

СОГЛАСОВАН

Врач

Е.Л. Зотова

УТВЕРЖДЕН

приказом заведующего

ГБДОУ детского сада № 64

Красносельского района СПб

от 29.08.2025 № 113

РЕЖИМ ДНЯ**групп компенсирющей направленности (для детей с ЗПР)**

на сентябрь – май 2025 – 2026 учебного года (ХОРОШАЯ ПОГОДА)

(РЕЖИМ РАБОТЫ 10 ЧАСОВ)

(При температуре воздуха ниже минус 15 С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки может быть сокращена)

ДОМА			
Подъем, утренний туалет.	6.30./7.00. - 7.30.	6.30./7.00. - 7.30.	6.30./7.00. - 7.30.
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ			
	4 - 5 лет	5 - 6 лет	6 – 7 лет
Прием и осмотр детей, игры, совместная деятельность взрослого и детей/ребёнка Утренняя зарядка	8.00. - 8.40.	8.00. - 8.40.	8.00. - 8.35.
Завтрак	8.40. – 9.00.	8.40. – 9.00.	8.35. – 9.00.
Занятия	9.00. – 10.40.	9.00. – 10.40.	9.00. – 10.50.
2 –й завтрак.	10.40 - 10.50.	10.40 - 10.50.	10.50 - 11.00.
Подготовка к прогулке.	10.50.– 11.10.	10.50.– 11.10.	11.00.– 11.15.
Прогулка: игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа.	11.10.– 12.10.	11.10.– 12.15.	11.15.– 12.15.
Возвращение с прогулки, игры.	12.10.– 12.15.	12.15.– 12.25.	12.15.– 12.25.
Обед	12.15.– 12.35.	12.25.– 12.45.	12.25.– 12.45.
Дневной сон.	12.35.– 15.15.	12.45.– 15.15.	12.45.– 15.15.
Подъем, закаливание.	15.15.– 15.30.	15.15.– 15.30.	15.15.– 15.30.
Полдник	15.30.– 15.45.	15.30.– 15.45.	15.30.– 15.45.
Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность взрослого и детей/ребёнка, индивидуальная работа по заданию специалистов. Занятия.	15.45.– 16.30.	15.45.– 16.30.	15.45. – 16.30.
Подготовка к прогулке	16.30– 16.45	16.30– 16.45	16.30– 16.45
Прогулка	16.45– 18.00	16.45– 18.00	16.45– 18.00
ДОМА			
Прогулка.	18.00.– 18.45.	18.00.– 18.45.	18.00.– 18.45.
Возвращение домой, спокойные игры, общественно полезный труд, гигиенические процедуры	18.45. – 19.30/20.00	18.45. – 19.30/20.00	18.45. – 19.30/20.00
Укладывание, ночной сон.	19.30.- 20.00. - 6.30./7.00.	19.30.- 20.00. - 6.30./7.00.	19.30.- 20.00. - 6.30./7.00.

Режим разработан в соответствии с санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685 - 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» с 01.03.2021

СОГЛАСОВАН

Врач

Е.Л. Зотова

УТВЕРЖДЕН

приказом заведующего

ГБДОУ детского сада № 64

Красносельского района СПб

от 29.08.2025 № 113

РЕЖИМ ДНЯ**групп компенсующей направленности (для детей с ЗПР)**

на сентябрь – май 2025 – 2026 учебного года (ДОЖДЛИВАЯ ПОГОДА)

(РЕЖИМ РАБОТЫ 10 ЧАСОВ)

ДОМА			
Подъем, утренний туалет.	6.30./7.00. - 7.30.	6.30./7.00. - 7.30.	6.30./7.00. - 7.30.
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ			
	4- 5 лет	5 - 6 лет	6 – 7 лет
Прием и осмотр детей, игры, совместная деятельность взрослого и детей/ребёнка. Индивидуальная работа. Утренняя зарядка	8.00. - 8.40.	8.00. - 8.40.	8.00. - 8.35.
Завтрак	8.40. – 9.00	8.40. – 9.00	8.35. – 9.00.
Занятия	9.00. – 10.40.	9.00. – 10.40.	9.00. – 10.50.
2 -й завтрак.	10.40 - 10.50.	10.40 - 10.50.	10.50 - 11.00.
Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность взрослого и детей/ребёнка, индивидуальная работа по заданию специалистов.	10.50.– 11.10.	10.50. –12.25.	11.00 - 12.25.
Обед	11.10.– 12.10.	12.25.– 12.45.	12.25.– 12.45.
Дневной сон.	12.10.– 12.15.	12.45.– 15.15.	12.45.– 15.15.
Подъем, закаливание.	12.15.– 12.35.	15.15.– 15.30.	15.15.– 15.30.
Полдник	12.35.– 15.15.	15.30.– 15.45.	15.30.– 15.45.
Игры, самостоятельная деятельность, совместная деятельность взрослого и детей/ребёнка, индивидуальная работа по заданию специалистов. Занятия	15.15.– 15.30.	15.45. –18.00.	15.45. – 18.00.
ДОМА			
Возвращение домой, спокойные игры, общественно полезный труд, гигиенические процедуры	18.00. – 19.30/20.00	18.00. – 19.30/20.00	18.00. – 19.30/20.00
Укладывание, ночной сон.	19.30.- 20.00. - 6.30./7.00.	19.30.- 20.00. - 6.30./7.00.	19.30.- 20.00. - 6.30./7.00.

Режим разработан в соответствии с санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685 - 21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» с 01.03.2021