

СОГЛАСОВАН

Врач

Е.Л. Зотова

УТВЕРЖДЕН

приказом заведующего

ГБДОУ детского сада № 64

Красносельского района СПб

от 29.08.2025 №113

РЕЖИМ ДНЯ

групп компенсирющей направленности (для детей с ИН)

на сентябрь – май 2025 – 2026 учебного года (ХОРОШАЯ ПОГОДА)

(РЕЖИМ РАБОТЫ 10 ЧАСОВ)

(При температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки может быть сокращена)

Подъем, утренний туалет.	6.30./7.00. - 7.30.
	3- 7(8) лет
Прием и осмотр детей, игры, совместная деятельность взрослого и детей/ребёнка Утренняя зарядка	8.00. - 8.40.
Завтрак	8.40. – 9.00.
Занятия	9.00. – 10.40.
2 –й завтрак.	10.40 - 10.50.
Подготовка к прогулке.	10.50.– 11.10.
Прогулка: игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа.	11.10.– 12.10.
Возвращение с прогулки, игры.	12.10.– 12.15.
Обед	12.15.– 12.35.
Дневной сон.	12.35.– 15.15.
Подъем, закаливание.	15.15.– 15.30.
Полдник	15.30.– 15.45.
Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность взрослого и детей/ребёнка, индивидуальная работа по заданию специалистов. Занятия.	15.45.– 16.30.
Подготовка к прогулке	16.30– 16.45
Прогулка	16.45– 18.00
ДОМА	
Прогулка.	18.00.– 18.45.
Возвращение домой, спокойные игры, общественно полезный труд, гигиенические процедуры	18.45. – 19.30/20.00
Укладывание, ночной сон.	19.30.- 20.00. - 6.30./7.00.

Режим разработан в соответствии с санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685 - 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» с 01.03.2021

СОГЛАСОВАН

Врач

Е.Л. Зотова

УТВЕРЖДЕН

приказом заведующего

ГБДОУ детского сада № 64

Красносельского района СПб

от 29.08.2025 №113

РЕЖИМ ДНЯ

групп компенсирующей направленности (для детей с ИН)
на сентябрь – май 2025 – 2026 учебного года (ДОЖДЛИВАЯ ПОГОДА)
(РЕЖИМ РАБОТЫ 10 ЧАСОВ)

Подъем, утренний туалет.	6.30./7.00. - 7.30.
	3- 7(8) лет
Прием и осмотр детей, игры, совместная деятельность взрослого и детей/ребёнка. Индивидуальная работа. Утренняя зарядка	8.00. - 8.40.
Завтрак	8.40. – 9.00
Занятия	9.00. – 10.40.
2 -й завтрак.	10.40 - 10.50.
Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность взрослого и детей/ребёнка, индивидуальная работа по заданию специалистов.	10.50.– 11.10.
Обед	11.10.– 12.10.
Дневной сон.	12.10.– 12.15.
Подъем, закаливание.	12.15.– 12.35.
Полдник	12.35.– 15.15.
Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность взрослого и детей/ребёнка, индивидуальная работа по заданию специалистов. Занятия	15.15.– 15.30.
ДОМА	
Возвращение домой, спокойные игры, общественно полезный труд, гигиенические процедуры	18.00. – 19.30/20.00
Укладывание, ночной сон.	19.30.- 20.00. - 6.30./7.00.

Режим разработан в соответствии с санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685 - 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» с 01.03.2021