

ИНФОРМАЦИОННО-ПОЗНАВАТЕЛЬНАЯ ГАЗЕТА

№ 4/12/2023 ИЗДАНИЕ ДЛЯ ЗАБОТЛИВЫХ РОДИТЕЛЕЙ И ИХ ЛЮБИМЫХ ДЕТЕЙ



Тема номера: «ЗВОНКИЙ ЯНВАРЬ – ЗИМЕ ГОСУДАРЬ»

2024
ГОД СЕМЬИ

Сегодня в нашем номере:

- ✓ **ГОСУДАРСТВЕННЫЕ И НАРОДНЫЕ ПРАЗДНИКИ В ЯНВАРЕ 2024 2**
- ✓ **ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ! ЦЕННОСТЬ-ДОМИНАНТА ЯНВАРЯ 3**
- ✓ **МЕТОДИЧЕСКАЯ КОПИЛКА ТРИ ПРОСТЫХ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ РАЗВИТИЯ ОЧЕНЬ ВАЖНЫХ ХОРЕОГРАФИЧЕСКИХ СПОСОБНОСТЕЙ 4**
- ✓ **ЭТО ОБЯЗАТЕЛЬНО! УРОКИ ВЕЖЛИВОСТИ 5**
- ✓ **ЭТО ВЕСЕЛО! ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ БЕЗ СНЕГА 6**
- ✓ **ВЫ СПРАШИВАЕТЕ-МЫ ОТВЕЧАЕМ! 7**
- ✓ **ЭТО ОЧЕНЬ СЕРЬЕЗНО! ВМЕСТЕ НЕ ДАДИМ СКОЛИОЗУ НИ ЕДИНОГО ШАНСА! 8**
- ✓ **ЭТО ОЧЕНЬ-ОЧЕНЬ ВКУСНО! МОРОЖЕНОЕ СВОИМИ РУКАМИ 9**
- ✓ **ЭТО НАША ИСТОРИЯ! НЕПОКОРЁННЫЕ. 80 ЛЕТ СО ДНЯ ПОЛНОГО ОСВОБОЖДЕНИЯ ЛЕНИНГРАДА ОТ ФАШИСТСКОЙ БЛОКАДЫ» 10**
- ✓ **ЭТО НЕОБХОДИМО СОХРАНИТЬ! СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ 11**

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!

Спешим Вас поздравить с наступившим Новым 2024 годом! Пусть в этом году обязательно исполнятся все Ваши желания и мечты! Крепкого здоровья и конечно же семейного благополучия!

Также хотим Вам напомнить о том, что 2024 год в России, согласно Указа президента Российской Федерации Владимира Владимировича Путина, объявлен годом **СЕМЬИ!**



**УКАЗ ПРЕЗИДЕНТА ОТ 09.11.2022 № 809
“ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ОСНОВ ГОСУДАРСТВЕННОЙ
ПОЛИТИКИ ПО СОХРАНЕНИЮ И УКРЕПЛЕНИЮ
ТРАДИЦИОННЫХ РОССИЙСКИХ ДУХОВНО -
НРАВСТВЕННЫХ ЦЕННОСТЕЙ”**

РОССИЯ – единственная страна в мире, чей президент открыто провозгласил приоритет традиционных семейных ценностей.

**УКАЗ ПРЕЗИДЕНТА ОТ 22.11.2023 № 875
“О ПРОВЕДЕНИИ В РФ ГОДА СЕМЬИ”**

В 2024 году будет уделено особое внимание развитию семейных ценностей, укреплению института семьи и усилению мер поддержки.

В нашем дошкольном учреждении будет усилена работа с детьми и родителями/законными представителями в данном направлении.



СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ

**РАСПОРЯЖЕНИЕ ПРАВИТЕЛЬСТВА РФ ОТ 29.05.2015 № 996-Р
“СТРАТЕГИЯ РАЗВИТИЯ ВОСПИТАНИЯ В РФ ДО 2025”**

Приоритеты в части системы ценностей, с которыми связаны ценности семьи: обеспечение поддержки семейного воспитания, содействие формированию ответственного отношения родителей или законных представителей к воспитанию детей обеспечение условий для повышения социальной, коммуникативной и педагогической компетентности родителей.

**ГОСУДАРСТВО ПОДДЕРЖИВАЕТ СОХРАНЕНИЕ, УКРЕПЛЕНИЕ И
ПРОДВИЖЕНИЕ
ТРАДИЦИОННЫХ СЕМЕЙНЫХ ЦЕННОСТЕЙ**

- ✓ БРАК, КАК СОЮЗ МУЖЧИНЫ И ЖЕНЩИНЫ
- ✓ ПРЕЕМСТВЕННОСТЬ ПОКОЛЕНИЙ
- ✓ ЗАБОТА О ДОСТОЙНОЙ ЖИЗНИ СТАРШЕГО ПОКОЛЕНИЯ
- ✓ МНОГОДЕТНОСТЬ
- ✓ МАТЕРИНСТВО, ОТЦОВСТВО И ДЕТСТВО
- ✓ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ РОДИТЕЛЕЙ ЗА СВОИХ ДЕТЕЙ И ЗАБОТА О НИХ

Уважаемые читатели!

Напоминаем! Интересующие Вас вопросы присылайте на электронную почту: Zukhra-d@yandex.ru, а наши специалисты обязательно ответят на них в следующих номерах газеты в рубрике «ВЫ СПРАШИВАЕТЕ-МЫ ОТВЕЧАЕМ!». Подробнее о правилах приема и размещения ваших статей, заметок, фотографий вы можете ознакомиться на последней странице нашей газеты.

Искренне ваша, команда информационно-познавательной газеты "СУПЕРДЕТКИ"

ГОСУДАРСТВЕННЫЕ И НАРОДНЫЕ ПРАЗДНИКИ В ЯНВАРЕ 2024

Согласно Федерального календарного плана
воспитательной работы*



Январь

3 ЯНВАРЯ

День русской матрешки

7 ЯНВАРЯ

Рождество Христово

9 ЯНВАРЯ

**Международный
день хореографа**

11 ЯНВАРЯ

**Международный
день «Спасибо!»**

15 ЯНВАРЯ

**Всемирный день снега
(Международный день
зимних видов спорта)***

18 ЯНВАРЯ

**Международный
день снеговика**

22 ЯНВАРЯ

**Праздник
красивой осанки**

24 ЯНВАРЯ

**Международный
день эскимо***

27 ЯНВАРЯ

**День полного
освобождения
Ленинграда от
фашистской блокады***

3 ЯНВАРЯ

ДЕНЬ РУССКОЙ МАТРЕШКИ

24 октября 1900 года на свет появилась первая русская матрёшка, которую выточил токарь Василий Звездочкин, а расписал художник Сергей Малютин.

Название “матрёшка” для деревянной разъемной расписной фигурки оказалось в пору. В старой русской провинции имя Матрёна было одним из самых распространённых и любимых женских имён. Это имя происходит от латинского «mater», что означает “мать”. Имя Матрёна вызывает образ настоящей русской женщины, матери многочисленных детей, с настоящим крестьянским здоровьем и типичной дородной фигурой.

ДАВАЙТЕ НЕМНОГО ПОИГРАЕМ С МАТРЕШКАМИ!

1. «НАЙДИ СЕСТРИЧЕК» (БОЛЬШУЮ И МАЛЕНЬКУ)



2. «ПОСЧИТАЙ МАТРЕШЕК»



ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ!

ЦЕННОСТЬ-ДОМИНАНТА ЯНВАРЯ СОГЛАСНО ФЕДЕРАЛЬНОЙ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ ВОСПИТАНИЯ



В **январе** согласно практическому руководству по реализации Программы воспитания, с которым более подробно можно ознакомиться на сайте ИНСТИТУТВОСПИТАНИЯ.РФ

ценность-доминанта — «ЗДОРОВЬЕ»



В январе воспитательно-образовательная работа направлена на формирование у дошкольников отношения к своему здоровью как ценности, которая будет раскрываться через чтение стихотворения В. Левина «[Глупая лошадь](#)», сказок М. Пляцковского «[Мышонок Крошка выходит на лёд](#)» и Н. Абрамцевой «[Как у зайчонка зуб болел](#)», а также обсуждение, как нужно заботиться о своем здоровье, что для этого делать; а также поддержание традиций проведения зимних прогулок.

Особое внимание в работе будет уделено воспитанию у детей стремления поддержать заболевшего человека, порадовать его.

РЕКОМЕНДУЕМ ПОСМОТРЕТЬ МУЛЬТФИЛЬМЫ

«[Восхождение](#)» - это очень короткий мультфильм о преодолении трудностей. С неожиданным и веселым финалом



«[Дети Арктики](#)» - мультфильм о дружбе, о зимних соревнованиях, о том, как важно быть честным, не зазнаваться и не сдаваться



7 ЯНВАРЯ

РОЖДЕСТВО ХРИСТОВО

Уважаемые взрослые и дорогие ребята!

Зима приносит нам не только морозную свежесть, но и Рождество. Этот добрый праздник связан с большим количеством обычаев, традиций и, конечно, подарков. Рождество – это торжество рождения и, конечно, дети – важные участники торжества, поэтому и нужно передавать им дух зимнего празднества. В этой статье вы узнаете, как рассказать ребёнку о Рождестве и о традициях этого события.

Рождество для детей: как рассказать ребенку про Рождество?



Начиная с трёх лет, дети уже понимают и осознают атмосферу праздника. В таком возрасте уже можно кратко поведать малышу об этом удивительном событии.

Есть несколько способов познакомить ребёнка с Рождеством:

- ✓ прочитать вместе [библейские истории](#) для детей.
- ✓ посмотреть мультфильм «Рождество Христово»
- ✓ рассказать малышу о Рождестве



ЧТО ТАКОЕ РОЖДЕСТВО?

7 января православные люди празднуют **Рождество Христово**. Праздник получил такое название потому, что в этот день давным-давно родился человек по имени Иисус Христос. Рождение ребёнка – это всегда радостное событие для родителей и близких. Родственники и друзья поздравляют семью, говорят добрые пожелания малышу и дарят подарки. А потом каждый год в этот день весело отмечают день рождения. Иисус Христос сделал для людей очень много добра: исцелял их от болезней, спасал от плохих поступков, помогал словом и делом. С тех пор мы считаем день его рождения великим праздником и отмечаем каждый год.

КОЛЯДКИ

Колядки – это короткие стишки и песни. Изначально их пели для богини плодородия Коляды, надеясь в будущем собрать хороший урожай. Но после прихода Иисуса Христа в этих песнях стали прославлять сына Бога и Рождество. Раньше люди передевались в необычные одежды, собирались группами и ходили по дворам колядовать. Считалось, что чем больше колядующих приходит в дом, тем счастливее и богаче будет следующий год. Поэтому хозяева всегда старались щедро отблагодарить за колядки. Сейчас эту традицию мало кто соблюдает, но всё же этот добрый обряд дошёл до наших дней. В основном колядки поют на рождественских праздниках, в кругу семьи.

РАЗУЧИТЕ ВМЕСТЕ С ДЕТЬМИ ВЕСЕЛЫЕ РОЖДЕСТВЕНСКИЕ КОЛЯДКИ

Коляда, коляда... А у бабы борода.	Коляда, коляда... Нам и горе не беда.	Коляда, коляда... Мы танцуем все года.	Коляда, коляда... Ничего, что холода.
А у деда вырос хвост.	Бог здоровья даст сполна.	А еще на четвереньках	Я здоров, в мороз пойду,
В саду бегают, прохвост.	Будут полны закрома.	Смело лазим по ступенькам.	Искупаюся в пруду.

Искренне ваша, команда информационно-познавательной газеты "СУПЕРДЕТКИ"

МЕТОДИЧЕСКАЯ КОПИЛКА

ТРИ ПРОСТЫХ УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ РАЗВИТИЯ ОЧЕНЬ ВАЖНЫХ ХОРЕОГРАФИЧЕСКИХ СПОСОБНОСТЕЙ



РОДИТЕЛЯМ НА ЗАМЕТКУ!

ДЕТСКАЯ ХОРЕОГРАФИЯ – это целый комплекс занятий.

Хореография как спорт - это укрепление мышц, развитие физической выносливости, укрепление дыхательной системы. Формирование правильной осанки, укрепление суставно-двигательного и связочного аппарата, развитие природных физических данных, коррекция опорно-двигательного аппарата ребенка;

Хореография как танцевальные занятия – это улучшение координации движений и владение своим телом, развитие пластики и грации в движениях, поэтапное овладение детьми каждой возрастной группы ритмикой, основами классического, народно-сценического, бального и современного танцев в игровой, образно-ассоциативной, эмоциональной форме с опорой на содержательный и выразительный музыкальный материал;

Порой времени, отведенного для занятий в зале с хореографом, оказывается мало, а возможности заниматься дольше нет в связи с учетом выдержки и готовности к продолжительным занятиям в столь раннем возрасте детей. И для развития основных навыков хореографии (работа стопы, выворотность, растяжка). Очень эффективны простые упражнения, которые вы сможете выполнять дома за просмотром мультфильмов, отдыхая лежа на кровати. Делая их регулярно, вы поможете своему ребенку развить его природные задатки.



1 УПРАЖНЕНИЕ «БАБОЧКА»

Сидя перед телевизором или отдыхая на полу, сложили ноги стопа к стопе колени развели в разные стороны (бабочка). Колени под силой тяжести стремятся к полу (начать с 5 довести до 20 минут). Это простое упражнение поможет развить выворотность тазобедренных суставов и растянуть паховые мышцы.



2 УПРАЖНЕНИЕ «КАТАЕМ МЯЧ»

Сидя на диване или кровати, положите под стопы мяч и катайте его. Прокатывая мяч вперед носочки натягиваются, в этом положении можно зафиксировать секунд на 5, и вернуть ноги в исходное положение. Работа над натянутой стопой.

3 УПРАЖНЕНИЕ «РАЗНОЖКА»

Перед сном, когда вы или ребёнок читает (начать с 5 довести до 20 мин).

Можно на диване, кровати, на полу (если не дует). Ребёнок ложится на спину, ягодицами прижимается к стене, ноги наверху. Делаем разножку на сколько хватает растяжки. при этом никакой помощи со стороны не требуется. Растяжка идёт равномерно, от тяжести собственных ног. Очень эффективный способ.



Всего три достаточно простых упражнения, которые если систематически выполнять, то результаты не заставят себя ждать.

Родители, именно Вы, уделив совсем немного времени сможете значительно повлиять на физическую подготовку ваших детей!



ЭТО ОБЯЗАТЕЛЬНО!

УРОКИ ВЕЖЛИВОСТИ

УРОКИ ВЕЖЛИВОСТИ



Друг другу
на прощание
Мы скажем
"До свидания!"



**Вежливых слов не одно и не два,
помни и знай эти чудо-слова!**

Яркое солнышко
встало опять
"ДОБРОЕ УТРО"
должны мы сказать!



Пора за стол,
всё для еды накрыто,
ПРИЯТНОГО
желаем АППЕТИТА!

Говорить
друзьям не лень,
улыбаясь:
"ДОБРЫЙ ДЕНЬ!"



ИЗВИНИ,
ПОЖАЛУЙСТА, ПРОСТИ
и РАЗРЕШИ.
Это не слова,
а ключик от души



Скажем
"СПАСИБО"
с тобою не раз
За всё, что делают
для нас

ИГРЫ

НА РАЗВИТИЕ ДОБРОЖЕЛАТЕЛЬНОСТИ И ВЕЖЛИВОСТИ

11 ЯНВАРЯ

МЕЖДУНАРОДНЫЙ
ДЕНЬ СЛОВА «СПАСИБО»



«Давайте поздороваемся»

Цель: развитие воображения, создание психологически непринужденной атмосферы.

Ход игры: в начале игры ведущий рассказывает о разных способах приветствия, принятых и шуточных. Затем детям предлагается поздороваться, прикоснувшись плечом, спиной, рукой, носом, Щекой, выдумать собственный необыкновенный способ приветствия для сегодняшнего занятия и поздороваться посредством его.

«Волшебный стул»

Цель: развитие навыков взаимодействия, достижение положительного самоощущения, умение выразить позитивные эмоции.

Ход игры: один из детей садится в центр на «волшебный стул», остальные говорят ему ласковые слова, комплименты. Можно погладить сидящего, обнять, поцеловать.

«Пожелание»

Цель: воспитывать интерес к партнеру по общению.

Ход игры: дети садятся в круг и, передавая мяч («волшебную палочку» или др.), высказывают друг другу пожелания. Например: «Желаю тебе хорошего настроения», «Всегда будь таким же смелым (добрым, красивым), как сейчас» и т.п.

«Комплименты»

Цель: развивать умение оказывать положительные знаки внимания сверстникам.

Ход игры: дети становятся в круг. Педагог, отдавая мяч одному из детей, говорит ему комплимент. Ребенок должен сказать «спасибо» и передать мяч соседу, произнося при этом ласковые слова в его адрес. Тот, кто принял мяч, говорит «спасибо» и передает его следующему ребёнку. Дети, говоря комплименты и слова благодарности, передают мяч сначала в одну, потом в другую сторону.

«Прощай»

Цель: учить детей выходить из контакта, используя доброжелательные слова и интонации.

Ход игры: дети сидят в кругу и, передавая эстафету друг другу, называют слова, которые говорят при прощании (до свидания, до встречи, всего хорошего, еще увидимся, счастливого пути, спокойной ночи, до скорой встречи, счастливо т.д.). Педагог обращает внимание на то, что, прощаясь, необходимо посмотреть партнёру в глаза.

Искренне ваша, команда информационно-познавательной газеты "СУПЕРДЕТКИ"



ЭТО ВЕСЕЛО!

ЗИМНИЕ ЗАБАВЫ БЕЗ СНЕГА

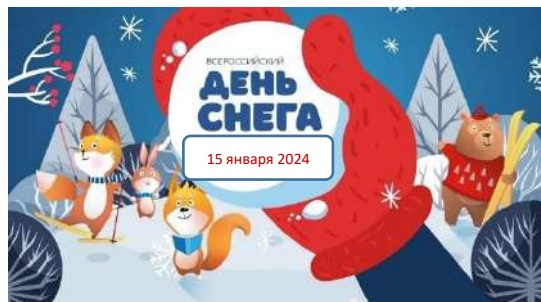


Когда на улице слишком холодно!

Чем занять детей дома?

Бывают зимние дни, когда прогулки — не лучшее времяпровождение, и тогда вы с малышом остаетесь дома.

Конечно, есть мультфильмы, которые любой ребенок смотрит с удовольствием. Но маленькие непоседы, привыкшие к активным занятиям, вряд ли согласятся целый день сидеть у телевизора. Такой досуг нужно чем-то разбавить. Вот только чем именно?



ПРЫЖКИ НА ЛЕДЯНОЙ ГОРКЕ

Такая забава наверняка не оставит вашего малыша равнодушным. Для игры понадобится множество подушек и одеял, из которых будет построена «ледяная горка». Для большей правдоподобности накройте сооружение белой простыней. Прыгать на такой горке — одно удовольствие, особенно, если на ваше активное чадо будет «наложено магическое заклинание», которое превратит его в снежного медведя или барса. Материалом для строительства горки может также служить обычная гладильная доска. Один конец помещается на диван, другой — на пол.

Для большей безопасности ребенка, конец доски, упирающийся в пол, лучше придерживать. Конечно, прыгать на такой горке не стоит, а походить или покатать по ней игрушки — запросто.

СНЕЖНАЯ ХИЖИНА

Наверное, каждый из нас в детстве строил дома шалаш или избу: на середине комнаты собирались стулья, накрывались пледом или одеялом. Потом в таких сооружениях происходили самые таинственные заговоры и раскрывались страшные секреты. Предложите ребенку построить такой шалаш, а лучше всего, присоединитесь к процессу.

После этого, в избушке можно будет поиграть или устроить кукольное чаепитие.



ПЕРЧАТКА— ПОДРУЖКА

После активных игр самое время заняться чем-нибудь более спокойным. Например, по-рукодельничать.

Наверняка, ваш малыш периодически теряет одну перчатку или варежку, оставляя другую одинокой. Этой сиротке можно подарить новую жизнь, если сделать из нее игрушку.

Пришейте к варежке пуговицы вместо глаз, украсьте вышивкой или бисером — и ваш ребенок обретет нового друга, а если заняться декорированием перчатки, сделав из каждого пальца человечка, у вашего чада окажется целых 5 друзей, которые никогда не дадут ему скучать. Обязательно приобщите к этому процессу ребенка.



МЫ СЛЕПИЛИ СНЕЖНЫЙ КОМ...



18 ЯНВАРЯ

**МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ
СНЕГОВИКА**

«Снеговик»

Он не мал и не велик,
Снежно-белый снеговик.
У него морковкой нос,
Очень любит он мороз,
В стужу, он не замерзает.
А весна приходит — тает.
Что же делать, как же быть?
Как его нам сохранить?
Может белый холодильник,
Для снеговика купить?



ВЫ СПРАШИВАЕТЕ – МЫ ОТВЕЧАЕМ!

ОТВЕТЫ НА ПОСТУПИВШИЕ ВОПРОСЫ В АДРЕС ГАЗЕТЫ
«СУПЕРДЕТКИ»



ВОПРОС от родителей воспитанницы средней группы

Может ребёнок преодолеть речевые проблемы, если останется в окружении нормально говорящих сверстников?

ОТВЕТ: Здравствуйте! Безусловно, нормальная языковая среда благотворно влияет на формирование речи ребёнка. Однако далеко не всегда он может справиться с проблемами самостоятельно.

Доказательством тому служат взрослые, имеющие проблемы с речью. Поэтому, если у вашего малыша настолько выражены нарушения в развитии речи, что ему рекомендуется логопедическая группа, не стоит рисковать его будущим.

*С уважением, учитель-логопед ГБДОУ детского сада № 64 -
Герлиани Лиана Гиоргиевна*

ВОПРОС от родителей воспитанницы старшей группы:

Здравствуйте! Мой ребенок часто обижается. Почему это происходит и что делать, чтобы обидчивости у ребенка было меньше?

ОТВЕТ: Здравствуйте! С удовольствием отвечаем на Ваш вопрос! Обидчивость ребенка в поведении может проявляться из-за отрицательной оценки взрослого, требования внимания ребенка к себе, при переживании непризнанности, неуважительном отношении со стороны других – дразнилки, успех и превосходство других, отсутствие похвалы.

Возможными причинами обидчивости может быть:

- ✓ гиперопека
- ✓ эмоциональное неприятие особенностей ребенка
- ✓ авторитарное воспитание
- ✓ высокая эмоциональная чувствительность у детей.

Возможные рекомендации:

- ✓ Если ребенок обижается, что в его присутствии хвалят других, объясните ему, что в одобрении и похвале нуждаются все, кто этого заслуживает
- ✓ Смотрите за тем, чтобы ребенок не накапливал обиду, а делился своими чувствами.
- ✓ Подбирайте полезные книги и мультфильмы, на основе которых можно объяснить ребенку причины обид и удачные выходы героев из разных ситуаций
- ✓ Поддерживайте доброжелательные отношения внутри семьи. Возможно через обиду ребенок напоминает о себе взрослым
- ✓ Уважайте мнение ребенка, вместо категоричного отказа или запрета на правах взрослого ведите с ребенком диалог, учитесь договариваться, приходите к компромиссу.



*С уважением, педагог – психолог ГБДОУ детского сада № 64 -
Максимова Светлана Александровна*





ЭТО ОЧЕНЬ СЕРЬЕЗНО!

ВМЕСТЕ НЕ ДАДИМ СКОЛИОЗУ НИ ЕДИНОГО ШАНСА!

Уважаемые взрослые!

Правильная осанка не дается нам от рождения. Это условный двигательный рефлекс и его надо вырабатывать.

Чтобы дети были здоровы: бегали, ходили, стояли красиво, нам, взрослым, придется приложить усилия.

Осанка – привычная непринужденная манера держать свое тело. Если она правильная, то фигура выглядит красивой, стройной, а походка легкой и упругой. К сожалению, родители не всегда уделяют внимание формированию у ребенка правильной осанки.

Главные причины нарушения осанки:

- ✓ недостаточная двигательная активность;
- ✓ несвоевременный медицинский осмотр и нерегулярная профилактическая работа;
- ✓ нарушение режима питания и отдыха в ДОУ;
- ✓ слабая организация физкультурно-оздоровительной работы.



Предлагаем Вашему вниманию **комплекс упражнений для формирования правильной осанки**, который стоит выполнять за час до еды или спустя час после. Их можно повторять 2-3 раза в день. Нужно начать с 5-7 повторов и одного подхода, затем постепенно увеличивать число повторов (до 10-12) и подходов (до 5).





ЭТО ОЧЕНЬ-ОЧЕНЬ ВКУСНО!

МОРОЖЕНОЕ СВОИМИ РУКАМИ



В этот день 100 лет назад Кристиан Кент Нельсон и Рассел Стовер получили патент на новое лакомство — мороженое в шоколадной глазури Eskimo Pie («эскимосский пирожок»). Эскимо стало сенсацией в США, а затем покорило и остальной мир. В СССР мороженое «эскимо-пай» начали изготавливать и продавать в 1932 году.

«ЭСКИМО»

Вкусный нежный холодок

Так и просится в роток.

Есть ванильный, шоколадный,
Есть с клубничкой, мармеладный.

Весь большой ассортимент
Тает быстренько – в момент.

Любят все давным-давно
Лёд хрустящий – ЭСКИМО!

Т. Лило

ГОТОВИМ ЭСКИМО САМИ

ИЗ ЧЕГО ГОТОВИТЬ?

300 мл молока
250 мл сливок 33 %
35 г сухого молока
1/2 ст. сахара
1 ч. л. ванильного сахара
10 г кукурузного крахмала

Классическое эскимо

1 банан
150 г йогурта натурального
1 ст. л. мёда

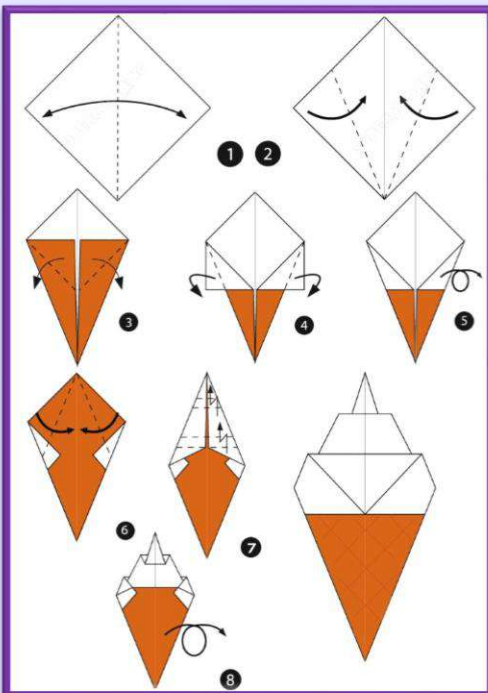
Банановое эскимо

200 мл жирных сливок (33 %)
200 мл сливок жирности 20 %
2 сырых желтка
200 г клубники
100 г сахара
лимонный сок

Клубничное эскимо

Уважаемые читатели!

Научитесь создавать красочные и сказочные мороженые из бумаги с помощью наших идей и советов. Украсьте свои творения вкусными деталями и оживите их веселыми видеороликами. Идеальное занятие для детей и взрослых!





ЭТО НАША ИСТОРИЯ!

НЕПОКОРЁННЫЕ. 80 ЛЕТ СО ДНЯ ПОЛНОГО ОСВОБОЖДЕНИЯ ЛЕНИНГРАДА ОТ ФАШИСТСКОЙ БЛОКАДЫ

Важная дата января, о которой обязательно нужно рассказать детям – полное снятие блокады Ленинграда. Это произошло 27 января далекого 1944 года.

ДЕНЬ СНЯТИЯ БЛОКАДЫ ЛЕНИНГРАДА

27
января



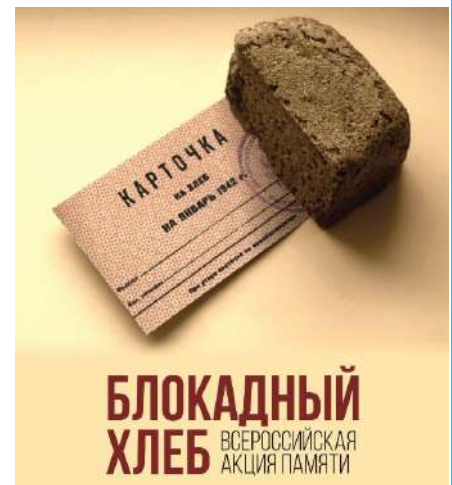
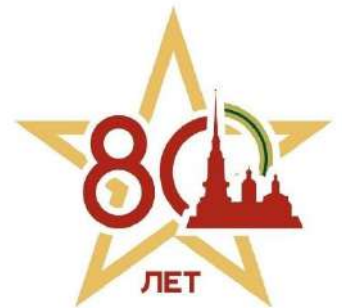
Нет в истории другого примера, чтобы на протяжении стольких дней город, окруженный неприятелем жил, работал, сражался.

В условиях блокады продолжали свою работу заводы, где производилось оружие для вооруженных сил и товары первой необходимости для населения, театры, музеи, школы, детские сады...

Память о тех событиях жива. В этот день мы вспоминаем героев-ленинградцев той войны, той блокады. А героем является каждый ленинградец

Летом, в начале войны никто не думал, что Ленинград окажется в блокаде, поэтому больших запасов продовольствия в городе не было.

В Ленинграде начался страшный, мучительный голод. Самым вкусным и сладким продуктом была не конфета, а крошечный ломтик чёрного хлеба, который выдавали по специальным карточкам. Карточки - бумажные талоны, на которых указывалось положенное количество продуктов каждому человеку. По ним можно было получить свою норму хлеба - небольшой кусочек в день. Рабочие получали 250 грамм хлеба, а служащие и дети 125 грамм на весь день. Потеря карточки означала верную смерть.



БЛОКАДНЫЙ ХЛЕБ
ВСЕРОССИЙСКАЯ
АКЦИЯ ПАМЯТИ

«БЛОКАДНЫЙ ХЛЕБ»

(отрывок)

Когда однажды я горбушку хлеба

Оставил на запачканном столе,

Мой дед сказал:

- Ты знаешь, что Победа

Далась нам очень тяжело в войне?!...

...Тогда мне стало очень стыдно.

Я взял горбушку хлеба со стола.

Мне было за себя обидно,

Но я запомнил дедовы слова:

- И в час беды, и под счастливым небом,

Вчера, сегодня, завтра и вовек

Мы дорожить должны и крошкой хлеба,

Без хлеба жить не сможет человек!

Чекмарев Сергей



РЕЦЕПТ БЛОКАДНОГО ХЛЕБА
НОЯБРЯ 1941 ГОДА
57% - ОБОЙНАЯ МУКА
20-30% - ОВСЯНАЯ МУКА
10% - ПОДСОЛЕННЫЙ ЖМЫХ
3% - СОЛЬ
2-3% - СОЛОД

ПРИ ВЫПЕЧКЕ ЭТОГО ХЛЕБА
ФОРМЫ ДЛЯ ВЫПЕЧКИ
СМАЗЫВАЛИ СОЛЯРОВЫМ МАСЛОМ
(ДРУГОГО НЕ БЫЛО)

ЭТОГО ХЛЕБА ПОЛАГАЛОСЬ
125 ГРАММОВ НА ЧЕЛОВЕКА В СУТКИ

БЛОКАДА ЛЕНИНГРАДА В СЕНТЯБРЕ 1941 – 27 ЯНВАРЯ 1944
ПОЧТИ 900 ДНЕЙ ОСАДЫ, 872 ДНЯ АДА



Искренне ваша, команда информационно-познавательной газеты "СУПЕРДЕТКИ"



ЭТО НЕОБХОДИМО СОХРАНИТЬ!

СМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ

СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ

- ✓ УКРЕПЛЯЮТ ОТНОШЕНИЯ
- ✓ РАЗВИВАЮТ ЧУВСТВО ДОВЕРИЯ
- ✓ СОЗДАЮТ ОБЩИЕ ИНТЕРЕСЫ
- ✓ ОСТАВЛЯЮТ ТЕПЛЫЕ ВОСПОМИНАНИЯ
- ✓ ПОДДЕРЖИВАЮТ СВЯЗЬ ПОКОЛЕНИЙ
- ✓ СПОСОБСТВУЮТ ДУХОВНОМУ РАЗВИТИЮ
- ✓ ЗАРЯЖАЮТ ПОЛОЖИТЕЛЬНЫМИ ЭМОЦИЯМИ



СОВМЕСТНЫЕ
ЗАВТРАКИ И
УЖИНЫ

СОВМЕСТНЫЕ
ПРАЗДНИКИ

СОВМЕСТНОЕ
ЧТЕНИЕ
ПЕРЕД
СНОМ

ИДЕИ
ДЛЯ
СПЛОЧЕННОЙ
СЕМЬИ

СОВМЕСТНЫЕ
ИГРЫ

СОВМЕСТНЫЙ
ДОСУГ

ПОЦЕЛУЙ ПРИ
ВСТРЕЧЕ И
ПРОЩАНИИ

СОВМЕСТНЫЙ
ПРОСМОТР
ФИЛЬМА

СОВМЕСТНОЕ
ОБСУЖДЕНИЕ
ДНЯ И
ПЛАНОВ



КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

Создатели газеты: рабочая группа ГБДОУ детский сад № 64

Главные редакторы: Адильханова Зухра Чингисхановна (старший воспитатель), Балакирева Полина Валерьевна (воспитатель)

Издательский дом: ГБДОУ детский сад № 64 Красносельского района СПб

Местонахождение: 198330, Санкт-Петербург, Ленинский проспект, дом 93, корпус 3, литер А

Официальный сайт: <http://dc64krs.my1.ru/>

E-mail: detsad64kr@obr.gov.spb.ru

Телефон: (812) 246-79-76



С нетерпением ждем ваших писем на e-mail: Zukhra-d@yandex.ru (Текст в электронном виде на русском языке в формате .doc, .docx объёмом не более 400 слов. Шрифт – Times New Roman, размер шрифта –14, выравнивание текста – по ширине, междустрочный интервал – одинарный.

В теме письма необходимо указать: «СУПЕРДЕТКИ», ФИО родителя/законного представителя и ФИ ребенка, название работы (статьи, игры, фото и т.д.) Фотографии должны быть: оригинальными, авторскими, качественными (то есть надлежащего размера - не менее 4Мпикс, без брака при съемке и дефектов сжатия файла), соответствовать заявленной теме. Прикрепляются к письму отдельными файлами)



НАШ ЛЮБИМЫЙ ДЕТСКИЙ САД

