

ИНФОРМАЦИОННО-ПОЗНАВАТЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

№ 1/09/2023 ИЗДАНИЕ ДЛЯ ЗАБОТЛИВЫХ РОДИТЕЛЕЙ И ИХ ЛЮБИМЫХ ДЕТЕЙ



Тема номера: «ПРИВЕТСТВИЕ»



Сегодня в нашем номере:

- ✓ ГОСУДАРСТВЕННЫЕ И НАРОДНЫЕ ПРАЗДНИКИ В СЕНТЯБРЕ 2023 **2**
- ✓ МЕТОДИЧЕКАЯ КОПИЛКА ПЕРВЫЙ РАЗ В ДЕТСКИЙ САД или АДАПТАЦИЯ БЕЗ СЛЕЗ **3-4**
- ✓ ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ! О ВНЕДРЕНИИ ФОП ДО **5**
- ✓ ЭТО ИНТЕРЕСНО! ОСЕННЯЯ ПОРА ОЧЕЙ ОЧАРОВАНЬЕ **6**
- ✓ ЭТО НЕОБХОДИМО! ПОЧИТАЙТЕ ВМЕСТЕ С ДЕТЬМИ **7**
- ✓ ЭТО ВЕСЕЛО! ОСЕННИЕ ИГРЫ НА ПРОГУЛКЕ **8**
- ✓ ЭТО УВЛЕКАТЕЛЬНО! ПОДЕЛКИ ИЗ ПРИРОДНОГО МАТЕРИАЛА **9**
- ✓ ЭТО ПОЛЕЗНО! ВИТАМИНЫ С ГРЯДКИ **10**

Уважаемые читатели!

Сегодня Вы знакомитесь с первым номером информационно-познавательной газеты ГБДОУ детский сад № 64 Красносельского района СПб, под названием «СУПЕРДЕТКИ», которая с 01 сентября 2023 г. будет ежемесячно выпускаться именно для ВАС и только для ВАС!

В нашей газете Вы найдете много полезной и интересной информации как для себя, так и для ваших детей. У Вас будет больше возможностей проводить со своим ребенком время вместе! Поверьте, Ваш ребенок это обязательно оценит и будет не только благодарен, но и конечно же счастлив!

Вы будете знать актуальную информацию об изменениях в системе дошкольного образования, а также последние новости из жизни детского сада.

Познакомьтесь с инновационными технологиями и современными методами в работе педагогов ДОУ. Каждый из Вас найдет полезные советы и рекомендации воспитателей и специалистов по воспитанию и обучению детей.

Также у ваших детей появится возможность превратиться в «маленьких журналистов». Будем рады получить от Вас информацию, статьи, заметки и фотографии о том, как вы проводите весело и необычно время дома, как отдыхаете, в какие игры любит играть ваш малыш, какие необычные творческие работы у него получаются!

Для этого Вам необходимо: прислать на e-mail: o.glebova2014@mail.ru текст в электронном виде на русском языке в формате .doc, .docx объемом не более 400 слов. Шрифт – Times New Roman, размер шрифта –14, выравнивание текста – по ширине, междустрочный интервал – одинарный. В теме письма необходимо указать: «СУПЕРДЕТКИ», ФИО родителя/законного представителя и ФИ ребенка, название работы (статьи, игры, фото и т.д.) Фотографии должны быть: оригинальными, авторскими, качественными (то есть надлежащего размера - не менее 4Мпикс, без брака при съемке и дефектов сжатия файла), соответствовать заявленной теме. Прикрепляются к письму отдельными файлами.

На электронную почту: o.glebova2014@mail.ru можете присылать актуальные и интересующие Вас вопросы, а наши специалисты (старший воспитатель, медицинский работник, воспитатели, учитель-логопед, учитель-дефектолог, педагог-психолог, музыкальный руководитель, инструктор по физической культуре, педагог-организатор ОБЖ) обязательно ответят на них в следующих номерах газеты в рубрике «Виртуальная консультация».

Обещаем, что ни один из ваших вопросов, не останется без внимания!

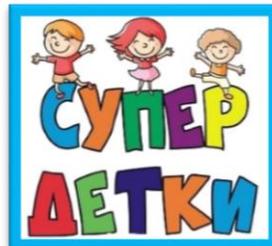
Искренне ваша, команда

информационно-познавательной газеты "СУПЕРДЕТКИ"



ГОСУДАРСТВЕННЫЕ И НАРОДНЫЕ ПРАЗДНИКИ В СЕНТЯБРЕ 2023

Согласно Федеральной образовательной программы
дошкольного образования



1 сентября:
День знаний;

3 сентября:
День окончания Второй мировой войны, День солидарности в борьбе с терроризмом;

8 сентября:
Международный день распространения грамотности;

27 сентября:
День воспитателя и всех дошкольных работников.



«1 сентября» 2023 года в нашем детском саду прошло музыкально - развлекательное мероприятие "Здравствуй детский сад!".

Вместе с Незнайкой и Буратино ребята играли, танцевали и веселились от души. Итогом мероприятия было радостное настроение и счастливые улыбки всех ребят!



Дорогие взрослые!

Для многих из нас «1 Сентября» ассоциируется с красивыми нарядными школьниками, с белыми бантиками, ну и конечно же с огромными букетами цветов! Попробуйте изготовить необычный букет своими руками и порадовать своих родных и близких!



Искренне ваша, команда
информационно-познавательной газеты "СУПЕРДЕТКИ"

МЕТОДИЧЕСКАЯ КОПИЛКА

ПЕРВЫЙ РАЗ В ДЕТСКИЙ САД или АДАПТАЦИЯ БЕЗ СЛЕЗ



Уважаемые родители детей, которые впервые переступили порог нашей огромной страны «Детство» и те, которые лишь собираются в детский сад, в этой статье мы хотим рассказать о том, что же за «интересное существо» - **адаптация**, и как ее приручить, чтобы она прошла легко для ребенка и спокойно для родителей.

Для начала давайте разберемся, что такое **адаптация**? **Адаптация** - это приспособление или привыкание организма к новой обстановке.

Дома ребенок привык к определенному образу жизни, режиму, видам деятельности, характеру пищи, взаимоотношениям с окружающими, правилам поведения и т.д.

В детском саду большинство условий будет новыми и непривычными для ребенка, к ним малышу придется приспособливаться и привыкать.

В процессе приспособления – адаптации – поведение и реакции на многое у ребенка могут резко поменяться: чаще всего меняются:

- ✓ эмоциональное состояние (ребенок много плачет, раздражается);
- ✓ нарушается аппетит (ребенок ест меньше и реже, чем обычно);
- ✓ нарушается сон (ребенок не может заснуть, сон кратковременный, прерывистый);
- ✓ утрачиваются приобретенные навыки (малыш может вернуться к соске или перестать проситься на горшок, речь может затормозиться);

✓ в период адаптации дети нередко заболевают (это связано и с психическим напряжением, и с тем, что ребенок сталкивается с новыми вирусами).

Не беспокойтесь: когда ребенок привыкнет к садику, всё «станет на круги своя».

Привыкание к детскому саду у всех происходит по-разному, это во многом определяется индивидуально-личностными особенностями малыша: типом его нервной системы, степенью общительности и доброжелательности, уравновешенности, наличием или отсутствием привычки выполнять требования взрослых, сформированностью навыков самообслуживания и т.д.

1. При лёгкой адаптации поведение детей раннего возраста нормализуется в течение месяца. Отмечается незначительное снижение аппетита: в течение 10 дней объём съеданной ребёнком пищи достигает возрастной нормы, сон налаживается в течение 20-30 дней (иногда и раньше). Взаимоотношения со взрослыми почти не нарушаются, двигательная активность не снижается.

2. При средней степени адаптации дети привыкают к садику дольше, до 2-3 месяцев.

3. При тяжелой адаптации срок привыкания может продлиться до 6 месяцев и даже больше.



МЕТОДИЧЕКАЯ КОПИЛКА

ПЕРВЫЙ РАЗ В ДЕТСКИЙ САД или АДАПТАЦИЯ БЕЗ СЛЕЗ

Адаптационный период - серьезное испытание для малышей. Вызванные адаптацией стрессовые реакции надолго нарушают эмоциональное состояние ребенка. Поэтому мы рекомендуем:

Привести домашний режим в соответствие с режимом группы детского сада, в которую будет ходить ребенок;

- ✓ Познакомиться с меню детского сада и ввести в рацион питания малыша новые для него блюда;
- ✓ Обучить ребенка дома всем необходимым навыкам самообслуживания: умываться, вытирать руки; одеваться и раздеваться; самостоятельно кушать, пользуясь во время еды ложкой; проситься на горшок. Одежда обязательно должна быть удобна для ребенка данного возраста, оптимальный вариант: брючки или шорты без застёжек и лямок;
- ✓ Расширить "социальный горизонт" ребенка, пусть он привыкает общаться со сверстниками на детских игровых площадках, ходить в гости к товарищам, оставаться ночевать у бабушки, гулять по городу и т.д. Имея такой опыт, ребенок не будет бояться общаться со сверстниками и взрослыми;
- ✓ Необходимо сформировать у ребенка положительную установку, желание идти в детский сад. Малышу нужна эмоциональная поддержка со стороны родителей: чаще говорите, ребенку, что Вы его любите, обнимайте, берите на руки. Помните, чем спокойнее и эмоционально положительно родители будут относиться к такому важному событию, как посещение ребенком детского сада, тем менее болезненно будет протекать процесс адаптации;
- ✓ В первый день лучше прийти в детский сад, взяв с собой любимую игрушку
- ✓ Планируйте свое время так, чтобы в первый месяц посещения ребенком детского сада у Вас была возможность не оставлять его там на целый день.
- ✓ Первые недели посещения детского сада должны быть ограничены 2-3 часами, позже можно оставить малыша до обеда, затем, (если это рекомендует воспитатель и психолог), приводить малыша на целый день;
- ✓ В период адаптации дома необходимо соблюдать режим дня, больше гулять в выходные дни, снизить эмоциональную нагрузку.

Выполнение всех вышеуказанных рекомендаций не является обязательным.

Но выполнение их поможет Вашему ребенку безболезненно пройти период адаптации.

Удачи Вам в адаптации Ваших малышей!



ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ!**О ВНЕДРЕНИИ ФОП ДО**

<p>Что такое ФОП</p>	<p>ФОП (или ФООП) ДО – федеральная образовательная программа дошкольного образования</p>
<p>Какая цель у внедрения ФОП</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Организовать обучение и воспитание дошкольника как гражданина Российской Федерации, ✓ формировать основы его гражданской и культурной идентичности доступными по возрасту средствами; ✓ создать единое ядро содержания дошкольного образования; ✓ создать единое федеральное образовательное пространство воспитания и обучения детей, которое обеспечит и ребенку, и родителям равные, качественные условия дошкольного образования, вне зависимости от места проживания
<p>Что входит в ФОП</p>	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Учебно-методическая документация: ✓ федеральная рабочая программа воспитания; ✓ федеральный календарный план воспитательной работы; ✓ примерный режим и распорядок дня групп. ✓ Единые для Российской Федерации базовые объем и содержание дошкольного образования, планируемые результаты освоения образовательной программы
<p>Что будет обязательным для всех детских садов</p>	<p>ФОП ДО определяет объем, содержание, планируемые результаты обязательной части образовательной программы дошкольного образования, которую реализует детский сад. Обязательной к выполнению станет и федеральная рабочая программа воспитания, и федеральный календарный план воспитательной работы</p>
<p>Как будут применять ФОП</p>	<p>ФОП является основой для разработки образовательной программы детского сада. Детские сады сохраняют право разработки собственных образовательных программ, но их содержание и планируемые результаты должны быть не ниже, чем в ФОП</p>
<p>Когда детские сады перейдут на ФОП</p>	<p>Переход на ФОП произошел 1 сентября 2023 года</p> <div style="text-align: right;">   </div>

ЭТО ИНТЕРЕСНО!

ОСЕННЯЯ ПОРА ОЧЕЙ ОЧАРОВАНЬЕ

Сентябрь

Сентябрь - первый месяц осени. Название месяца произошло от латинского слова, которое в переводе означает седьмой. Новый Год у древних римлян начинался 1 марта, поэтому сентябрь был седьмым месяцем. В сентябре начинается листопад у берез, кленов, осин, вяз, лип. За ночь лужи иногда подергиваются первым тонким ледком. К концу сентября лиственный лес стоит голый.

Первый осенний месяц сентябрь назывался на Руси «листопадом», у словаков - «груденем», на Украине - «вересенем». Имел он и другое название - «ревун», потому что именно в сентябре начинались осенние холодные ветры. Но в середине - конце сентября ждали наступления тихого и солнечного «бабьего лета», когда солнце греет еще по-летнему, но утренние холода уже дают о себе знать.

Сентябрь совмещает лето и осень. Сентябрь - вечер года.

1-23 сентября - Начало осени.

22-23 сентября - день осеннего равноденствия.

24-30 сентября - Золотая осень.

О начале грибной поры предупреждают густые теплые туманы.

Перистые облака - предвестники близких перелетов птичьих стай.

Холоден сентябрь, да сыт.

Гром в сентябре предвещает теплую осень.

1 сентября - День знаний

8 сентября - Международный день грамотности

21 сентября - Международный день мира

27 сентября - День воспитателя и всех дошкольных работников



ОСЕННИЕ МУЛЬТФИЛЬМЫ

Если вы просматриваете газету на ноутбуке или компьютере, то наведя курсор мыши на картинку, вы можете посмотреть мультфильм **Приятного просмотра!**



ЭТО НЕОБХОДИМО!

ПОЧИТАЙТЕ ВМЕСТЕ С ДЕТЬМИ



СТИХИ ОБ ОСЕНИ

Утром мы во двор идём,
Листья сыплются дождём,
Под ногами шелестят,
И летят, летят, летят.

- Почему к зиме деревья
Раздеваются кругом?
- А деревьям тоже нужно
Раздеваться перед сном!

- Я хожу, грущу один:
Осень рядом где-то.
Жёлтым листиком в реке
Утонуло лето.

- Заглянула осень в сад -
Птицы улетели.
За окном с утра шуршат
Жёлтые метели.
Под ногами первый лёд
Крошится, ломается.
Воробей в саду вздохнёт,
А запеть -
Стесняется.

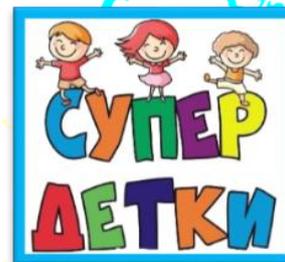
- Опустел скворецник,
Улетели птицы,
Листьям на деревьях
Тоже не сидится.

Целый день сегодня
Все летят, летят...
Видно, тоже в Африку
Улететь хотят.



ЭТО ВЕСЕЛО!

ОСЕННИЕ ИГРЫ НА ПРОГУЛКЕ



«Съедобное – несъедобное»

В игру включается несколько детей. По очереди каждому водящим бросается мяч и называется какой-нибудь предмет. Если это названное слово пригодно к употреблению в пищу – мяч ловится, если нет – отбрасывается. В качестве слов для игры осенью лучше использовать название овощей, фруктов, различных растений, огородных культур и т.д.

«Солнышко и дождик»

В игре принимает участие несколько детей. По команде «Солнышко» - все резвятся, бегают, прыгают. По команде «Дождик» - дети должны подбежать ко взрослому, под раскрытый им зонтик. Взрослых и, соответственно зонтиков, может быть несколько.

«Грибники»

1. Сделать бумажный или пластилиновый гриб. Один из играющих прячет гриб в комнате, а второй его ищет.
2. Сделать карточки с изображением съедобных и несъедобных грибов. Предложить ребенку собрать в корзинку съедобные грибы.

Прогулки с ребенком на свежем воздухе хороши и полезны в любое время года. Просто прогуляться с ребенком – хорошо, а прогуляться и поиграть – еще лучше.

Игры для детей осенью позволяют сделать прогулку не только интересной, а и развивающей и познавательной. Игры осенью, способствующие интеллектуальному развитию, развитию речи и воображения.

«Листочки»

Вместе с ребенком собираются листья различных деревьев, при этом обязательно определяется и называется дерево, с которого листочек упал. Ребенку можно предложить поднять листочек и поискать в парке дерево, на котором растут (или с которого опадают) точно такие листочки. Сравнить опавшие листья и те, которые еще остались на деревьях. Игру можно усложнить, добавив в нее в качестве поискового материала желуди, орехи, шишки и др. плоды деревьев.

«Раз-два-три! Этот лист бери!»

Игра проводится во время листопада. По предложению взрослого дети начинают произвольно двигаться по участку (идут шагом, бегают, кружатся, машут руками), на слова взрослого: «Раз-два-три! Желтый лист бери!» игроки должны найти среди опавшей листвы лист заданного цвета и поднять его. Выигрывает тот игрок, кому это удалось сделать первому.

«Перелет птиц»

По сигналу «Птицы улетают!» дети бегают по всей площадке, подняв руки («крылья») в стороны. По сигналу «Буря!» птицы скрываются на «деревьях» (бегут к скамейкам, пенечкам, любым возвышениям на площадке и и взбираются на них). По сигналу «Буря прекратилась!» дети спускаются, и игра возобновляется.

«Переиди лужу»

«Лужами» будут большие листы бумаги, разложенные на полу. По сигналу бежим с одного конца комнаты до другого и обратно, огибая лужи, чтобы ножки «остались сухими».



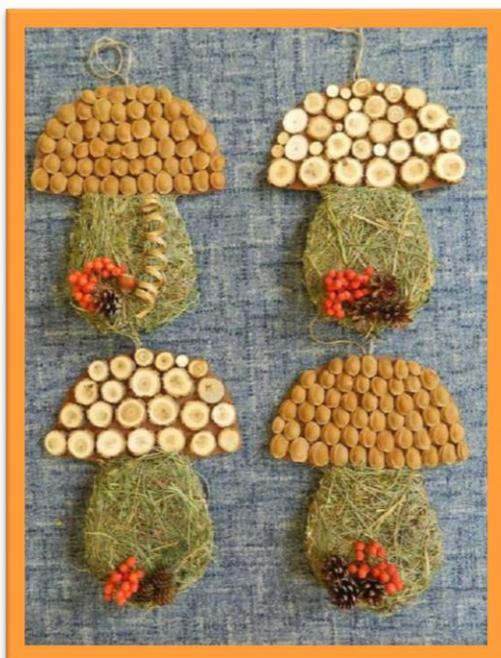
ЭТО УВЛЕКАТЕЛЬНО!

ПОДЕЛКИ ИЗ ПРИРОДНОГО МАТЕРИАЛА



Поделки из природного материала дети особенно любят, ведь их можно сотворить из того, что они сами найдут в парке, в поле, в лесу, на морском побережье или в горах. Главное – чтобы хватило фантазии превратить ракушки, гальку, камушки, веточки, сухие плоды, шишки, желуди, каштаны, орехи, семена или соцветия своими руками в нечто необычайное!

Природный материал – самый экологический материал для занятий с детьми!



Изготовление поделок из природного материала развивает навыки: развивает мелкую моторику;

- ✓ учит ставить цель и визуализировать ее на протяжении творческого процесса;
- ✓ экспериментировать и искать оптимальные пути продвижения к цели;
- ✓ развивает пространственное воображение;
- ✓ учит видеть цельную вещь в разрозненных элементах;
- ✓ развивает внимание и аккуратность, терпение и старательность;
- ✓ пробуждает интерес к творческому конструированию знакомит с чувством вдохновения;
- ✓ учит бережно относиться к природе.

ЭТО ПОЛЕЗНО!

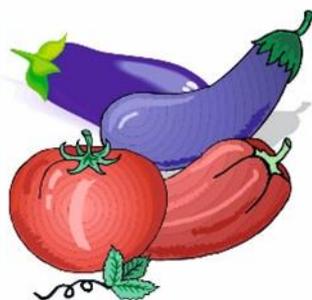
ВИТАМИНЫ С ГРЯДКИ



ОВОЩИ

КАПУСТА - используется в вареном, тушеном, квашеном и сыром виде в течение всего года. В её состав входят: углеводы, белки, минеральные соли. Большой источник витамина С.

КАРТОФЕЛЬ - не следует применять для детей проросший картофель и молодой, т.к. может вызвать отравление. Картофель содержит крахмал, белок, витамин В, калий, фосфор.



ПОМИДОРЫ, БАКЛАЖАНЫ, ПЕРЕЦ - обладают приятными вкусовыми свойствами. Могут употребляться в солёном, маринованном и свежем виде. Содержат - витамин С, углеводы, азотистые вещества.

ЛУК, УКРОП, ПЕТРУШКА - богаты витаминами С, особенно полезны весной, когда больше отмечается нехватка в этом витамине.



ОГУРЦЫ, КАБАЧКИ, ТЫКВА, АРБУЗЫ, ДЫНЯ. Огурцы можно давать в свежем и солёном виде. Тыква, кабачки содержат нежную легко усваиваемую клетчатку. Арбузы и дыня содержат 10% сахара. В дынях есть фолиевая кислота. Тыква содержит 4% углеводов, каротина, витаминов группы В и С.



ПАЛЬЧИКОВЫЕ ИГРЫ

«У Лариски – две редиски»

У Лариски – две редиски.

У Алешки – две картошки.

У Сережки-сорванца – два зеленых огурца.

А у Вовки – две морковки.

Да еще у Петьки две хвостатых редьки.

(По очереди разгибают пальчики из кулачка, начиная с большого, на одной, а затем на другой руке)

«Овощи».

Я – зелёная капуста,
(Руки перед собой образуют круг.)

Без меня в кастрюле пусто.

(Наклонили голову – «заглядываем в кастрюлю»)

Листья снимете с меня,

(Разводим руки в стороны)

И останусь только я!



КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Создатели газеты: рабочая группа ГБДОУ детский сад № 64

Главные редакторы: Глебова Ольга Ростиславовна (старший воспитатель), Балакирева Полина Валерьевна (воспитатель)

Издательский дом: ГБДОУ детский сад № 64 Красносельского района СПб

Местонахождение: 198330, Санкт-Петербург, Ленинский проспект, дом 93, корпус 3, литер А

Официальный сайт: <http://dc64krs.my1.ru/>

E-mail: detsad64kr@obr.gov.spb.ru

Телефон: (812) 246-79-76

НАШ ЛЮБИМЫЙ ДЕТСКИЙ САД

