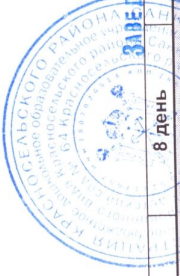


МЕНЮ

Сад 10 часов



УТВЕРЖДАЮ

9 ДЕНЬ 1.2022

М.А. ШИМАНСКАЯ

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день 1.2022	10 день	
				Завтрак						
-КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	-КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	-КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	-ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, СО ПОМИДОРАМИ И ОГУРЦОМ 100/50	-КАША "ДРУЖБА" ИЗ ПШЕНА И РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СТУШЕННЫМ МОЛОКОМ 180/20	-КАША ПШЕНИЧНАЯ С ТЫКВОЙ 150	-КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	
-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	-КАКАО С МОЛОКОМ 200	-БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 25	-ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15	-БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 15	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	-ЧАЙ С ЛИМОННОМ 190/10	-БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 20	-КАКАО С МОЛОКОМ 200	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	
-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 35	-ЧАЙ С САХАРОМ 200	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	-ЧАЙ С САХАРОМ 200	-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 35	-ЧАЙ С САХАРОМ 200	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 35	-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 25	БАНАНЫ 100	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 35	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	ГРУША 100	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	МАНДАРИН 100	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100		АПЕЛЬСИН 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100						ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	
				II Завтрак						
ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША 110	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-КЛУБНИЧНЫЙ 110	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША 110	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ КЛУБНИЧНЫЙ 110	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША 110	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША 110	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ КЛУБНИЧНЫЙ 110	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША 110	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ КЛУБНИЧНЫЙ 110	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-ГРУША 110	
Обед										
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА) 50	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА) 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА) 50	САЛАТ "СВЕКОЛКА" С КУРАТОЙ 50	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ОТВАРНОГО ГОРОШКА 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	-ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ 50	
-БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200	-СУП РЫБНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И РЫСОМ 200	-СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ 200/10	-ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ С СМЕТАНОЙ 200	-СУП ЛАПША С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛКАМИ 200	-СУП ЛАПША С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ 200	-РАССОЛНИК ЛЕНИНГ РАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200	-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ 200	СВЕКОЛНИК (БОРЩ ЗЕЛЕНЬ) СО СМЕТАНОЙ 200	-СУП ОВОЩНОЙ 200	
-ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 80	-БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	-ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	-ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 80	-ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200/15	-МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ С РИСОМ 130	-РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С СОУСОМ ПО-ПОЛЬСКИ 80	-СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	-ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) 70	-КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70	
-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 150	-РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 130	-КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130	-МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ 130	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 35	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 35	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	
СОК ФРУКТОВЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД-200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 180		КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ 200		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД- 180	КОМПОТ ИЗ ШИПОВНИКА 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	
				Полдник						
ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 150	-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СТУШЕННЫМ МОЛОКОМ 130/20	-РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 70	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ 150	-ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 150	-СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 70/10	-ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 100/50	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 120	-ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ) 70/10	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 150	
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15	-ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 45	-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15	-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15	
-ЧАЙ С САХАРОМ 180		ВАФЛИ 25	-ЧАЙ С САХАРОМ 180	-ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	ПЕЧЕНЬЕ ЗАТЯЖНОЕ-20	-ЧАЙ С САХАРОМ 180	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180	ВАФЛИ 25	-ЧАЙ С САХАРОМ 180	
									НАПИТОК ЛИМОННЫЙ - 180	