДЛЯ ДОМА, ЧТОБЫ В НЕМ ВСЕГДА БЫЛИ РАДОСТЬ И ВЕСЕЛЬЕ!

✓ Изготовление куклы начнем с головы. Для этого возьмем кусочек ваты и положим его на середину самого большого круглого лоскутка. Далее обтянем центром лоскутка вату и туго перевяжем ниткой. У нас получилась голова куколочки и первая юбочка.



✓ Теперь берем средний лоскуток круглой формы – вкладываем в него то, что у нас уже получилось и снова туго перевязываем ниткой.

✓ С самым маленьким круглым лоскутком поступаем также. У нас получились три ярких юбочки и голова.

✓ Возьмите оставшийся белый лоскуток и положите в его середину то, что получилось у нас ранее. Обтяните голову куклы и туго завяжите ниткой.

✓ Далее сделаем ручки. Для этого надо выровнять свободные концы белой ткани и сформировать в трубочки, подогнув внутрь небольшое количество ткани. С краю отмерьте размеры ладошки и перетяните ниткой.

✓ На голову кукле повяжем платочек.

✓ Вот и все, наша куколочка готова!





ЭТО НАШИ ТРАДИЦИИ

ТРАДИЦИЯ СЕМЕЙНЫХ ПУТЕШЕСТВИЙ ПО РОССИИ

Дорогие взрослые!

Вы когда-нибудь задумывались о том, что значит Родина для ребенка? С чего она начинается? Через какие слова, образы, символы дети начинают представлять, в какой замечательной стране они живут. Начинают рассуждать о том, что наша страна велика не только своими бескрайними просторами и прекрасными пейзажами, но, прежде всего, своей славной историей и культурой, своими людьми — трудолюбивыми, дружелюбными, гостеприимными...

Именно в семье открываются широкие возможности для самых настоящих путешествий.

Давайте поговорим о том, чем путешествие отличается от прогулки или экскурсии и какие существуют традиции семейных путешествий по стране.



15
мая

♥ День
семьи ♥



Прогулка — одна из свободных форм организации досуга, которая, как правило, носит кратковременный характер и обычно длится от 15–20 минут до 2–3 часов. Любая прогулка предполагает активность — двигательную, познавательную, коммуникативную.

Экскурсия является организованной формой взаимодействия и предполагает достижение четко обозначенной познавательной цели, в большинстве случаев связана с посещением конкретного места, что предполагает наличие экскурсовода.

ПУТЕШЕСТВИЕ — это и организованная (спланированная), и в то же время свободная форма досуга.

Можно выделить **два существенных признака путешествия** — **время** (более длительное, чем на прогулке или экскурсии (бывают путешествия, которые длятся несколько месяцев и даже лет) и **пространство** (более удаленное, чем во время прогулки или экскурсии)

Вот почему для знакомства с далекими краями и мирами нужны путешествия.

Итак, что важно учитывать для подготовки и осуществления путешествия.

- ✓ Выбор места и осмысление семейных мотивов путешествия (например, побывать в той деревне, где родилась бабушка, поклониться кургану, где воевал прадедущка; увидеть школу, в которой училась мама, когда была маленькой, обнять дерево, которое в детстве посадил папа).
- ✓ Определение общей цели и детализация персональных целей путешествия с учетом возраста, физического состояния, опыта интересов каждого члена семьи.
- ✓ Разработка маршрута и выбор видов транспорта (важно, чтобы во время путешествий дети могли получать впечатления через иллюминатор самолета, окно поезда или автомобиля, а также часть маршрута преодолевали пешком или на велосипеде и др.).
- ✓ Создание программы путешествия с подбором общей информации о значимых объектах (достопримечательностях). Эта информация должна быть интересной, важной и понятной всем участникам путешествия.
- ✓ Согласование способов фиксации впечатлений (телефон, фотоаппарат, видеокамера, дневник путешествия, аудиодневник).
- ✓ Сборы в дорогу (важно обсуждать с детьми, какие вещи, обувь, продукты, лекарства могут понадобиться во время путешествия, составить список, предложить детям самим упаковать рюкзак или чемодан).

Надеемся, что такие рекомендации не только помогут укрепить традицию семейных путешествий, но и помогут в воспитании важных личностных качеств ребенка.

НУ А МЫ ВАМ ПРЕДЛАГАЕМ ОТПРАВИТЬСЯ В ПУТЕШЕСТВИЕ ПО СКАЗКАМ!



Посмотрите внимательно на картинку и отгадайте герои каких сказок на ней изображены?

РЕКОМЕНДУЕМ ПОСМОТРЕТЬ

мультфильм **«Мульти-Россия»** (второе официальное название «Мы живём в России») — цикл мультипликационных роликов о разных регионах, городах и народностях России.

Каждый фильм посвящён одному российскому региону. Сведения, изложенные в фильме, касаются географии, экономики, истории, культуры регионов.

Все фильмы объединены образом ведущего: это пластилиновый Медведь-краевед, который в каждом фильме надевает несколько различных костюмов, представляющих различные народности или профессии, значимые для региона



Искренне ваша, команда информационно-познавательной газеты "СУПЕРДЕТКИ"

МЕТОДИЧЕСКАЯ КОПИЛКА

В МУЗЕЙ С РЕБЕНКОМ



Уважаемые взрослые!

Посещение музеев обогащает ребенка, меняет его картину мира. Новые впечатления и расширение кругозора — гарантированный результат «музейных выходов». А кроме того, совместное времяпровождение формирует между детьми и родителями доверительные отношения. Посещая музеи, вы укрепляете свою связь с ребенком.

18 МАЯ



С какого возраста можно ходить в музей?

Приобщать детей к музею можно начинать с трехлетнего возраста, а четырехлетний или пятилетний ребенок вполне способен заинтересоваться музейной экспозицией. Он уже осознает себя в мире окружающих его людей и явлений, у него развита любознательность и эмоционально-познавательная активность.

ИДЕМ В МУЗЕЙ!

Посещение музея — событие в жизни всей семьи. Чтобы поход в музей оставил позитивный след в душе ребенка, к посещению следует хорошо подготовиться. От этого зависит, захочет ли ребенок еще раз пойти в музей.

Перед музеем

- ✓ Найдите выставку, которая будет интересна ребенку.
- ✓ Перед походом в музей расскажите ребенку, куда вы идете и что будете смотреть.
- ✓ Обсудите с ребенком правила поведения в музее.
- ✓ Купите билеты онлайн, чтобы не утомлять ребенка стоянием в очереди.
- ✓ Для закрепления впечатлений можно купить ребенку сувениры, которые продаются в музее.

В Музее



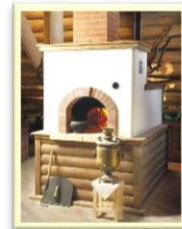
- ✓ Возьмите детскую экскурсионную программу. Профессиональный гид за короткое время расскажет все самое интересное, все объяснит простым языком.
- ✓ При самостоятельном осмотре обсуждайте с ребенком то, на что он обратил внимание, поддерживайте с ним беседу.
- ✓ Делайте фотографии. Фотографируйте ребенка на фоне экспозиции и те экспонаты, которые его заинтересовали.
- ✓ Учитывайте возраст и характер ребенка. Если ребенок устал, лучше продолжить знакомство с экспозицией в следующий раз.

После музея

После посещения музея надо помочь ребенку «прожить» впечатления, полученные на экскурсии. Посмотрите вместе фотографии из музея, обсудите увиденное. Пусть ребенок расскажет другим родственникам, как он ходил в музей. Предложите ребенку нарисовать рисунок или другим творческим образом выразить свои эмоции.

19 МАЯ ДЕНЬ РУССКОЙ ПЕЧИ В РОССИИ

Ни одну старинную крестьянскую избу невозможно представить без этого уютного домашнего очага. Основное назначение русской печки — приготовление пищи. В ней варили, парили, жарили, пекли, грели и «томили».



Печь использовали для обогрева помещения. Отопительный сезон начинался с праздника Покрова (середина октября) и заканчивался в Благовещение (апрель—май).

Располагалась печь практически в центре комнаты и прогревала ее равномерно. Самое теплое место в доме было на полатах.

По печи предсказывали погоду. Каждый наблюдательный хозяин знал, что предвещали звуки печной трубы: высокий и протяжный — к перемене погоды, низкий и порывистый — к затяжному ненастью.

Своеобразным метеосигналом служил и дым, идущий из трубы: столбом — к морозу, стелющийся или расплзающийся — к ветру и дождю, а в зимний период — к оттепели или метели. Огонь тоже «предсказывал», какой будет завтра день. Если пламя яркое и дрова горят весело с легким потрескиванием, — можно ждать ясную погоду.

Русская печка верой и правдой служила и народным ремеслам. Она была и гончарным горном, в ней плавил металл для изготовления домашней утвари и женских украшений.

МУЗЕЙ РУССКОЙ ПЕЧИ



Данный музей находится в Старице. Это очень интересное место, в котором представлена огромная коллекция предметов деревенского быта, создаваемая на протяжении 30 лет.

Помимо русской печи здесь есть прялки, ступы, ручные мельницы, самовары, рубанки, стамески и прочая домашняя утварь, не позволяющая забыть о русских корнях и традициях. Представленные предметы датируются периодом конца XIX — начала XX вв.

А ВЫ ПОМНИТЕ В КАКИХ РУССКИХ НАРОДНЫХ СКАЗКАХ ЖИВЕТ «МАТУШКА - ПЕЧЬ»?



ВЫ СПРАШИВАЕТЕ – МЫ ОТВЕЧАЕМ!

ОТВЕТЫ НА ПОСТУПИВШИЕ ВОПРОСЫ В АДРЕС ГАЗЕТЫ «СУПЕРДЕТКИ»



ВОПРОС от родителей воспитанницы средней группы

ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ РЕБЕНОК БОИТСЯ НАСЕКОМЫХ?

ОТВЕТ: Здравствуйте! Действительно очень серьезный и важный вопрос!

Причины возникновения страха насекомых

Страх насекомых на «медицинском языке» называется **этномофобией**. Возникнуть он может уже в раннем детстве. При этом своего пика такой страх достигает, как правило, в возрасте пяти лет, во время первых столкновений ребенка с осознанием конечности всего существующего и обострения на этом фоне страха смерти. Эти страхи могут взаимно усиливать друг друга. Почему так происходит?

Любой страх всегда является проживанием бессилия и тревоги. А страх насекомых представляет собой боязнь внедрения в личное пространство. Таким образом, ребенок чувствует, что он бессилен в отношении «опасного» объекта и этот объект может причинить ему существенный вред. Прежде всего, это связано с недостаточным опытом, ведь современные дети редко бывают на природе, а все неизвестное часто кажется им пугающим. В особенности насекомые, которые могут ужалить или укусить ребенка, причинив ему боль и дискомфорт. Тогда на своем горьком опыте малыш понимает, что насекомые опасны и начинает бояться их.

Детские страхи имеют сложную природу. По мнению специалистов, они могут формироваться на фоне общего нервного перевозбуждения, ведь за день ребенок получает массу новых впечатлений. И он может от этого уставать. Яркие, эмоционально окрашенные впечатления в таком случае вызывают стресс, и на этой почве любые негативно окрашенные объекты могут начать пугать ребенка.

Другой распространенной причиной является установка на то, что насекомых нужно бояться, неосознанно транслируемая родителями. Например, они могут говорить ребенку: «Не трогай этого жука, он тебя укусит, и тебе будет больно» или «Фу, эта муха такая противная!». Несомненно, в некоторых случаях осторожность не повредит, но все же следует отличать реальную опасность от обыкновенной тревожности родителей.

Ребенок также может начать бояться насекомых после того, как увидит устрашающий образ в каком-либо мультфильме. Этот образ в итоге переносится на любых, даже самых маленьких насекомых, которые встречаются ему в реальной жизни. Особенно это касается впечатлительных детей.

РЕКОМЕНДАЦИИ:

✓ Объясните ребенку, что не каждая букашка опасна. В природе есть множество прекрасных маленьких животных, которые не причиняют вреда людям – божьи коровки, бабочки, стрекозы. И даже если ребенка укусил комар или ужалила пчела, успокойте его и убедите, что в этом нет ничего страшного.

✓ Покажите ребенку, какие букашки безвредные, а с какими следует избегать встречи. С этой целью можно приобрести красочную энциклопедию.

✓ Если ребенок панически боится насекомых, купите ему игрушку в виде мухи или жучка.

✓ Прочитайте малышу историю, стих или сказку о добрых букашках. Включите забавный мультфильм о путешествиях веселых червячков, муравьев или комаров.

✓ Материализуйте фобию. Победить подобный страх можно при помощи рисунка. Предложите карапузу нарисовать или вылепить из пластилина насекомых, вызывающих у него страх. Этот прием позволит вам превратить в глазах сына или дочери ужасных пауков в милых букашек.

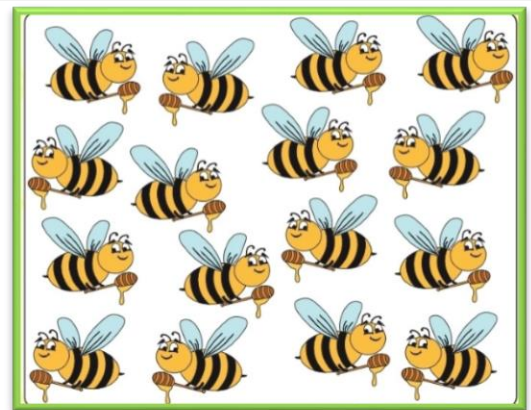
20 МАЯ ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ПЧЕЛ

Пчёлы – это единственные насекомые на нашей планете, которые производят для человека и еду, и лекарство: мёд.



В честь этих уникальных созданий природы ООН даже придумала специальный праздник – Всемирный день пчёл.

ПОСМОТРИТЕ ВНИМАТЕЛЬНО НА КАРТИНКУ! СКОЛЬКО ПЧЕЛ ЛЕТИТ ВПРАВО, А СКОЛЬКО НАЛЕВО?



ЧТОБЫ ВАШ МАЛЫШ НЕ БОЯЛСЯ НАСЕКОМЫХ, ПОПРОБУЙТЕ ВМЕСТЕ СЛЕПИТЬ ЭТИХ ЗАБАВНЫХ БУКАШЕК, А ПОТОМ ВОЗМОЖНО, ДАЖЕ ПРИДУМАТЬ СКАЗКУ С ЭТИМИ ГЕРОЯМИ!

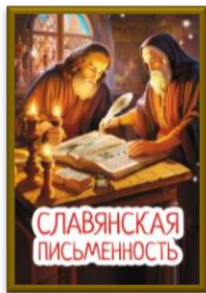




ЭТО БЫЛО ОЧЕНЬ-ОЧЕНЬ ДАВНО!

ИСТОРИЯ ПИСЬМЕННОСТИ

24 МАЯ ДЕНЬ СЛАВЯНСКОЙ ПИСЬМЕННОСТИ И КУЛЬТУРЫ.



История праздника. Связан этот праздник с именами святых равноапостольных братьев **Кирилла и Мефодия** – славянских просветителей, создателей славянской азбуки, проповедников христианства, первых переводчиков богослужебных книг с греческого на славянский язык.

Именно они – болгарские просветители, создали первую славянскую азбуку, которой мы пользуемся по сей день. Азбука получила свое название от имени младшего из братьев – кириллица.

История кириллицы неразлучно связана с православием. Пользуясь созданной азбукой, братья выполнили перевод с греческого языка Священного Писания и ряда богослужебных книг.

Жизненный подвиг Кирилла и Мефодия неслучайно приравнивают к апостольскому, именую их «первоучителями» славян. К лику святых равноапостольных Кирилл и Мефодий причислены в древности. В Русской Православной Церкви память равноапостольных просветителей славян чествуется с XI века.

Торжественное празднование памяти святых Кирилла и Мефодия было установлено в Русской Церкви в 1863 году.

Установленный церковью день памяти Кирилла и Мефодия - 24 мая по новому стилю - отмечается сейчас в России как государственный праздник.



**ЕДИНСТВЕННЫЙ
В НАШЕЙ СТРАНЕ ЦЕРКОВНО-
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ
ПРАЗДНИК.**



Азбука Кирилла и Мефодия стала основой для нашего русского алфавита.

В славянской азбуке каждая буква имеет название, у которого есть свое значение.

Буква «А» в кириллице звучит, как «АЗ», «Б» – как «БУКИ», «В» – «ВЕДИ». Если взять первые две буквы кириллицы - получится «АЗБУКА»

Слово «АЗ» по-славянски означает «Я», «БУКИ» – «БУКВА», «ВЕДИ» – «ЗНАТЬ».

Я БУКВЫ ЗНАЮ! Повторяя названия первых трех букв, славяне как бы говорили: «Я знаю буквы».

Д – ДОБРО, З – ЗЕМЛЯ, Е – ЕСТЬ, Ж – ЖИВЕТЕ Названия букв напоминали людям о таких словах, как добро, люди, слово, покой. Вся кириллица – это добрые буквы, добрые слова, созданные Кириллом и Мефодием с добром, светом и верой.

Традиции празднования. Ежегодно в этот день проходит множество культурных мероприятий - чтений, конференций, симпозиумов. Начинается праздник обычно с литургии, затем проходит крестный ход и возложение цветов к памятнику святым равноапостольным братьям.

В Москве вручается международная премия святых Кирилла и Мефодия, которой награждаются деятели литературы и искусства, представители государственных и общественных структур, внёсшие большой вклад в популяризацию и сохранение кирилло-мефодиевского наследия.



Дорогие взрослые!



Домашняя библиотека помогает приобщать детей к книгам и воспитывать в них читательскую культуру.

Домашняя библиотека – это еще и особая атмосфера, которая воспитывает любовь к книге и чтению, это важная часть жизни, погружаться в которую нужно с раннего детства.

Домашняя библиотека должна стать важной частью семейного общения, создавать условия для разговоров о прочитанном.

Семейное чтение – это благодатная почва для гармоничного развития личности ребенка.

Что должно войти в домашнюю библиотеку

✓ В домашней библиотеке должны быть лучшие образцы детской и классической литературы.

✓ Книги для детской библиотеки должны подбираться с учетом уровня развития ребенка и быть немного «на вырост».

✓ В детской библиотеке должны быть представлены книги разных жанров. Ребенку нужно давать возможность самому выбирать книги в домашнюю библиотеку.

✓ Избегайте современных пересказов классических изданий. Искаженные варианты произведений могут не только быть неинтересны ребенку, но и способны навредить его мировосприятию.

✓ Кроме художественной литературы в детской библиотеке должна быть представлена справочная, энциклопедическая, научно-познавательная литература, а также игры по мотивам литературных произведений.

Хорошая семейная традиция – дарить книги по любому поводу: день рождения, Новый год и т. п.

**РЕКОМЕНДУЕМ
ПОСМОТРЕТЬ
«Библиотека»**



ЭТО ПРАЗДНИК СО СЛЕЗАМИ СЧАСТЬЯ НА ГЛАЗАХ! ПРОЩАЙ, ЛЮБИМЫЙ ДЕТСКИЙ САД!



Уважаемые читатели!

В этом месяце в нашем детском саду прошло одно из самых значимых и трогательных событий — **ВЫПУСКНОЙ БАЛ**. Как быстро пролетели годы дошкольного детства! Наши ребята, которые недавно пришли в детский сад, теперь готовятся к новой, школьной жизни.

В этот день наши выпускники — будущие первоклассники — прощались с детским садом. Взволнованные мамы и папы тоже присутствовали на празднике.

Праздник удался на славу: оформление зала, музыка и наряды были подобраны идеально. Добрая и душевная музыка тронула сердца детей, оставив яркие впечатления от первого выпускного.

В программе были песни, танцы, игры и подарки. Неожданным сюрпризом стало поздравление от младшей группы. Каждый выпускник — талантливый и уникальный человек.

С гордостью, надеждой и легкой грустью мы провожаем детей в школьную жизнь. Летите, ребята, и будьте счастливы! Пусть ваш путь будет освещен радостью, а будущее — светлым и ярким.

**ДОРОГИЕ ВЫПУСКНИКИ, ПОМНИТЕ, ЧТО ДВЕРИ
НАШЕГО ДЕТСКОГО САДА ВСЕГДА ОТКРЫТЫ ДЛЯ ВАС!**



СЕКРЕТ МАЯ - «Как помочь ребенку расстаться с детским садом и эмоционально подготовиться к школе»

Дорогие родители детей подготовительной группы!

В этом месяце для вас и ваших детей закончилось чудесное время пребывания в детском саду. Вас ожидает новый социальный институт, в который осенью пойдет ваш ребенок — школа. Перед Вами новые вызовы, успехи и свершения. **Готовы ли вы к ним? А ваш ребенок?**

Последний месяц весны очень важен для ребят подготовительной группы — они готовились к выпускному, учили роли к праздничному выступлению, прощались с воспитателями, друзьями, ставшими привычными ритмом и образом жизни. Это не может не отразиться на ребенке. Возможно, вы стали замечать, что ребенок стал более нервным, стал хуже спать или есть, его настроение и поведение ухудшились и т. д. Скорее всего, ваш ребенок переживает из-за предстоящих изменений и ему требуется более чуткое и внимательное отношение.

Как помочь ребенку эмоционально подготовиться к новой, ожидающей его реальности?

Попробуйте следовать нескольким нашим простым советам:

- ✓ Если ребенок переживает из-за расставания с друзьями и воспитателями, скажите ему, что вы можете иногда после школы навещать детский сад — «ходить к воспитателю в гости». С ребятами из садика он может видаться на игровой площадке, а с некоторыми он, может быть, даже попадет в один класс в школе.
- ✓ Старайтесь не говорить о школе ничего негативного или того, что могло бы поселить в ребенке неуверенность в себе, оттолкнуть его от школы, испугать или показаться сложным.
- ✓ Постарайтесь заранее подготовить ребенка к школе — изучите маршрут от школы до дома, чтобы к 1 сентября он не стал для него новым и неожиданным.
- ✓ Объясните ребенку, что уроки в школе будут отличаться от занятий в детском саду. Попробуйте мотивировать ребенка на успешную учебу. Отдайте ребенка на подготовку к школе — это будет способствовать его более успешной социальной адаптации в школе, а главное, даст ему уверенность, что ничего невыполнимого для него в школе нет;
- ✓ Изучите, какие дополнительные занятия и кружки есть в школе, обговорите с ребенком, что ему интересно и на какие бы из них он хотел записаться;
- ✓ В течение лета старайтесь плавно корректировать режим дня ребенка — оставляя ему время на игры, развлечения и досуг, постепенно переходите от режима детского сада к тому режиму, который ожидает ребенка в школе;
- ✓ Попробуйте поиграть с ребенком в школу. В такой игре можно не только эмоционально успокоить ребенка, но и подтянуть (при необходимости) знания ребенка в различных областях, которые окажутся актуальными в первом классе.

Если вы будете придерживаться этих рекомендаций, то сможете помочь ребенку спокойнее и безболезненнее пережить эпоху между окончанием детского сада и первым классом школы.

Искренне ваша, команда информационно-познавательной газеты "СУПЕРДЕТКИ"



КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ



Создатели газеты: рабочая группа ГБДОУ детский сад № 64

Главные редакторы: Адильханова Зухра Чингисхановна (старший воспитатель), Балакирева Полина Валерьевна (воспитатель)

Издательский дом: ГБДОУ детский сад № 64 Красносельского района СПб

Местонахождение: 198330, Санкт-Петербург, Ленинский проспект, дом 93, корпус 3, литер А

Официальный сайт: <http://dc64krs.my1.ru/>

E-mail: detsad64kr@obr.gov.spb.ru

Телефон: (812) 246-79-76



С нетерпением ждем ваших писем на e-mail: Zukhra-d@yandex.ru (Текст в электронном виде на русском языке в формате .doc, .docx объемом не более 400 слов. Шрифт – Times New Roman, размер шрифта –14, выравнивание текста – по ширине, междустрочный интервал – одинарный.

В теме письма необходимо указать: «СУПЕРДЕТКИ», ФИО родителя/законного представителя и ФИ ребенка, название работы (статьи, игры, фото и т.д.) Фотографии должны быть: оригинальными, авторскими, качественными (то есть надлежащего размера - не менее 4Мпикс, без брака при съемке и дефектов сжатия файла), соответствовать заявленной теме. Прикрепляются к письму отдельными файлами)

**НАШ ЛЮБИМЫЙ
ДЕТСКИЙ САД –
ОН ВСЕГДА ВСЕМ ОЧЕНЬ РАД!**

