

СОГЛАСОВАН

Врач

Е.Л. Зотова

УТВЕРЖДЕН

приказом заведующего

ГБДОУ детского сада № 64

Красносельского района СПб

от 29.08.2025 № 113

РЕЖИМ ДНЯ**групп компенсирющей направленности (для детей с ТНР)**

на сентябрь – май 2025 – 2026 учебного года (ХОРОШАЯ ПОГОДА)

(РЕЖИМ РАБОТЫ 10 ЧАСОВ)

(При температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки может быть сокращена)

ДОМА		
Подъем, утренний туалет.	6.30./7.00. - 7.30.	6.30./7.00. - 7.30.
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ		
	5 - 6 лет	6 – 7 лет
Прием и осмотр детей, игры, совместная деятельность взрослого и детей/ребёнка Утренняя зарядка	8.00. - 8.40.	8.00. - 8.30.
Завтрак	8.40. – 9.00.	8.30. – 8.50.
Игры, самостоятельная деятельность.	-	8.50. – 9.00.
Занятия.	9.00. – 10.50.	9.00. – 10.50.
2 –й завтрак.	10.50 - 11.00.	10.50 - 11.00.
Подготовка к прогулке.	11.00.– 11.15.	11.00.– 11.15.
Прогулка: игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа.	11.15.– 12.15.	11.15.– 12.15.
Возвращение с прогулки, игры.	12.15.– 12.25.	12.15.– 12.25.
Обед	12.25.– 12.45.	12.25.– 12.45.
Дневной сон.	12.45.– 15.15.	12.45.– 15.15.
Подъем, закаливание.	15.15.– 15.30.	15.15.– 15.30.
Полдник	15.30.– 15.45.	15.30.– 15.45.
Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность взрослого и детей/ребёнка, индивидуальная работа по заданию специалистов. Занятия.	15.45.– 16.30.	15.45. – 16.20.
Подготовка к прогулке	16.30– 16.45	16.20– 16.35
Прогулка	16.45– 18.00	16.35– 18.00
ДОМА		
Прогулка.	18.00. – 18.45.	18.00. – 18.45.
Возвращение с прогулки, спокойные игры, труд, гигиенические процедуры	18.45. – 19.30/20.00	18.45. – 19.30/20.00
Укладывание, ночной сон.	19.30. - 20.00. - 6.30./7.00.	19.30. - 20.00. - 6.30./7.00.

Режим разработан в соответствии с санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685 - 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» с 01.03.2021

СОГЛАСОВАН

Врач

Е.Л. Зотова

УТВЕРЖДЕН

приказом заведующего
ГБДОУ детского сада № 64
Красносельского района СПб
от 29.08.2025 № 113

РЕЖИМ ДНЯ

групп компенсирующей направленности (для детей с ТНР)
на сентябрь – май 2025 – 2026 учебного года (ДОЖДЛИВАЯ ПОГОДА)
(РЕЖИМ РАБОТЫ 10 ЧАСОВ)

ДОМА		
Подъем, утренний туалет.	6.30./7.00. - 7.30.	6.30./7.00. - 7.30.
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ		
	5 - 6 лет	6 – 7 лет
Прием и осмотр детей, игры, совместная деятельность взрослого и детей/ребёнка Утренняя зарядка	8.00. - 8.40.	8.00. - 8.30.
Завтрак	8.40. – 9.00	8.30. – 8.50.
Игры, самостоятельная деятельность.		8.50. – 9.00.
Занятия.	9.00. – 10.50.	9.00. – 10.50.
2 -й завтрак.	10.50 - 11.00.	10.50 - 11.00.
Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность взрослого и детей/ребёнка, индивидуальная работа по заданию специалистов.	11.50. – 12.25.	11.00 - 12.25.
Обед	12.25.– 12.45.	12.25.– 12.45.
Дневной сон.	12.45.– 15.15.	12.45.– 15.15.
Подъем, закаливание.	15.15.– 15.30.	15.15.– 15.30.
Полдник	15.30.– 15.45.	15.30.– 15.45.
Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность взрослого и детей/ребёнка, индивидуальная работа по заданию специалистов. Занятия.	15.45. – 18.00.	15.45. – 18.00.
ДОМА		
Возвращение домой, спокойные игры, труд, гигиенические процедуры	18.00. – 19.30/20.00	18.00. – 19.30/20.00
Укладывание, ночной сон.	19.30. - 20.00. - 6.30./7.00.	19.30. - 20.00. - 6.30./7.00.

Режим разработан в соответствии с санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685 - 21
«Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для
человека факторов среды обитания» с 01.03.2021