

Сценарий спортивного праздника для детей и родителей «Папа, мама, я – спортивная семья»

Цели:

- приобщать детей и взрослых к активному образу жизни;
- формировать у дошкольников интереса к занятиям физической культурой и спортом.

Задачи:

- создать бодрое и радостное настроение у детей и их родителей;
- воспитывать любовь и интерес дошкольников к физической культуре и спорту, желание участвовать в конкурсах и соревнованиях вместе с родителями;
- совершенствовать двигательные умения и навыки при проведении игр и эстафет;
- осуществлять взаимодействие по физическому воспитанию детей между детским садом и семьей.

Оборудование:

- фишки 9 шт.
- кегли 3 шт.
- пластмассовое ведро 3 шт.
- муляжи - 9 грибов, 9 овощей, 9 фруктов.
- обручи маленькие 12 шт.
- мягкий мяч диаметром 20 см. 3 шт.
- обручи большие 9 шт.
- совки 3 шт., метелки 3 шт.

Ход праздника:

Звучит спортивный марш. Дети и родители входят в зал и проходят круг почета под аплодисменты, садятся на стульчики.

Ведущий: Дорогие дети и взрослые!

Мы рады приветствовать вас на нашем празднике «Папа, мама, я – спортивная семья»

1 ребенок: Полюбуйтесь, поглядите на веселых дошколят.
Олимпийские надежды нынче ходят в детский сад.

2 ребенок: Мы играем с шайбой, мы играем с клюшкой,
Ждет успех нас, ждет рекорд.
Смотрят с завистью игрушки на ребят, что любят спорт.

3 ребенок: Конькобежцы и гимнасты, а в бассейне есть пловцы!
И на лыжах ходим часто, вот какие молодцы!

4 ребенок: Мы любим бегать, прыгать,
По классикам скакать,
Метать мячи цветные,
Гантели поднимать,
Играть в настольный теннис,
Хоккей или футбол
Все это называется
Коротким словом спорт!

5 ребенок: Этой встрече все мы рады,
Собрались не для награды.
Нам встречаться чаще нужно,

Чтобы все мы жили дружно.

6 ребенок: Чтоб здоровым сильным быть, со спортом надо всем дружить.

Спорт – помощник! Спорт – игра! Скажем всем: «Физкульт – ура!»

Ведущий: Сразу видно, что на старт вышли самые быстрые и ловкие. Мне хочется, чтобы сегодня вы получили большой заряд бодрости и здоровья. Сегодня в соревнованиях участвуют семейные команды.

Ведущий: А теперь прошу внимания –
Начинаем соревнования
Желаю быть честными, смелыми
Ловкими и умелыми.

Все собрались? Все здоровы?
Бегать и играть готовы?
Ну, тогда подтянись,
На разминку становись!

/ Проводиться разминка (родители и дети) «Спортом занимаемся» фонограмма /

Ведущий: Ждут нас состязанья, веселый звонкий смех.
Азарт соревнований и радости побед.
Соревнование начинаем, хороших результатов вам всем пожелаем.
После каждой эстафеты наше жюри оценивает результаты.

Эстафета «Ручеек»

Команда строиться на линии старта в следующем порядке: папа, мама, капитан. В руке у папы малая кегля. Впереди, на расстоянии 2,5; 5 и 7,5 м. стоят фишки. Ограничитель находится на отметке 10 м.. По сигналу папа бежит вперед, «змейкой» обегает фишки и ограничитель, по прямой возвращается в свою команду и передает кеглю следующему участнику. Эстафета заканчивается, когда капитан пересечет линию старта с кеглей в руке.



Ведущий: Вот какой веселый мячик, так и скачет, так и скачет
Мне б его скорей поймать, чтобы снова поиграть.

/ Дети исполняют танец «Веселый мяч» фонограмма /

Эстафета «Прыг – скок»

Команда стоит за линией старта в следующем порядке: папа, мама, капитан. Впереди, на отметках 5; 7,5 и 10 м. стоят фишки. У папы между коленями зажат мягкий мяч диаметром 20 см. По сигналу папа прыжками на двух ногах передвигается до отметки 5 м., берет мяч в руку, бежит до фишки, стоящей на отметке 10 м., обегает ее, возвращается в свою команду и передает мяч маме. Мама с зажатым между коленями мячом прыгает до отметки 5 м., добегают до фишки, стоящей на отметке 7,5 м., обегает ее, возвращается в свою команду и передает мяч капитану. Капитан, зажимает мяч между коленями, прыгает до фишки на отметке 5 м., обегает ее и возвращается обратно. Эстафета заканчивается, когда капитан пересечет линию старт-финиш с мячом в руке.

Ведущий: Так из года в год бывает, только осень подойдет
Щедрый праздник урожая всюду празднует народ.
И у нас в саду растут овощи на грядках
Потому, что любят труд наши все ребятки.

Эстафета «Собери урожай»

Команда стоит за линией старта в следующем порядке: папа, мама, капитан. В руке у папы пластмассовое ведро. Впереди, на расстоянии 5 м. от линии старта лежит малый обруч, в нем 9

пластмассовых предметов (3 гриба, 3 овоща, 3 фрукта). На отметке 10 м. лежат три малых обруча. По сигналу папа бежит вперед, берет из обруча грибы, кладет их в ведро, добегают до трех обручей и высыпает в один из них, возвращается в свою команду и передает ведро маме. Мама собирает овощи, высыпает их в один из свободных обручей, возвращается в свою команду и передает ведро капитану. Капитан собирает фрукты, высыпает их в оставшийся свободный обруч и бежит к финишу. Эстафета заканчивается, когда капитан пересечет линию старт-финиш с ведром в руке.

Ведущий: Для занятий как известно
Обруч нам необходим
И красиво и полезно
Упражненья делать с ним.

Эстафета «Пролетайка»

Команда строится: ребенок – на линии старта, мама – на отметке 5 м., папа – 6. Родители стоят боком к капитану. Они держат три вертикально стоящих больших обруча (один между ними). Проекция каждого обруча в плоскости движения, обручи касаются пола. Ограничитель находится на расстоянии 10 м. от линии старта. По сигналу капитан бежит впереди, «змейкой» пролезает в обручи, обегает ограничитель, на обратном пути снова пролезает «змейкой» в обручи и бежит к финишу. Эстафета заканчивается, когда капитан пересечет линию старт-финиш.

/ **Исполнение танца «С обручами» фонограмма /**

Игра – соревнование «Наведем порядок»

Материал: шарики (в большом количестве), совки (по числу взрослых), ведра (по числу детей).

Взрослые стараются замести шарики в совки и собрать, а ведра своих детей. Соревнование проводится на время – 1 мин.

Ведущий: Молодцы! Очень сложно решить, кто же сегодня самый ловкий, быстрый и смелый.
Пока наше жюри подводит итоги сегодняшнего соревнования, мы с вами потанцуем.

/ **Исполнение танца «Солнышко сияло, в небе голубом» фонограмма /**

Ведущий: Отдохнули мы на славу!
Победили вы по праву.
Похвал достойны и награды,
А мы призы вручать вам рады!

Подведение итогов и награждение команд.

Жюри: За участие в спортивных соревнованиях «Папа, мама и я – спортивная семья» мы награждаем Вас грамотами и призами.

Ребенок: Чтоб здоровым сильным быть
Со спортом надо всем дружить
Спорт – помощник! Спорт – игра!
Скажем все «Физкульт - Ура!»

Ведущий: Вот и подошел к концу наш спортивный праздник. Мы желаем всем здоровья, счастья и успехов!

Выход из зала под музыку «Марш»