

СОГЛАСОВАН

Врач

Е.Л. Зотова

УТВЕРЖДЕН

приказом заведующего

ГБДОУ детского сада № 64

Красносельского района СПб

от 29.08.2025 № 113

РЕЖИМ ДНЯ**групп общеразвивающей направленности (РЕЖИМ РАБОТЫ 12 ЧАСОВ)**

на сентябрь – май 2025 – 2026 учебного года (ХОРОШАЯ ПОГОДА)

(При температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки может быть сокращена)

	4 – 5 лет	5 - 6 лет	6 – 7 лет
Прием и осмотр детей, игры, совместная деятельность взрослого и детей/ребёнка. Утренняя зарядка.	7.00. -8.30.	7.00. -8.40.	7.00. -8.30.
Завтрак.	8.30. -8.50.	8.40. -9.00	8.30. –8.50
Игры, самостоятельная деятельность.	8.50 - 9.00.	8.50 - 9.00	8.50. –9.00
Занятия.	9.00. –10.30.	9.00.-10.40.	9.00. –10.50.
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность взрослого и детей/ребёнка.	-	-	-
2 –й завтрак.	10.30 –10.45.	10.40–10.50	10.50 –11.00
Подготовка к прогулке.	10.45.–11.00.	10.50–11.00	11.00.– 11.15
Прогулка: игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа.	11.00.–12.05.	11.00.-12.05	11.15.– 12.10.
Возвращение с прогулки, игры.	12.05.– 12.20	12.05.-12.25	12.10.– 12.25
Обед.	12.20.–12.45.	12.25.– 12.45	12.25.– 12.45
Дневной сон.	12.45.–15.15	12.45. –15.15	12.45.– 15.15
Подъем, закаливание.	15.15.-15.30.	15.15.–15.30.	15.15.– 15.30.
Полдник.	5.30. –15.45	15.30.– 15.45	15.30.– 15.45
Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность взрослого и детей/ребёнка, инд. работа. Занятия.	15.45.–16.50.	15.45.–16.50.	15.45.– 16.45
Подготовка к прогулке.	16.50.– 17.05.	16.50.– 17.05	16.45.– 16.55.
Прогулка.	17.05.– 19.00	17.05 –19.00	16.55 –19.00.
ДОМА			
Возвращение с прогулки, спокойные игры, труд, гигиенические процедуры.	19.00. – 19.30.		
Укладывание, ночной сон.	19.30. - 20.00. - 6.30./7.00.		

Режим разработан в соответствии с санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685 - 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» с 01.03.2021

СОГЛАСОВАН

Врач

Е.Л. Зотова

УТВЕРЖДЕН

приказом заведующего

ГБДОУ детского сада № 64

Красносельского района СПб

от 29.08.2025 № 113

РЕЖИМ ДНЯ**групп общеразвивающей направленности (РЕЖИМ РАБОТЫ 12 ЧАСОВ)**

на сентябрь – май 2025 – 2026 учебного года (ДОЖДЛИВАЯ ПОГОДА)

	4 – 5 лет	5 – 6 лет	6 – 7 лет
Прием и осмотр детей, игры, совместная деятельность взрослого и детей/ребёнка. Утренняя зарядка.	7.00.- 8.30.	7.00. -8.40	7.00.-8.30.
Завтрак	8.30. –8.50.	8.40. –9.00.	8.30. –8.50.
Игры, самостоятельная деятельность.	8.50. –9.00.	-	8.50. –9.00.
Занятия.	9.00. –10.30.	9.00. –10.40.	9.00. –10.45.
Игры, самостоятельная деятельность детей, совместная деятельность взрослого и детей/ребёнка.	-	-	-
2 -й завтрак.	10.30-10.45	10.40-10.50	10.45 -10.55
Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность взрослого и детей/ребёнка, индивидуальная работа.	10.45 -12.20	10.50.-12.25	10.55.-12.25.
Обед	12.20. –12.45.	12.25. –12.45.	12.25.–12.45.
Дневной сон.	12.45. –15.15.	12.45. –15.15.	12.45.–15.15.
Подъем, закаливание.	15.15. –15.30.	15.15. –15.30.	15.15.–15.30.
Полдник.	15.30. –15.45.	15.30. –15.50.	15.30.–15.50.
Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность взрослого и детей/ребёнка, индивидуальная работа. Занятия.	15.45.–19.00.	15.50-19.00	15.50.- 19.00.
ДОМА			
Возвращение домой, спокойные игры, труд, гигиенические процедуры.	19.00. – 19.30.		
Укладывание, ночной сон.	19.30. - 20.00. – 6.30./7.00.		

Режим разработан в соответствии с санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685 - 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» с 01.03.2021