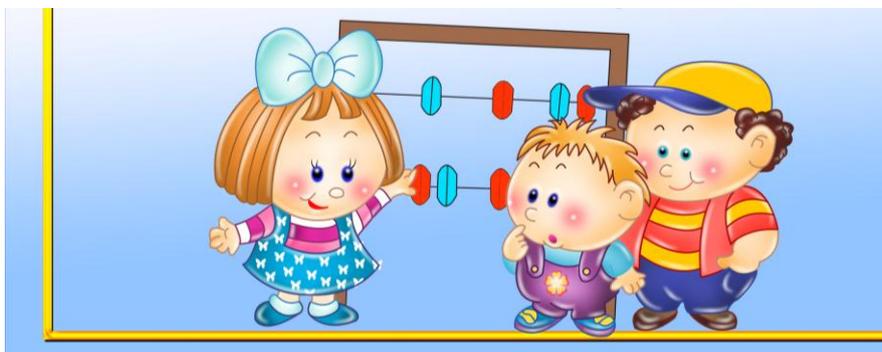


СТАТЬЯ

Для чего нужна мелкая моторика и как её развить?



Все современные мамы знают, что нужно развивать мелкую моторику ребенка. Что развитие мелкой моторики связано с развитием речевых центров головного мозга.

А также мелкая моторика необходима также для координации движений, она еще отвечает за выполнение мелких и точных движений пальцев рук.

Самое первое, что делает мама для малыша массирует и поглаживает маленькие пальчики. И делать это нужно не только до года, но и потом, подключая уже и пальчиковую гимнастику, да ту же "Сороку-сороку...".

После года можно познакомить ребенка с красками, пальчиковыми, акварель, карандаши. Чем меньше ребенок, тем больше и плотнее должен быть лист бумаги.

Далее можно давать ребенку пуговицы, камешки, разные крупы, делать бусы из макарон. Катать карандаши, лепить.

Лепка - очень эффективное упражнение для развития мелкой моторики. При лепке развиваются все мышцы пальцев рук, а также творческие способности ребенка.

Не забывайте про игры с песком и водой.

Сейчас в магазинах огромное количество игрушек, шнуровок. А раньше мамы сами шили коврики из разных тканей, мешочки набивали разными крупами, камешками, мелкими предметами, положите в карман несколько предметов и попросите ребенка наощупь угадать, что там лежит.

Ножницы, цветная бумага, салфетки, старые журналы помогут вам с вашим ребенком свои шедевры и провести незабываемое время вдвоем.