

Методическая разработка

«Как научить ребёнка быть благодарным»

Многое мы принимаем в жизни по умолчанию. И понимаем, как много у нас есть на самом деле, только когда этого лишают или показывают пример людей, у которых нет ничего. Как же в этой ситуации научить ребёнка благодарности? А заодно и себе напомнить об этом.

Подавайте хороший пример.

Дети склонны подражать тому, что они видят дома. Поэтому убедитесь, что они видят ваше собственное благодарное отношение. Когда ваши дети делают что-то доброе или как-то помогают вам, не важно, насколько велика или мала эта помощь, поблагодарите их за неё. Не жалейте времени, чтобы обращать внимание на их маленькие добрые дела, от этого тоже случаются чудеса с их самоуважением. В дополнение пусть ваши дети видят, как вы благодарите других, вашего супруга или супругу. Например, за приготовление великолепной еды, воспитателей, которые внесли перемены в жизнь ваших детей, а возможно, и доброжелательного продавца, который помог вам в магазине. Подумайте, что делают для вас близкие, а вы принимаете это как должное. Ведь вам никто ничего не должен.



Говорите о благодарности каждый день.

Одно простое, но проверенное и действенное предложение, - это говорить с вашими детьми каждый день о том, за что вы благодарны. Даже когда вы выражаете благодарность за, казалось бы, обычные вещи – красивое небо, новый снегопад, день, когда ваши дети помогают вам и слушаются, - вы учите своих детей быть благодарными в жизни за малое. К тому же у детей входит в привычку умение находить хотя бы одну вещь за день, за которую можно быть благодарным, как бы плох ни был весь остальной день.

При всём этом помните, что из ребёнка нельзя тянуть благодарность. Заученные «спасибо» - это не благодарность. Благодарность это от сердца. А это прививается со временем и осознаётся ребёнком по мере его взросления.