



АДМИНИСТРАЦИЯ КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Государственное бюджетное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 64 комбинированного вида
Красносельского района Санкт-Петербурга
(ГБДОУ детский сад № 64 Красносельского района СПб)

ПРИКАЗ

12.01.2026

№ 13

**Об утверждении
циклического десятидневного меню**

В целях упорядочивания работы Образовательной организации, приведения в соответствие с установленными нормами управленческой документации и для эффективной организации питания детей

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить с 12.01.2026 Циклическое десятидневное меню для организации питания детей:

- меню для детей в возрасте от 3 до 7 лет с 12 – часовым пребыванием (Приложение1);
- меню для детей в возрасте от 3 до 7 лет с 10 – часовым пребыванием (Приложение2),

2. Контроль исполнения настоящего приказа оставляю за собой.

Заведующий

М.А.Шиманская

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
-КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	-КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	-КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	-ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 140/20	-КАША "ДРУЖБА" ИЗ ПШЕНА И РИСА С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СЛУЩЕНЫМ МОЛОКОМ 180/20	-КАША ПШЕННАЯ С ТЫКВОЙ 150	-КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150
-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	-КАКАО С МОЛОКОМ 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 25	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 15	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200	-ЧАЙ С ЛИМОНОМ 190/10	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 20	-КАКАО С МОЛОКОМ 200	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 35	-ЧАЙ С САХАРОМ 200	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 35	-ЧАЙ С САХАРОМ 200	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 35	-ЧАЙ С САХАРОМ 200	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25
ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 25	БАНАНЫ 100	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	МАНДАРИН 100	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20	ГРУША 100	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	МАНДАРИН 100	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100				АПЕЛЬСИН 100	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100				ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100
II Завтрак									
ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-КЛУБНИЧНЫЙ 110	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-КЛУБНИЧНЫЙ 110	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-КЛУБНИЧНЫЙ 110	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-КЛУБНИЧНЫЙ 110	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-КЛУБНИЧНЫЙ 110	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-КЛУБНИЧНЫЙ 110	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-КЛУБНИЧНЫЙ 110	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-КЛУБНИЧНЫЙ 110	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-КЛУБНИЧНЫЙ 110	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-КЛУБНИЧНЫЙ 110
Обед									
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА) 50	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА) 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ СЫРОМ И ЧЕСНОКОМ 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА) 50	САЛАТ "СВЕКОЛКА" С КУРАТОЙ 50	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНЕГО ОТВАРНОГО ГОРОШКА 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50
-БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200	-СУП РЫБНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И РИСОМ 200	-СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ 200/10	-ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200	-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 200	-СУП-ЛАПША С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ 200	-РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200	-СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ 200	СВЕКОЛНИК (БОРЩ ЗЕЛЕНЬ) СО СМЕТАНОЙ 200	-СУП ОВОЩНОЙ 200
-ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СМЕТАНОМ СОУСЕ 80	-БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70	-ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70	-ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 80	-ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ 200/15	-ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ 70	-РЫБА ПРИПУЩЕНАЯ С СОУСОМ ПО-ПОЛЬСКИ 80	-СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ 75	-ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) 70	-КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 75
-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 25	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30
БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 20	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 35	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 30	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 35	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 35	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 35	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 35
СОК ФРУКТОВЫЙ 180	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД- 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	НАТУРАЛЬНОГО 200	КИСЕЛЬ ИЗ СОКА НАТУРАЛЬНОГО 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД- 180	СОК ФРУКТОВЫЙ 180	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200	СОК ФРУКТОВЫЙ 180
Полдник									
САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 50	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200	-ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ 50	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНЕГО ОТВАРНОГО ГОРОШКА 50	КОТЛЕТКА РЫБАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 80	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 200	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА) 50	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА) 50	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 50
-ГОЛУЦЫ ЛЕНИВЫЕ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ С ТОМАТОМ 200	-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С АБРИКОСОВЫМ СОУСОМ 180/20	-РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 75	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ 160	-ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 150	-СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 80	-ОМЛЕТ С СЫРОМ, С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 140/20	-МАКАРОНИК С МЯСОМ 200	-ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ) 80	-ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ 80
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 30	КАБАЧКИ ИЛИ ТЫКВА, ТУШЕННЫЕ В СМЕТАНЕ 130	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 25	ХЛЕБ РЖАНО-ТУШЕНЫЙ 150	ХЛЕБ РЖАНО-ТУШЕНЫЙ 150	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	-КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ 150	-МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130
-ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	-ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30	-ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20
-БУЛОЧКА ТВОРОЖНАЯ 50	-ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 50	-КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ 200	-ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 45	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ ПЕЧЕНЬЕ ЗАТЯЖНОЕ- 30	-ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 45	-БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 45	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ - 200	-ЧАЙ С МОЛОКОМ 200
		ВАФЛИ 30						ВАФЛИ 30	-ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ 45

МЕНЮ

Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
-КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150 -КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200 -БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25 ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 25 ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	-КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150 -КАКАО С МОЛОКОМ 200 -БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 35 БАНАНЫ 100	-КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150 БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 25 -ЧАЙ С САХАРОМ 200 -БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	-ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, СО ПОМИДОРАМИ И ОГУРЦОМ 100/50 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15 -КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200 -БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 35	-КАША "ДРУЖБА" ИЗ ПШЕНА И РИСА С ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150 БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 15 -ЧАЙ С САХАРОМ 200 -БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35 АПЕЛЬСИН 100	-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150 -КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25 ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20 ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100	-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 180/20 -ЧАЙ С ЛИМОНОМ 190/10 -БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 35 ГРУША 100	-КАША ПШЕНИЧНАЯ С ТЫКВОЙ 150 БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 20 -ЧАЙ С САХАРОМ 200 -БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	-КАША ОВСЯНАЯ "ТЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150 -КАКАО С МОЛОКОМ 200 -БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ 35 МАНДАРИН 100	-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150 -КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 200 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 25 ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ 20 ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ 100
II Завтрак									
ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-КЛУБНИЧНЫЙ 110 ГРУША 110	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-КЛУБНИЧНЫЙ 110 ГРУША 110	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-КЛУБНИЧНЫЙ 110 ГРУША 110	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-КЛУБНИЧНЫЙ 110 ГРУША 110	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-КЛУБНИЧНЫЙ 110 ГРУША 110	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-КЛУБНИЧНЫЙ 110 ГРУША 110	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-КЛУБНИЧНЫЙ 110 ГРУША 110	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-КЛУБНИЧНЫЙ 110 ГРУША 110	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-КЛУБНИЧНЫЙ 110 ГРУША 110	ЙОГУРТ 3% В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ ЯБЛОКО-КЛУБНИЧНЫЙ 110 ГРУША 110
Обед									
САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК 50 -БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200 -ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ 80 -ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 150 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30 БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 20 СОК ФРУКТОВЫЙ 180	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА) 50 -СУП РЫБНЫЙ С КАРТОФЕЛЕМ И РИСОМ 200 -БИТОЧКИ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ГОВЯДИНЫ 70 -РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 130 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 35 БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 30 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД- 200	-САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 50 -СУП ГОРОХОВЫЙ С ТРЕНКАМИ 200/10 -ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 70 -КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ 130 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25 БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 30 КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ 200	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА) 50 -ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ 200 -ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ 80 -МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 130 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25 БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 30 СОК ФРУКТОВЫЙ 180	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА) 50 -СУП ПТИЦА С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ 200 -СУПЛАПША С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ 200 -ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ 70 -МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ С РИСОМ 130 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25 БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 25 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА) 50 -СУПЛАПША С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ 200 -ФРИКАДЕЛЬКИ МЯСНЫЕ 70 -МОРКОВЬ, ТУШЕННАЯ С РИСОМ 130 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25 БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 25 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200	-САЛАТ "СВЕКОЛКА" С КУРАТО 50 -РАССОЛНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ 200 -РЫБА, ПРИПУШЕННАЯ С СОУСОМ ПО-ПОЛЬСКИ 80 -ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25 БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 35 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД- 180	САЛАТ ИЗ ЗЕЛЕНОГО ОТВАРНОГО ГОРОШКА 50 -СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ ПТИЦЫ И ЗЕЛЕНЬЮ 200 -СУФЛЕ ИЗ ПТИЦЫ 70 -РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) 130 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 25 БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 35 СОК ФРУКТОВЫЙ 180	-САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 50 СВЕКОЛЬНИК (БОРЩ ЗЕЛЕНЬ) СО СМЕТАНОЙ 200 -ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) 70 -ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ 150 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20 БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 35 НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА 200	-ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ 50 -СУП ОВОЩНОЙ 200 -КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ 70 КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ 130 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 30 БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ 35 СОК ФРУКТОВЫЙ 180
Полдник									
ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 150 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20 -ЧАЙ С САХАРОМ 180	-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/20 НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180	-РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 70 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15 ВАФЛИ 25	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ 150 -ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 45 -ЧАЙ С САХАРОМ 180	-ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 150 -БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50 -ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	-СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 70/10 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15 ПЕЧЕНЬЕ ЗАТЯЖНОЕ- 20	-ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 100/50 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15 -ЧАЙ С САХАРОМ 180	-ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 120 -БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50 НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180	-ПЮДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ) 70/10 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15 ВАФЛИ 25	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 150 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15 -ЧАЙ С САХАРОМ 180
Ужин									
ГОВЯДИНА, ТУШЕННАЯ С КАПУСТОЙ 150 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 20 -ЧАЙ С САХАРОМ 180	-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 130/20 НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180	-РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 70 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15 ВАФЛИ 25	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ 150 -ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ 45 -ЧАЙ С САХАРОМ 180	-ОВОЩИ ТУШЕННЫЕ 150 -БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50 -ЧАЙ С МОЛОКОМ 200	-СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 70/10 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15 ПЕЧЕНЬЕ ЗАТЯЖНОЕ- 20	-ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ, С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ 100/50 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15 -ЧАЙ С САХАРОМ 180	-ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ 120 -БУЛОЧКА МОЛОЧНАЯ 50 НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ 180	-ПЮДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ) 70/10 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15 ВАФЛИ 25	МАКАРОНЫ С СЫРОМ 150 ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 15 -ЧАЙ С САХАРОМ 180