

ИНФОРМАЦИОННО-ПОЗНАВАТЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

№ 1/09/2023 ИЗДАНИЕ ДЛЯ ЗАБОТЛИВЫХ РОДИТЕЛЕЙ И ИХ ЛЮБИМЫХ ДЕТЕЙ



Тема номера: «ПРИВЕТСТВИЕ»



Сегодня в нашем номере:

- ✓ ГОСУДАРСТВЕННЫЕ И НАРОДНЫЕ ПРАЗДНИКИ В СЕНТЯБРЕ 2023 **2**
- ✓ МЕТОДИЧЕКАЯ КОПИЛКА ПЕРВЫЙ РАЗ В ДЕТСКИЙ САД или АДАПТАЦИЯ БЕЗ СЛЕЗ **3-4**
- ✓ ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ! О ВНЕДРЕНИИ ФОП ДО **5**
- ✓ ЭТО ИНТЕРЕСНО! ОСЕННЯЯ ПОРА ОЧЕЙ ОЧАРОВАНЬЕ **6**
- ✓ ЭТО НЕОБХОДИМО! ПОЧИТАЙТЕ ВМЕСТЕ С ДЕТЬМИ **7**
- ✓ ЭТО ВЕСЕЛО! ОСЕННИЕ ИГРЫ НА ПРОГУЛКЕ **8**
- ✓ ЭТО УВЛЕКАТЕЛЬНО! ПОДЕЛКИ ИЗ ПРИРОДНОГО МАТЕРИАЛА **9**
- ✓ ЭТО ПОЛЕЗНО! ВИТАМИНЫ С ГРЯДКИ **10**

Уважаемые читатели!

Сегодня Вы знакомитесь с первым номером информационно-познавательной газеты ГБДОУ детский сад № 64 Красносельского района СПб, под названием «СУПЕРДЕТКИ», которая с 01 сентября 2023 г. будет ежемесячно выпускаться именно для ВАС и только для ВАС!

В нашей газете Вы найдете много полезной и интересной информации как для себя, так и для ваших детей. У Вас будет больше возможностей проводить со своим ребенком время вместе! Поверьте, Ваш ребенок это обязательно оценит и будет не только благодарен, но и конечно же счастлив!

Вы будете знать актуальную информацию об изменениях в системе дошкольного образования, а также последние новости из жизни детского сада.

Познакомьтесь с инновационными технологиями и современными методами в работе педагогов ДОУ. Каждый из Вас найдет полезные советы и рекомендации воспитателей и специалистов по воспитанию и обучению детей.

Также у ваших детей появится возможность превратиться в «маленьких журналистов». Будем рады получить от Вас информацию, статьи, заметки и фотографии о том, как вы проводите весело и необычно время дома, как отдыхаете, в какие игры любит играть ваш малыш, какие необычные творческие работы у него получаются!

Для этого Вам необходимо: прислать на e-mail: o.glebova2014@mail.ru текст в электронном виде на русском языке в формате .doc, .docx объемом не более 400 слов. Шрифт – Times New Roman, размер шрифта –14, выравнивание текста – по ширине, междустрочный интервал – одинарный. В теме письма необходимо указать: «СУПЕРДЕТКИ», ФИО родителя/законного представителя и ФИ ребенка, название работы (статьи, игры, фото и т.д.) Фотографии должны быть: оригинальными, авторскими, качественными (то есть надлежащего размера - не менее 4Мпикс, без брака при съемке и дефектов сжатия файла), соответствовать заявленной теме. Прикрепляются к письму отдельными файлами.

На электронную почту: o.glebova2014@mail.ru можете присылать актуальные и интересующие Вас вопросы, а наши специалисты (старший воспитатель, медицинский работник, воспитатели, учитель-логопед, учитель-дефектолог, педагог-психолог, музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре, педагог-организатор ОБЖ) обязательно ответят на них в следующих номерах газеты в рубрике «Виртуальная консультация».

Обещаем, что ни один из ваших вопросов, не останется без внимания!

Искренне ваша, команда

информационно-познавательной газеты "СУПЕРДЕТКИ"



ГОСУДАРСТВЕННЫЕ И НАРОДНЫЕ ПРАЗДНИКИ В СЕНТЯБРЕ 2023

Согласно Федеральной образовательной программы
дошкольного образования



1 сентября:

День знаний;

3 сентября:

День окончания Второй мировой войны, День солидарности в борьбе с терроризмом;

8 сентября:

Международный день распространения грамотности;

27 сентября:

День воспитателя и всех дошкольных работников.



«1 сентября» 2023 года в нашем детском саду прошло музыкально - развлекательное мероприятие "Здравствуй детский сад!".

Вместе с Незнайкой и Буратино ребята играли, танцевали и веселились от души. Итогом мероприятия было радостное настроение и счастливые улыбки всех ребят!



Дорогие взрослые!

Для многих из нас «1 Сентября» ассоциируется с красивыми нарядными школьниками, с белыми бантиками, ну и конечно же с огромными букетами цветов! Попробуйте изготовить необычный букет своими руками и порадовать своих родных и близких!



Искренне ваша, команда
информационно-познавательной газеты "СУПЕРДЕТКИ"

МЕТОДИЧЕСКАЯ КОПИЛКА

ПЕРВЫЙ РАЗ В ДЕТСКИЙ САД или АДАПТАЦИЯ БЕЗ СЛЕЗ



Уважаемые родители детей, которые впервые переступили порог нашей огромной страны «Детство» и те, которые лишь собираются в детский сад, в этой статье мы хотим рассказать о том, что же за «интересное существо» - **адаптация**, и как ее приручить, чтобы она прошла легко для ребенка и спокойно для родителей.

Для начала давайте разберемся, что такое **адаптация**? **Адаптация** - это приспособление или привыкание организма к новой обстановке.

Дома ребенок привык к определенному образу жизни, режиму, видам деятельности, характеру пищи, взаимоотношениям с окружающими, правилам поведения и т.д.

В детском саду большинство условий будет новыми и непривычными для ребенка, к ним малышу придется приспособливаться и привыкать.

В процессе приспособления – адаптации – поведение и реакции на многое у ребенка могут резко поменяться: чаще всего меняются:

- ✓ эмоциональное состояние (ребенок много плачет, раздражается);
- ✓ нарушается аппетит (ребенок ест меньше и реже, чем обычно);
- ✓ нарушается сон (ребенок не может заснуть, сон кратковременный, прерывистый);
- ✓ утрачиваются приобретенные навыки (малыш может вернуться к соске или перестать проситься на горшок, речь может затормозиться);

✓ в период адаптации дети нередко заболевают (это связано и с психическим напряжением, и с тем, что ребенок сталкивается с новыми вирусами).

Не беспокойтесь: когда ребенок привыкнет к садику, всё «станет на круги своя».

Привыкание к детскому саду у всех происходит по-разному, это во многом определяется индивидуально-личностными особенностями малыша: типом его нервной системы, степенью общительности и доброжелательности, уравновешенности, наличием или отсутствием привычки выполнять требования взрослых, сформированностью навыков самообслуживания и т.д.

1. При лёгкой адаптации поведение детей раннего возраста нормализуется в течение месяца. Отмечается незначительное снижение аппетита: в течение 10 дней объём съеданной ребёнком пищи достигает возрастной нормы, сон налаживается в течение 20-30 дней (иногда и раньше). Взаимоотношения со взрослыми почти не нарушаются, двигательная активность не снижается.

2. При средней степени адаптации дети привыкают к садику дольше, до 2-3 месяцев.

3. При тяжелой адаптации срок привыкания может продлиться до 6 месяцев и даже больше.



МЕТОДИЧЕКАЯ КОПИЛКА

ПЕРВЫЙ РАЗ В ДЕТСКИЙ САД или АДАПТАЦИЯ БЕЗ СЛЕЗ

Адаптационный период - серьезное испытание для малышей. Вызванные адаптацией стрессовые реакции надолго нарушают эмоциональное состояние ребенка. Поэтому мы рекомендуем:

Привести домашний режим в соответствие с режимом группы детского сада, в которую будет ходить ребенок;

- ✓ Познакомиться с меню детского сада и ввести в рацион питания малыша новые для него блюда;
- ✓ Обучить ребенка дома всем необходимым навыкам самообслуживания: умываться, вытирать руки; одеваться и раздеваться; самостоятельно кушать, пользуясь во время еды ложкой; проситься на горшок. Одежда обязательно должна быть удобна для ребенка данного возраста, оптимальный вариант: брючки или шорты без застёжек и лямок;
- ✓ Расширить "социальный горизонт" ребенка, пусть он привыкает общаться со сверстниками на детских игровых площадках, ходить в гости к товарищам, оставаться ночевать у бабушки, гулять по городу и т.д. Имея такой опыт, ребенок не будет бояться общаться со сверстниками и взрослыми;
- ✓ Необходимо сформировать у ребенка положительную установку, желание идти в детский сад. Малышу нужна эмоциональная поддержка со стороны родителей: чаще говорите, ребенку, что Вы его любите, обнимайте, берите на руки. Помните, чем спокойнее и эмоционально положительно родители будут относиться к такому важному событию, как посещение ребенком детского сада, тем менее болезненно будет протекать процесс адаптации;
- ✓ В первый день лучше прийти в детский сад, взяв с собой любимую игрушку
- ✓ Планируйте свое время так, чтобы в первый месяц посещения ребенком детского сада у Вас была возможность не оставлять его там на целый день.
- ✓ Первые недели посещения детского сада должны быть ограничены 2-3 часами, позже можно оставить малыша до обеда, затем, (если это рекомендует воспитатель и психолог), приводить малыша на целый день;
- ✓ В период адаптации дома необходимо соблюдать режим дня, больше гулять в выходные дни, снизить эмоциональную нагрузку.

Выполнение всех вышеуказанных рекомендаций не является обязательным.

Но выполнение их поможет Вашему ребенку безболезненно пройти период адаптации.

Удачи Вам в адаптации Ваших малышей!



ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ!**О ВНЕДРЕНИИ ФОП ДО**

<p>Что такое ФОП</p>	<p>ФОП (или ФООП) ДО – федеральная образовательная программа дошкольного образования</p>
<p>Какая цель у внедрения ФОП</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Организовать обучение и воспитание дошкольника как гражданина Российской Федерации, ✓ формировать основы его гражданской и культурной идентичности доступными по возрасту средствами; ✓ создать единое ядро содержания дошкольного образования; ✓ создать единое федеральное образовательное пространство воспитания и обучения детей, которое обеспечит и ребенку, и родителям равные, качественные условия дошкольного образования, вне зависимости от места проживания
<p>Что входит в ФОП</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Учебно-методическая документация: ✓ федеральная рабочая программа воспитания; ✓ федеральный календарный план воспитательной работы; ✓ примерный режим и распорядок дня групп. ✓ Единые для Российской Федерации базовые объем и содержание дошкольного образования, планируемые результаты освоения образовательной программы
<p>Что будет обязательным для всех детских садов</p>	<p>ФОП ДО определяет объем, содержание, планируемые результаты обязательной части образовательной программы дошкольного образования, которую реализует детский сад. Обязательной к выполнению станет и федеральная рабочая программа воспитания, и федеральный календарный план воспитательной работы</p>
<p>Как будут применять ФОП</p>	<p>ФОП является основой для разработки образовательной программы детского сада. Детские сады сохраняют право разработки собственных образовательных программ, но их содержание и планируемые результаты должны быть не ниже, чем в ФОП</p>
<p>Когда детские сады перейдут на ФОП</p>	<p>Переход на ФОП произошел 1 сентября 2023 года</p> <div data-bbox="831 1675 1493 2022" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>Министерство просвещения Российской Федерации Федеральная образовательная программа дошкольного образования</p> <p><small>Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования» (Зарегистрировано в Министерстве юстиции Российской Федерации 28.12.2022, регистрационный № 71847)</small></p> </div> <div data-bbox="1241 1910 1430 2089" style="text-align: right;"> </div>

ЭТО ИНТЕРЕСНО!

ОСЕННЯЯ ПОРА ОЧЕЙ ОЧАРОВАНЬЕ

Сентябрь

Сентябрь - первый месяц осени. Название месяца произошло от латинского слова, которое в переводе означает седьмой. Новый Год у древних римлян начинался 1 марта, поэтому сентябрь был седьмым месяцем. В сентябре начинается листопад у берез, кленов, осин, вяз, лип. За ночь лужи иногда подергиваются первым тонким ледком. К концу сентября лиственный лес стоит голый.

Первый осенний месяц сентябрь назывался на Руси «листопадом», у словаков - «груденем», на Украине - «вересенем». Имел он и другое название - «ревун», потому что именно в сентябре начинались осенние холодные ветры. Но в середине - конце сентября ждали наступления тихого и солнечного «бабьего лета», когда солнце греет еще по-летнему, но утренние холода уже дают о себе знать.

Сентябрь совмещает лето и осень. Сентябрь - вечер года.

1-23 сентября - Начало осени.

22-23 сентября - день осеннего равноденствия.

24-30 сентября - Золотая осень.

О начале грибной поры предупреждают густые теплые туманы.

Перистые облака - предвестники близких перелетов птичьих стай.

Холоден сентябрь, да сыт.

Гром в сентябре предвещает теплую осень.

1 сентября - День знаний

8 сентября - Международный день грамотности

21 сентября - Международный день мира

27 сентября - День воспитателя и всех дошкольных работников

ОСЕННИЕ
МУЛЬТФИЛЬМЫ

Если вы просматриваете газету на ноутбуке или компьютере, то наведя курсор мыши на картинку, вы можете посмотреть мультфильм **Приятного просмотра!**



ЭТО НЕОБХОДИМО!

ПОЧИТАЙТЕ ВМЕСТЕ С ДЕТЬМИ



СТИХИ ОБ ОСЕНИ

Утром мы во двор идём,
Листья сыплются дождём,
Под ногами шелестят,
И летят, летят, летят.

- Почему к зиме деревья
Раздеваются кругом?
- А деревьям тоже нужно
Раздеваться перед сном!

- Я хожу, грущу один:
Осень рядом где-то.
Жёлтым листиком в реке
Утонуло лето.

- Заглянула осень в сад -
Птицы улетели.
За окном с утра шуршат
Жёлтые метели.
Под ногами первый лёд
Крошится, ломается.
Воробей в саду вздохнёт,
А запеть -
Стесняется.

- Опустел скворецник,
Улетели птицы,
Листьям на деревьях
Тоже не сидится.

Целый день сегодня
Все летят, летят...
Видно, тоже в Африку
Улететь хотят.



ЭТО ВЕСЕЛО!

ОСЕННИЕ ИГРЫ НА ПРОГУЛКЕ



ЭТО УВЛЕКАТЕЛЬНО!

ПОДЕЛКИ ИЗ ПРИРОДНОГО МАТЕРИАЛА



Поделки из природного материала дети особенно любят, ведь их можно сотворить из того, что они сами найдут в парке, в поле, в лесу, на морском побережье или в горах. Главное – чтобы хватило фантазии превратить ракушки, гальку, камушки, веточки, сухие плоды, шишки, желуди, каштаны, орехи, семена или соцветия своими руками в нечто необычайное!

Природный материал – самый экологический материал для занятий с детьми!



Изготовление поделок из природного материала развивает навыки: развивает мелкую моторику;

- ✓ учит ставить цель и визуализировать ее на протяжении творческого процесса;
- ✓ экспериментировать и искать оптимальные пути продвижения к цели;
- ✓ развивает пространственное воображение;
- ✓ учит видеть цельную вещь в разрозненных элементах;
- ✓ развивает внимание и аккуратность, терпение и старательность;
- ✓ пробуждает интерес к творческому конструированию знакомит с чувством вдохновения;
- ✓ учит бережно относиться к природе.

ЭТО ПОЛЕЗНО!

ВИТАМИНЫ С ГРЯДКИ



ОВОЩИ

КАПУСТА - используется в вареном, тушеном, квашеном и сыром виде в течение всего года. В её состав входят: углеводы, белки, минеральные соли. Большой источник витамина С.

КАРТОФЕЛЬ - не следует применять для детей проросший картофель и молодой, т.к. может вызвать отравление. Картофель содержит крахмал, белок, витамин В, калий, фосфор.



ПОМИДОРЫ, БАКЛАЖАНЫ, ПЕРЕЦ - обладают приятными вкусовыми свойствами. Могут употребляться в солёном, маринованном и свежем виде. Содержат - витамин С, углеводы, азотистые вещества.

ЛУК, УКРОП, ПЕТРУШКА - богаты витаминами С, особенно полезны весной, когда больше отмечается нехватка в этом витамине.



ОГУРЦЫ, КАБАЧКИ, ТЫКВА, АРБУЗЫ, ДЫНЯ. Огурцы можно давать в свежем и солёном виде. Тыква, кабачки содержат нежную легко усваиваемую клетчатку. Арбузы и дыня содержат 10% сахара. В дынях есть фолиевая кислота. Тыква содержит 4% углеводов, каротина, витаминов группы В и С.



ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ

«У Лариски – две редиски»

У Лариски – две редиски.

У Алешки – две картошки.

У Серёжки-сорванца – два зеленых огурца.

А у Вовки – две морковки.

Да еще у Петьки две хвостатых редьки.

(По очереди разгибают пальчики из кулачка, начиная с большого, на одной, а затем на другой руке)

«Овощи».

Я – зелёная капуста,
(Руки перед собой образуют круг.)

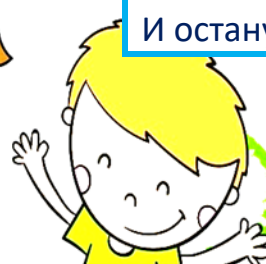
Без меня в кастрюле пусто.

(Наклонили голову – «заглядываем в кастрюлю»)

Листья снимете с меня,

(Разводим руки в стороны)

И останусь только я!



КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Создатели газеты: рабочая группа ГБДОУ детский сад № 64

Главные редакторы: Глебова Ольга Ростиславовна (старший воспитатель), Балакирева Полина Валерьевна (воспитатель)

Издательский дом: ГБДОУ детский сад № 64 Красносельского района СПб

Местонахождение: 198330, Санкт-Петербург, Ленинский проспект, дом 93, корпус 3, литер А

Официальный сайт: <http://dc64krs.my1.ru/>

E-mail: detsad64kr@obr.gov.spb.ru

Телефон: (812) 246-79-76

НАШ ЛЮБИМЫЙ ДЕТСКИЙ САД

